



Hauszeitung | Frühling 2025



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Seit dem letzten August bin ich Teil des Safran Drogerie Teams. Seither durfte ich schon ganz viele spannende Arbeiten übernehmen. Unter anderem bin ich für die Herstellung unserer Hausspezialitäten für Sie im Labor tätig. Diese Abwechslung macht mir besonders Freude, weil ich jeden Tag etwas Neues dazulerne.

Langsam aber sicher verabschiedet sich der Winter und ich freue mich auf das Erwachen der Natur. Der Frühling motiviert mich jeweils Veränderungen anzugehen, sei es in den eigenen vier Wänden oder in der Freizeit etwas Neues auszuprobieren.

Die wärmeren und längeren Tage bringen erneut Ideen in den Alltag, die mir helfen nach den kalten Wintermonaten die Zeit an der frischen Luft richtig zu geniessen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu unseren Hausspezialitäten, die Ihnen Energie und Freude für den kommenden Frühling geben. Das eine oder andere Produkte durfte ich für Sie herstellen. Möge der Frühling Ihnen Inspiration und Freude an Neuem bringen.



Sarina Auf der Maur
und Safran Drogerie Team



Sarina Auf der Maur
Drogistin

Impressum



Hauszeitung Frühling 2025
Ausgabe 70
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet
Foto: Esther Bernet

Natürliche Hilfe bei Migräne und Kopfschmerzen

Migräne und Kopfschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden, die das Leben erheblich beeinträchtigen können. Oft sind sie begleitet von intensiven Schmerzen, Übelkeit oder Lichtempfindlichkeit. Doch die Natur bietet eine wirksame Unterstützung, den Kalifornischen Goldmohn, auch bekannt als Schlafmützchen.

Diese Pflanze, die mit ihren leuchtend orangefarbenen Blüten unsere Gärten ziert, hat eine lange Tradition als Heilpflanze. Ihre wertvollen Inhaltsstoffe wie die Alkaloide Protopin, Cryptopin und Chelidonin haben eine stressabbauende, muskelentspannende und krampflösende Wirkung. Zusätzlich wirken sie entzündungshemmend, stimmungsaufhellend und fördern einen erholsamen Schlaf. Unsere Goldmohn Kapseln vereinen diese natürlichen Kräfte. Sie eignen sich hervorragend zur Behandlung von Migräne, Spannungskopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Stress und Angstzuständen. Selbst Kinder vertragen Goldmohn gut. Besonders bei Neuropathien oder nächtlichem Bett-nässen wird die Anwendung empfohlen.

Für eine optimale Wirkung bei Angstzuständen, Gemütschwankungen und Stress kombinieren wir Goldmohn in den Lichtblick-Komplex Kapseln mit Melisse und Passionsblume. Lichtblick-Komplex Kapseln lindern körperliche und psychische Beschwerden, stärken das Nervensystem und verhelfen zu mehr innerer Balance.

Erleben Sie, wie die Goldmohn Kapseln auf natürliche Weise für Entspannung und Wohlbefinden sorgen und verabschieden Sie sich von belastenden Kopfschmerzen und Migräne.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Goldmohn
200 Kapseln Fr. 45.00
Lichtblick-Komplex
200 Kapseln Fr. 49.00

Werdendes Mami und Baby sanft behandeln

Spagyrik ist eine wunderbar sanfte Therapieform, die in jeder Lebensphase eingesetzt werden darf. Somit ist sie die bestmögliche Wahl für das werdende Mami und das Neugeborene. Besonders in der nicht immer einfachen Zeit von Schwangerschaft, Geburt und den ersten Wochen im neuen Familienglück kann Spagyrik massgeschneiderte Unterstützung bieten.

Unsere Box für Mami und Baby enthält die spagyrischen Mischungen: Geburt Vorbereitung, Geburt Nachsorge, Stillen Milchbildung, Baby Bauchkrämpfe und Zahnen.

Die Mischung Geburt Vorbereitung wird ab der Woche 36 und während der Geburt verwendet. Geburt Nachsorge unterstützt die Heilung und optimale Rückbildung nach der Geburt. Diese Mischung begünstigt die Regeneration und fördert die Milchbildung. Für noch mehr Unterstützung empfehlen wir, die spagyrische Mischung Stillen - Milchbildung mit einem Stilltee zu ergänzen.

Für eine optimale Verdauung hilft dem Baby die Mischung Baby Bauchkrämpfe. Sie entspannt, beruhigt und wirkt krampflösend. Das Zahnen erleichtert die Mischung Zahnen mit schmerzlindernden und entzündungshemmenden Komponenten. Die Baby Mischungen geben Sie direkt in den Mund, auf den Nuggi oder auf die Ellbogenbeuge oder Fusssohle.

Gerne beraten wir Sie individuell und empfehlen weitere, sanfte, natürliche Produkte für Sie und Ihr Neugeborenes. Entdecken Sie bei uns die neuen Produkte aus der Linie Lebensglück mit sanften Wirkstoffen aus der Aromatherapie.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Mami & Baby Apotheke
5x 30ml Fr. 99.00
Einzelne Mischungen
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80



Hauseigene Kräutersalben

Wir stellen für Sie in unserem Labor für diverse Beschwerden die passende wirksame Heilkräutersalbe her. Wir verwenden reine Frischpflanzentinkturen und verarbeiten diese zu einer milden Salbengrundlage. Salben haben den Vorteil, dass sie in tiefere Hautschichten eindringen und so intensiv helfen.

Arnika Salbe: Arnika wird seit langer Zeit für ihre entzündungshemmende, schmerzstillende und wundheilende Wirkung geschätzt. Unsere Arnika Salbe kann bei jederlei Verletzungen, Prellungen, Verstauchungen oder Muskel- und Gelenkschmerzen angewendet werden.

Calendula Salbe: Ringelblume hilft bei schlecht heilenden Wunden, kann als Nachbehandlung von Tattoos oder im Winter bei Frostbeulen angewendet werden. Zudem ist sie bei trockenen, rissigen Hautstellen und Neurodermitis sehr gut zur intensiven Pflege geeignet.

Kastanien Salbe: Rosskastanie hilft dank ihrer abschwellenden Eigenschaften hervorragend bei Venenleiden mit Schwellungen sowie bei Krampfadern.

Schwedenkräuter Salbe: Die Kraft der Kräutermischung kann bei unzähligen Beschwerden Wunder wirken. Von schlecht heilenden Wunden bis zu Sportverletzungen können Sie mit der entzündungswidrigen Salbe bestens entgegenwirken.

Wallwurz Salbe: Wallwurz, auch Beinwell genannt, besitzt eine hervorragende entzündungshemmende und schmerzstillende Wirkung. Sie wird bei Knochenproblemen, Sportverletzungen und Gelenkschmerzen verwendet.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Alle Heilkräuter Salben
100g Fr. 19.50
200g Fr. 31.50



Frühlingsglow auf der Haut

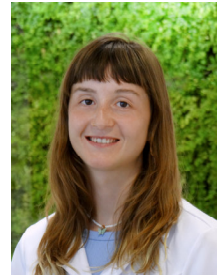
Die Haut ist unser grösstes Organ und wird ausserdem als Spiegel der Seele bezeichnet. Sind wir beispielsweise gestresst, so kann sich das auf der Haut zeigen. Rötungen, juckende Stellen oder Akne treten vermehrt auf.

Die Bierhefe wird nicht nur zur Herstellung von Bier verwendet, auch in der Drogerie wissen wir sie zu nutzen. Bierhefe ist reich an B Vitaminen, die auf Haut und Haare einen positiven Effekt ausüben. Bierhefe fördert den Zellstoffwechsel der Haut und eignet sich deshalb sehr gut zur Behandlung von Akne.

Weiter sind die B Vitamine für die Energieproduktion im Körper sehr wichtig. Unsere Bierhefe Kapseln sind geschmacksneutral, was die Einnahme leicht macht. Sie eignen sich zur Stärkung bei körperlichen Erschöpfungszuständen und als Stärkung für gesunde Haut, Haare und Nägel.

Auch Klettenwurzel kann zur Behandlung von unreiner Haut hinzugezogen werden. Sie wirkt blutreinigend und hilft Giftstoffe aus dem Körper zu befördern, indem sie die Tätigkeit der Leber anregt. Wenn wir unsere Leber beim Entgiften unterstützen, können wir Giftstoffe gezielt ausscheiden, so dass unsere Haut diese Funktion nicht mehr übernimmt.

Zudem haben die Klettenwurzel Kapseln entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften, die dabei helfen, dass Entzündungen der Haut abklingen. Bei chronischen Hauterkrankungen wie Psoriasis oder Ekzemen können genau diese Eigenschaften der Klettenwurzel bei einer Behandlung helfen.



Lena Cotting
Drogistin



Bierhefe
200 Kapseln Fr. 34.00
Klettenwurzel
200 Kapseln Fr. 32.00

Optimale Balance für den Tag- und Nachtrhythmus

Energetic Spray Gold für Energie und Aktivität, Energetic Spray Silber für Ruhe und Ausgleich. Die Kombination aus 15 hochwertigen ätherischen Ölen, flüssigem und festen Stückchen Bergkristall nach alchemistischen Rezepturen macht diese Sprays zu echten Multitalenten für Ihr Wohlbefinden.

Der Energetic Spray Gold gibt Ihnen mit seiner belebenden Sonnen-Energie den perfekten Start in den Tag oder einen frischen Energieschub für zwischendurch. So verstärken zum Beispiel die ätherischen Öle Rosmarin, Eukalyptus und Eisenkraut die Wirkung der Gold-Essenz.

Der Energetic Spray Silber bringt mit der beruhigenden Mond-Kraft Entspannung und hilft Ihnen, zur Ruhe zu kommen, ideal vor dem Schlafengehen oder in stressigen Momenten. Die ätherischen Öle Rose, Osmanthus und Lavendel führen bei der Silber-Essenz zu mehr Ruhe und Entspannung.

Besonders praktisch ist, dass Sie von beiden Produkten bei der Zeitumstellung unterstützt werden. Ihr Rhythmus von Tag und Nacht wird wieder ins Gleichgewicht gebracht. Besonders geeignet sind sie auch für Schichtarbeitende oder für Familienangehörige, die unter schlaflosen Nächten leiden.

Entdecken Sie die perfekte Unterstützung für einen vitalen Tag und eine entspannende Nacht.

Besprühen Sie Ihre Umgebung, Ihr Kissen und sich selbst. Danach entsteht ein harmonisches Raumklima.

Holen Sie sich die Kraft von Sonne und Mond direkt nach Hause, für mehr Balance und Leichtigkeit im Alltag!



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Energetic Spray
Gold 50ml Fr. 24.60
Silber 50ml Fr. 24.60
Set Silber & Gold je 50ml Fr. 45.00



aromalife
natur für die sinne

Sanfte Pflege und Schutz für Ihre Lippen

Die Haut unserer Lippen ist empfindlicher als andere Hautstellen. Sie kommen täglich mit verschiedenen Reizen in Berührung. Wind, Wärme, Kälte und Sonne können Lippen strapazieren und austrocknen. Deshalb ist Schutz und eine gute Pflege wichtig.

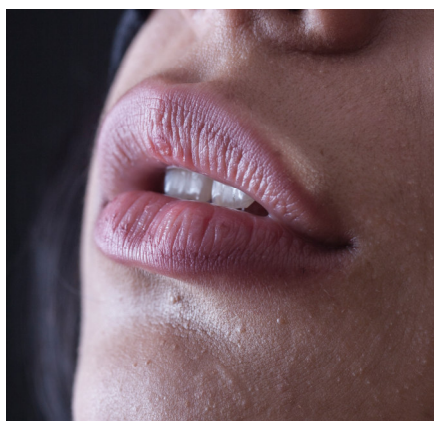
Unsere Safran Lippenpflege basiert auf wertvollen Grundstoffen wie Bienenwachs, Jojobaöl, Kakaobutter, Sheabutter und natürlichen ätherischen Ölen der Melisse und Rosengeranie. Dank Safranattard bietet die sanfte Pflege einen besonderen Schutz für Lippen, die zu Fieberblasen neigen. Für die optimale Pflege tragen Sie regelmässig eine dünne Schicht auf. Die Lippenpomade ist handlich und passt in jedes Täschchen oder in eine Hosentasche. Die Lippenpflege hinterlässt keinen störenden Glanz und fördert keine verstärkte Anwendung, im Sinne einer Gewöhnung.

Der Fieberbläschen Roll-on wirkt antiviral, antibakteriell und heilend. Bei ersten Symptomen betupfen Sie mehrmals die betroffene Stelle und lassen das Öl einwirken. Das Einreibeöl basiert auf natürlichem Kokosöl und den wirksamen ätherischen Ölen von Melisse und Palmarosa. Beim Fieberbläschen Roll-on kann es sein, dass der Inhalt fest wird, da sich das Kokosöl bei kalten Temperaturen verfestigt. In diesem Fall erwärmen Sie das Fläschchen in den Händen oder unter dem Wasserhahn.

Das ätherische Melissen Öl, das in beiden Produkten enthalten ist, wirkt effizient, antiviral und bekämpft so die Ausbreitung vom Herpes-simplex-Virus.



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
1. Lehrjahr



Lippenpflege Safran 6g Fr. 9.00
Fieberbläschen Roll-on 10ml Fr. 19.50



Ekzeme natürlich pflegen und behandeln

Die Haut ist unser grösstes Sinnesorgan und auch ein Ort des Stoffwechsels. Es werden Flüssigkeiten, Salze, Fettstoffe und auch Umweltgifte aufgenommen und abgegeben. Wenn diese Funktionen gestört sind, entstehen Hautprobleme. Ekzeme sind entzündliche Reaktionen der Haut und können plötzlich auftreten.

Unsere natürlichen Spagyrik Ekzem-Salbe und Spagyrik Ekzem-Emulsion haben wir spezifisch zur äusseren Behandlung von Ekzemen entwickelt. Die beiden Produkte unterscheiden sich in der Textur und werden je nach Vorliebe und Trockenheit der Haut gewählt.

Die Pflegeprodukte beruhigen empfindliche, ekzematöse, trockener und schuppige Haut. Sie wirken lindernd bei Psoriasis, juckenden Hautausschlägen, allergischen Kontaktekzemen, Hautentzündungen und Neurodermitis. Sie sind geeignet für die Brustpflege beim Stillen und für Babys bei Windelekzemen.

Unsere Spagyrik Ekzem-Salbe und Spagyrik Ekzem-Emulsion enthalten viele beruhigende und heilende spagyrische Essenzen. All diese beeinflussen den Hautstoffwechsel und damit die Funktion der Haut. Sie wirken juckreizmindernd und beruhigend bei geröteter, trockener und schuppender Haut und lindern eine Überempfindlichkeit.

Die Spagyrik Ekzem-Salbe oder Spagyrik Ekzem-Emulsion eignen sich für eine akute oder Langzeit-Therapie. Mehrmals täglich wird eine kleine Menge auf die betroffenen Stellen aufgetragen.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Spagyrik Ekzem-Salbe
50ml Fr. 34.90
Spagyrik Ekzem-Emulsion
100ml Fr. 34.90

Mit viel Energie in den Frühling

Die Tage werden länger und auch wir werden wieder aktiver und unternehmungslustiger. Aber was, wenn der Kreislauf nicht mitmachen will oder die Energie fehlt?

Um den Körper optimal mit Sauerstoff zu versorgen sind wir auf die roten Blutkörperchen angewiesen. Eisen und weitere wichtige Mineralien für die Bildung von roten Blutkörperchen sind in der Oligo Minerallösung Blutbildung enthalten. Die Mineralien in den Oligolösungen sind ionisiert, also alleinstehend, ohne eine Bindung zu einem anderen Element. Dank dieser Eigenschaft können die Mineralien in viel geringerer Dosierung direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen werden und gelangen sofort in die Blutbahn. So bleiben auch Nebenwirkungen wie Verdauungsprobleme oder Verstopfung aus.

Unterstützend empfehlen wir die Gesunder Kreislauf Heilkräuter Kapseln. Besonders bei Kreislaufschwäche und niedrigem Blutdruck hilft der darin enthaltene Rosmarin. Für eine optimale Durchblutung, auch in den kleinsten Gefässen, sorgen die Schwarzbeere und der Bärlauch.

Gesunde Energie Kapseln enthalten Ginseng, Kolanuss und Maca. Ginseng wirkt leistungssteigernd und hat einen positiven Effekt auf unseren Kreislauf. Macaknolle hat eine stärkende Wirkung und dient als natürlicher Energiespeicher. Kolanuss stimuliert die Nerven und verhilft Sportlern mit der herztotonisierenden Wirkung zu Top-Leistungen.

Die Gesunde Energie Kapseln nehmen Sie als Energie Booster vorzugsweise morgens und mittags ein.



Lena Cotting
Drogistin



Oligo Minerallösung Blutbildung
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
1000ml Fr. 122.50
Gesunder Kreislauf
200 Kapseln Fr. 49.00
Gesunde Energie
200 Kapseln Fr. 49.00

Stoffwechsel anregen und entgiften

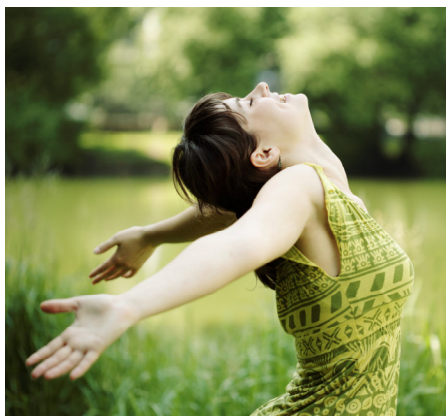
Wollen Sie Ihrem Körper etwas Gutes tun? Die zweiwöchige Kur enthält alles, um die Entgiftung über Nieren und Leber zu aktivieren, das Gewebe zu entschlacken und, falls gewünscht, eine Gewichtsreduktion zu starten.

Die HCK Stoffwechsel Verdauung versorgt Sie mit allen nötigen Nährstoffen, vor allem wenn Sie die Zufuhr von Lebensmittel reduzieren wollen. Gleichzeitig sind Eiweissbausteine enthalten, die als Appetitzügler und Diätbegleiter gut geeignet sind. Es genügt je einen gestrichenen Teelöffel nach dem Frühstück und dem Abendessen mit viel Flüssigkeit einzunehmen.

Entwässerung Kapseln regen die Tätigkeit der Nieren an und bewirken eine Art Frühlingsputz im Bindegewebe. Gesunde Leber Kapseln aktivieren den Fettstoffwechsel und die Entgiftung der Leber. Sie nehmen täglich von beiden Produkten je dreimal zwei Kapseln.

Nur mit viel Flüssigkeitszufuhr kommt der Stoffwechsel in Schwung. Wir empfehlen eine Gesamttrinkmenge von 40ml Flüssigkeit pro Kilogramm Körpergewicht und Tag. Wenn möglich bis zu 3/4 dieser Tagesmenge bis 14h trinken, davon am besten 1 Liter Basentee pro Tag. Gönnen Sie sich einmal wöchentlich ein basisches Vollbad oder öfter mal ein wohltuendes basisches Fussbad.

Idealerweise verzichten Sie zwei Wochen auf Alkohol und Süses. Verzehren Sie dafür viel Gemüse, Salat und Früchte. Wenn möglich essen Sie nach 16h nur gekochte Speisen. Reduzieren oder verzichten Sie auf Fleisch oder ersetzen Sie es durch Fisch oder Hülsenfrüchte.



HCK Entschlackung 2 Wochen Set
Fr. 99.00
Erfolgsprogramm mit 5 Produkten:
HCK Stoffwechsel Verdauung
100 Kapseln Entwässerung
100 Kapseln Gesunde Leber
100g Basentee Dose
120g VitaBase Basisches Badesalz



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Blasenentzündungen natürlich behandeln

Häufiger Harndrang, Brennen beim Wasserlassen bis hin zu Schmerzen in der Nierengegend. Dies können Symptome einer Blasenentzündung sein. Die Natur bietet viele Möglichkeiten zur Behandlung und zum Vorbeugen.

Bei einer akuten Blasenentzündung eignen sich die Nieren-Komplex Vegikapseln. Goldrute wirkt entzündungshemmend, reizmildernd und blasenstärkend. Das Harnmilieu wird mit der Bärentraube so korrigiert, dass sich Bakterien nicht mehr wohlfühlen. Birke und Heidekraut steigern die Nierentätigkeit und helfen somit die Erreger auszuschwemmen.

Mithilfe der Gesunde Nieren Kapseln beugen Sie einer Blasenentzündung vor. Preiselbeere, Birke und Brennnessel, die in den Kapseln enthalten sind, stärken die Blasenschleimhaut und haben eine entgiftende, stoffwechsellanregende Wirkung.

Wenn Sie immer wieder Probleme mit Blaseninfektionen haben, eignen sich Gesunde Prostata Kapseln hervorragend. Lassen Sie sich nicht vom Namen irritieren, denn wichtig sind die Wirkstoffe und die haben es in sich! Propolis ist das „natürliche Antibiotikum“ schlechthin und stärkt das Immunsystem. Gelee Royal unterstützt seine stärkende Wirkung, genau so wie es auch die Bienen verwenden. Birke entwässert, entschlackt und vitalisiert. Wichtig bei der vorbeugenden Behandlung ist nicht nur eine Stärkung von innen, sondern auch eine gesunde Schleimhaut, dies bedeutet, es entsteht eine intakte Barriere gegen die Bakterien. Unser Vaginalpflegeöl wirkt beruhigend bei Reizungen der Schleimhaut und stärkt die Bakterienabwehr.



Lena Cotting
Drogistin



Nieren-Komplex
200 Kapseln Fr. 49.00
Gesunde Nieren
200 Kapseln Fr. 49.00
Gesunde Prostata
200 Kapseln Fr. 49.00
Vaginalpflege Einreibeöl
100ml Fr. 24.50

Der natürliche Frischekick

Erleben Sie pure Frische und Energie mit unserer Aromatheke Linie Muntermacher. Mit dem Aromaspray oder dem wohlduftenden Dusch- & Schaumbad vertreiben Sie die bekannte Frühjahrsmüdigkeit im Nu.

Als Raumspray oder Aroma Dusch- & Schaumbad sorgt diese einzigartige Kombination aus 100% naturreinen ätherischen Ölen von Rosmarin, Zitronenmyrte, Pfefferminze und Cajeput für einen echten Frischekick.

Der Muntermacher Raumspray ist ideal für konzentriertes Lernen, fokussiertes Arbeiten oder bei langen Autofahrten, auch für zu Hause, am Arbeitsplatz oder für unterwegs. Der Muntermacher hält Sie wach, aktiv und frisch. Einfach in der Umgebung versprühen, um die Luft zu erfrischen und für neue Energie zu sorgen.

Mit dem Aroma Dusch- & Schaumbad Muntermacher starten Sie mit einer erfrischenden Dusche in den Tag, oder Sie nutzen es als wohltuendes Schaumbad, das Körper und Geist belebt. Die hautfreundliche, alkalifreie, schäumende Rezeptur basiert auf natürlichen Rohstoffen und einer hochwertigen Pflanzenöl-Grundlage aus Kokosöl. Frei von tierischen Zusätzen und chemischen Farbstoffen ist der Muntermacher nicht nur belebend, sondern auch sanft zur Haut.

Probieren Sie unseren Muntermacher und starten Sie mit natürlicher Energie in einen Tag voller Konzentration, Frische und Leichtigkeit!



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Muntermacher Aromaspray
100ml Fr. 19.50
Muntermacher Dusch & Schaumbad
200ml Fr.19.50

Heuschnupfen Beschwerden lindern

Heuschnupfen ist eine häufige allergische Reaktion, die in erster Linie aufgrund einer Überempfindlichkeit gegen Pollen auftritt. Bei empfindlichen Personen erkennt der Organismus Stoffe als Gefahr, die eigentlich harmlos sind, wie beispielsweise Pollen. Die Folge davon ist eine allergische Reaktion.

Heuschnupfen wird durch Niesattacken, Juckreiz in Augen und auf Schleimhäuten und mit Schwierigkeiten bei der Atmung spürbar.

Die spagyrische Mischung Heuschnupfen Beschwerden wirkt bei Niesreiz, Fliessschnupfen und mildert Juckreiz in den Augen und auf der Schleimhaut. Bei akuten Beschwerden verwenden Sie den Spray viertelstündlich. Vorbeugend wenden Sie die Mischung zwei- bis dreimal täglich an.

Um die antiallergische Wirkung zu verstärken, empfehlen wir die Mischung mit Mineralessenzen Heuschnupfen Nachtanwendung. Abends sollten Sie bis zum Schlafengehen dreimal 3 Spritzer, sowie morgens nach dem Aufwachen 3 Spritzer direkt in den Mund sprühen

Für unterwegs eignet sich der Heuschnupfen Riechstift besonders gut. Die enthaltenen ätherischen Öle wirken antiallergisch und sorgen für eine freie Atmung.

Die Atemwege vorbeugend zu stärken geht wunderbar mit der Solepfeife. Dank der darin enthaltenen Salzkristalle werden die Schleimhäute der Atemwege gestärkt und hartnäckiger Schleim löst sich. Wir empfehlen zweimal täglich 10-20 Minuten stärkende Meeresluft zu inhalieren.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



Spagyrik
Heuschnupfen Beschwerden
Heuschnupfen Nachtanwendung
50 ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Heuschnupfen Riechstift
Fr. 6.90
Solepfeife
Fr. 24.00

Heilpflanze Preiselbeere

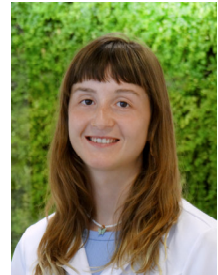
Die Preiselbeere wächst vor allem in höheren Lagen, denn sie bevorzugt saure Moorböden oder kühle, gut durchlüftete Böden. Hauptsächlich trifft man die Preiselbeere in Berggebieten, Wäldern oder oberhalb der Baumgrenze bis auf 3000 m ü. M. an. Viele kennen Cranberries, die im Norden Amerikas und in Kanada heimisch sind. Unsere Preiselbeere ist kleiner, aber gehört zur selben Familie.

Die Preiselbeere wird oftmals mit der Bärentraube verwechselt. Letztere wächst am Boden entlang, wohingegen die Preiselbeere mit aufrechten Zweigen in die Höhe wächst. Ein weiteres sehr markantes Merkmal der Preiselbeere sind die braunen Punkte an der Unterseite der Blätter. Diese Pflanzen sehen sich auf den ersten Blick sehr ähnlich, beide werden sie sogar in der Phytotherapie zur Behandlung von Harnwegsinfekten eingesetzt.

Die leuchtend rote Farbe verdanken die Preiselbeeren unter anderem den Anthocyanen, welche im Volksmunde unter dem Namen „Sehpurpur“ bekannt sind. Sie sollen sogar das Sehen in der Nacht verbessern.

Die Gerbstoffe in der Preiselbeere verhindern das Einnisten von Bakterien in die Schleimhaut. So werden die Bakterien schneller wieder ausgeschieden. Der Saft der Beere wirkt auf natürliche Weise entzündungshemmend, besonders auf die Schleimhäute im Mund und in den Harnwegen.

In unserem Sortiment finden Sie die Preiselbeere als Kapseln zum Einnehmen, als Tee, Saft und in Sachets zum Auflösen.



Lena Cotting
Drogistin



Preiselbeere
Vaccinium vitis-idaea
Foto: Esther Bernet

Pfingstrose Duschbalsam und Body Lotion

Die Körperpflege kann ein tägliches Ritual sein, bei dem man sich selber etwas Gutes tut. Düfte spielen dabei eine grosse Rolle, da diese Erfrischung, Ruhe oder einfach ein gutes Gefühl verleihen können. Ich liebe den Duft und den pflegenden Effekt des Pfingstrose Duschbalsam und der Body Lotion.

Die Pfingstrosen, auch Päonien genannt, ist die einzige Pflanze der Pfingstrosengewächse und gehört zu den ältesten Gartenpflanzen. Mit ihrer Vielzahl an Arten und Sorten kann man sich von April bis Juni an ihren prächtigen Blüten erfreuen.

Der Pfingstrose Duschbalsam ist die perfekte Möglichkeit für ein Pflegeritual. Der schäumende Duschbalsam ist sanft zur Haut und trocknet sie nicht aus. Da der Duschbalsam sehr konzentriert ist, braucht man nur sehr wenig davon. Es eignet sich verdünnt auch zum Händewaschen, eine sanfte Reinigung mit wohlriechendem Duft.

Passend zum Duschbalsam empfehlen wir die Pfingstrose Body Lotion. Diese ergänzt das Pflegeritual und spendet nach dem Duschen der Haut zusätzliche Feuchtigkeit. Die Body Lotion ist sehr ergiebig und zieht schnell in die Haut ein. Sie hinterlässt keinen Fettfilm und schenkt uns dennoch eine seidig weiche Haut.

Der Duft der Pfingstrose verleiht anhaltendes Wohlbefinden und lockt meine Frühlingsgefühle. Diese beiden Produkte begeistern mich und vielleicht ja schon bald Sie?

Kommen Sie vorbei, wir beraten Sie gerne.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



Pfingstrose Duschbalsam
200 ml Fr. 12.50
1000ml Fr. 47.50
Pfingstrose Body Lotion
220ml Fr. 18.50
1000ml Fr. 76.00

