



Hauszeitung I Frühling 2026



Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Der Frühling erwacht in sanften Farben und schenkt uns neue Energie. Die ersten warmen Sonnenstrahlen kitzeln die Haut, es grünt und blüht überall. Es zieht uns wieder mehr nach draussen, da die Tage länger werden und die Temperaturen wärmer. Der Garten kann bepflanzt werden, die ersten Knospen gedeihen. In dieser Zeit unternehme ich gerne Spaziergänge in der Natur, um die frische Frühlingsluft zu tanken. Danach in einem Café eine Tasse Tee und ein Stück Kuchen, dies ist für mich ein perfekter Frühlingstag.

Seit vergangenem August arbeite ich in der Safran Drogerie und wurde vom Team herzlich aufgenommen. Die Arbeit in der Drogerie ist sehr abwechslungsreich und es bereitet mir viel Freude, unsere Kundinnen und Kunden ganzheitlich mit unseren Hausspezialitäten zu beraten. Ich bin für die Herstellung der HCK Vitalstoffmischungen und der Aromatheke Produkte zuständig, zu denen auch unsere Aromasprays und Massageöle gehören

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Informationen zu verschiedenen Produkten für den Frühling. Geniessen Sie diese Jahreszeit, in der Sie mit unseren Hausspezialitäten besonders viel Energie tanken können!

K. Suter

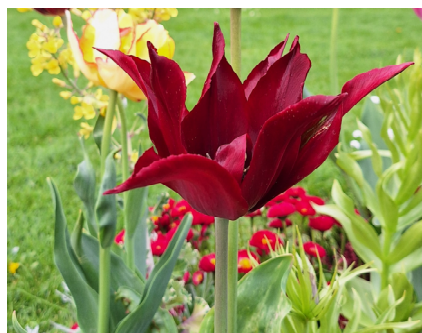
Kathrin Suter

und Safran Drogerie Team



Kathrin Suter
Drogistin

Impressum



Hauszeitung Frühling 2026
Ausgabe 74
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet, Stefanie von Wyl
Foto: Esther Bernet

Pflanzenkraft gegen Heuschnupfen

Der erste Pollenflug ist manchmal bereits im Januar/Februar. Wenn die fliessende Nase irgendwann nicht mehr zu einer Erkältung gehört, merken Sie vielleicht, dass Ihr Körper plötzlich überempfindlich auf Pollen reagiert. Denn eine allergische Reaktion kann sich im Laufe des Lebens entwickeln und ist nicht angeboren.

Das Immunsystem Ihrer Lunge und der Atemwege können Sie mit der Schwarzkümmelpflanze stärken. Die Samen enthalten das wertvolle Schwarzkümmelöl und das ätherische Öl Nigellon. Das Öl ist reich an Omega-6-Fettsäuren, welches ein Bestandteil unserer Haut und Schleimhaut ist. Bei Heuschnupfen wenden Sie es optimalerweise einen Monat vor Beginn der Beschwerden an, um die Schleimhäute und die Lunge zu stärken. Eine Langzeittherapie kann die Symptome bei allergischen Reaktionen um einiges reduzieren. Idealerweise nehmen Sie dafür zweimal täglich eine Schwarzkümmelöl Kapsel ein.

Unterstützend und besonders gut für Kinder geeignet ist der Knospenextrakt der Schwarzen Johannisbeere. Als Spray wird dieser bei allen Beschwerden, die mit Entzündung und Juckreiz auftreten, eingesetzt. Er wirkt bei Erkältungen und allergischen Beschwerden. Der Spray wird direkt auf die Mundschleimhaut gesprüht und kann so seine volle antiallergische, abschwellende und entzündungshemmende Wirkung entfalten. Dank dem leicht süsslichen Geschmack ist die Anwendung auch bei den Kleinsten problemlos. Bei akuten Beschwerden empfehlen wir stündlich drei Sprühstosse in den Mund zu geben.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Schwarzkümmelöl
90 Kapseln Fr. 21.50
180 Kapseln Fr. 39.50
360 Kapseln Fr. 69.50
Knospenextrakt
Schwarze Johannisbeere
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80

Irritierte, gerötete Augen?

**Immer wieder gerötete, entzündete Augen? Anfällig für Gers-
tenkörner? Augen, die immer wieder brennen, das muss nicht
sein. Besonders, wenn die Beschwerden wiederholt auftau-
chen, lohnt es sich, die Selbstheilkräfte der Augen zu stärken.**

Die spagyrische Mischung Augen Beschwerden enthält passen-
de Essenzen, die beruhigen und die Heilung fördern.

Tollkirsche, Kamille und Rose wirken entzündungshemmend
und regenerieren gereizte Schleimhäute. Bei Augentrost sagt
der Pflanzename bereits alles Wichtige. Augentrost hilft bei
Bindehautentzündungen, allergischen Reaktionen und Rötun-
gen durch Heuschnupfen, oder bei reizender Tränenflüssigkeit.
Weinraute, Wallwurz und Augentrost sind DIE spagyrischen Es-
senzen rund um alle Augenfunktionen. Weinraute hilft bei über-
anstrengten, brennenden Augen. Die spagyrische Essenz Hanf
hat einen besonderen Bezug zu den Augen. Sie hemmt Entzün-
dungen, ist gegen Hornhauttrübungen und stärkt das Immun-
system. Wallwurz wirkt auch auf das Auge entzündungshem-
mend und stärkt die Augenfunktion. Giftsumach lindert Entzün-
dungen und hilft bei juckenden, brennenden Beschwerden und
Bläschen.

Bei akuten Beschwerden sprühen Sie einen Spritzer der spagy-
rischen Mischung viertelstündlich in den Mund oder verwenden
stündlich drei Spritzer. Zusätzlich können Sie zweimal täglich
eine Kompresse auflegen. Dazu feuchten Sie eine fusselfreie
Watterondelle mit kaltem oder warmen Wasser an, sprühen
drei Spritzer der Mischung darauf und legen sie für 5-10 Minu-
ten auf die geschlossenen Augen.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Augen Beschwerden
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80



Lern- und Denkfit Kapseln

Tagtäglich muss unser Gehirn viel leisten. Es gibt Situationen, in denen wir besonders viel Konzentration benötigen, wie beim Lernen auf eine wichtige Prüfung oder während dem Studium. Im Alter haben einige Menschen besonders mit Vergesslichkeit zu kämpfen. Für diese Fälle haben wir mit unseren Lern- und Denkfit Kapseln eine natürliche Unterstützung.

Unsere Lern- und Denkfit Kapseln fördern die geistige Leistungsfähigkeit, die Konzentration und verbessern das Kurz- und Langzeitgedächtnis. Sie sind ideal für Menschen im Studium und bei Vergesslichkeit im Alter.

Der Hauptwirkstoff aus französischen Trauben und nordamerikanischen wilden Blaubeeren ist ein Antioxidans und fördert die Durchblutung des Gehirns. Das darin enthaltene Citicolin stärkt die Gedächtnisleistung.

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene nehmen zweimal täglich eine Kapsel mit einem Glas Wasser ein. Da die Lern- und Denkfit Kapseln keinen Ginkgo biloba enthalten, können sie bedenkenlos mit Blutverdünnern kombiniert werden.

Als Unterstützung für Kinder beim Lernen ist ein Aromaspray eine gute Möglichkeit. Er kann vor wie auch während dem Lernen im Raum versprüht werden, wirkt vorbeugend gegen rauchende Köpfe und sorgt für eine erfrischende Raumluft.

Für Gross und Klein sind der Kinder Konzentration Aromaspray oder der Kids Lernfreude Aromaspray sehr gut geeignet. Beide Aromasprays sind unterschiedlich zusammengesetzt, enthalten aber beide unter anderem Zitrusdüfte und wirken so konzentrationsfördernd.



Kathrin Suter
Drogistin



Lern- und Denkfit
70 Kapseln Fr. 59.00
140 Kapseln Fr. 99.00
Kinder Konzentration
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Lernfreude
Aromaspray 75ml Fr. 14.50



aromalife
natur für die sinne

Naturheilmittel für die Frau

Viele Frauen sind von Trockenheit, immer wiederkehrenden Blasenentzündungen, Unwohlsein und Gereiztheit im Intimbereich betroffen. Dies ist sehr unangenehm und kann in verschiedenen Lebenssituationen einschränkend sein.

Am häufigsten leiden Frauen in der Postmenopause vermehrt unter trockener Haut und Schleimhaut. Trockene Schleimhäute sind viel anfälliger für Infektionen. Besonders im Intimbereich sind die Wege für Bakterien sehr kurz.

Granatapfelkernöl Kapseln enthalten sogenannte Phytoöstrogene. Diese sind dem körpereigenen Östrogen sehr ähnlich. Die zellschützende, gefässstärkende und befeuchtende Wirkung von unseren Granatapfelkernöl Kapseln können Sie sich zunutze machen.

Eine befeuchtende und schützende Wirkung von aussen hat unser Vaginalpflege Einreibeöl. Die natürlichen ätherische Öle in der Mischung wirken juckreizstillend bei einer gereizten Schleimhaut und desinfizieren sanft bei Irritationen durch Pilze oder Bakterien. Es eignet sich wunderbar für den täglichen Gebrauch und bildet eine Schutzschicht gegen aussen.

Gesunde Nieren Heilkräuter-Kapseln beugen bakteriellen Infektionen der Blase vor. Die darin enthaltene Preiselbeere wirkt auf natürliche Art schützend, denn es nimmt den Bakterien die Möglichkeit, sich an der Blasenschleimhaut anzusiedeln. Mit Birken und Brennnessel wirken die Kapseln entwässernd, harntreibend und dank der vermehrten Harnausscheidung werden Infekte minimiert.



Kathrin Suter
Drogistin



Granatapfelkernöl
90 Vegi-Kapseln Fr. 49.00
180 Vegi-Kapseln Fr.89.00
Vaginalpflege Einreibeöl
30ml Fr. 13.90
100ml Fr 24.50
Gesunde Niere
200 Kapseln Fr.49.00

Zecken fernhalten, Fellwechsel unterstützen

Wenn die Tage wärmer werden, wechseln Tiere vom dichteren Winter- auf das Sommerfell. Zecken sind wieder vermehrt aktiv und stechen die Tiere.

Die pflanzlichen Hautkapseln für Tiere enthalten Stiefmütterchen, Klettenwurz und Malvenblatt. Diese verbessern den Hautstoffwechsel, wirken hautheilend, entzündungshemmend und zellregenerierend. Täglich geben Sie den Inhalt von zwei Kapseln pro 15kg Körpergewicht ins Futter.

Schwarzkümmelölkapseln unterstützen den Fellwechsel, schützen die Hautzellen und vermindern Juckreiz. Schwarzkümmelöl hält als zusätzlichen positiven Effekt Zecken fern. Pro Tag geben Sie auf ungefähr 15kg Körpergewicht eine Kapsel. Eine einfache Methode um die Kapsel zu verabreichen ist, die Kapsel aufzustechen und den Inhalt dem Nassfutter beizumischen.

Um Zecken fernzuhalten gibt es weitere natürliche Varianten. Für die Abwehr von Zecken eignet sich für die äussere Anwendung bei Tieren besonders gut Lavendel Hydrolat. Ein Hydrolat ist ein Nebenprodukt bei der Gewinnung von ätherischem Öl. Sie sprühen das Hydrolat grosszügig auf das Fell des Tieres, sparen aber das Gesicht aus. Hier empfehlen wir das Hydrolat auf Ihre Hände zu sprühen und sanft aufzutragen. Ein zusätzlicher positiver Effekt ist der angenehme und beruhigende Duft des Pflanzenwassers. Wichtig ist es dennoch, nach dem Spaziergang oder dem Aufenthalt draussen das Fell Ihres Vierbeiners nach Zecken zu durchsuchen.



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
2.Lehrjahr



Tiere Schwarzkümmelöl
100 Kapseln Fr. 23.50
Tiere Haut
100 Kapseln Fr. 25.50
Lavendel Hydrolat
30ml Fr. 5.90
100ml Fr. 13.00



Lithium - sanfte Balance für Körper und Geist

Lithium ist ein natürlich vorkommendes Spurenelement, das in Mineralquellen, Gesteinen und im Meerwasser enthalten ist. Es fördert die innere Balance und Stabilität. Wichtig ist, dieses Lithium von industriell genutztem Lithium zu unterscheiden, wie es etwa in Batterien oder Antidepressiva vorkommt.

In der Oligotherapie werden Spurenelemente und Mineralien in sehr niedriger Dosierung verwendet, um die körpereigene Regulation zu unterstützen. Bereits in kleinsten Mengen kann Lithium das innere Gleichgewicht und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Traditionell wird es zur Unterstützung der geistigen Ausgeglichenheit, Konzentration und emotionalen Stabilität eingesetzt und stärkt sanft das Nervensystem.

Unsere Oligo Minerallösung Mischungen, die Lithium enthalten, sind auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt. Die Mischung für Frauen wirkt harmonisierend bei Zyklusbeschwerden. In der Übergangsphase der Wechseljahre ersetzt sie den erhöhten Verlust von Mineralien beim Schwitzen. Die Nerven Mischung unterstützt bei innerer Unruhe und Überforderung. Multimineral ist die passende Mischung um den täglichen Mineralstoffbedarf zu ergänzen und hilft, Stoffwechselfunktionen auszugleichen. Die Mischung Bewegung unterstützt Muskulatur und Gelenke und fördert die Beweglichkeit.

Auf Wunsch ist Lithium auch als einzelne Minerallösung erhältlich. Wichtig ist, man sollte kein Produkt, das Lithium enthält, mit chemischen schlaffördernden oder stimmungsaufhellenden Medikamenten kombinieren.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF

Oligo Minerallösung Lithium
Oligo Minerallösung Frauen
Oligo Minerallösung Nerven
Oligo Minerallösung Bewegung
Oligo Minerallösung Multimineral
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
1000ml Fr. 122.50

Frühjahrs Detox - ausleiten mit Chlorella Algen

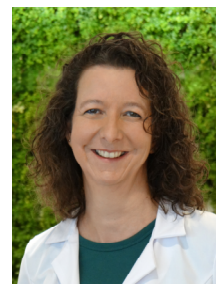
Genauso wie bei einem Frühlingsputz in der Wohnung können wir unseren Körper von unnötigem Ballast reinigen. Chlorella Mikroalgen eignen sich um Schwermetalle auszuleiten.

Die Chlorella Mikroalgen sind kleine Einzeller, die im Süßwasser gezüchtet werden. Aminosäuren, die in den Algen enthalten sind, können Schwermetalle wie Quecksilber aus dem Körper herauslösen. Die schwammartige Zellwand kann im Anschluss die gelösten Schwermetalle aufnehmen und an sich binden. So wird dann die „volle“ Chlorella Alge mit dem Stuhl ausgeschieden.

Bärlauch wird in einem zweiten Schritt mit den Chlorella Algen eingesetzt. Der in Bärlauch enthaltene Knoblauchschwefel löst Quecksilber und andere Schwermetalle aus dem Bindegewebe. Diese freischwebenden Schwermetalle werden dann mit der Chlorella Alge abtransportiert.

Im dritten und letzten Schritt verwenden Sie Koriander als Tinktur zusammen mit Chlorella, das hilft, die letzten Reste der Schwermetalle zu finden und auszuleiten.

Eine Ausleitungskur kann je nach Belastung 2-3 Monate bis hin zu 3-4 Jahren dauern. Dabei ist es wichtig, den Körper mit genug Flüssigkeit beim Ausleiten zu unterstützen. Hierzu regen wir die Leber und die Nieren, unsere wichtigsten Entgiftungsorgane, in ihrer Tätigkeit an. Idealerweise erhöhen Sie die tägliche Trinkmenge vor allem vormittags mit einem Liter Tee. Im täglichen Wechsel eignen sich dafür unser Leber/Gallen und Basen/Entsäuerung Heilkräutertee.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Chlorella Mikroalgen
400 Tabletten Fr. 54.80
800 Tabletten Fr. 98.80
Bärlauch 200 Kapseln Fr. 45.00
Ceres Coriandrum 20ml 26.90
Kurprogramm mit 800 Chlorella,
Bärlauch. Coriandrum
Fr. 159.50 statt Fr. 170.70
Basen/Entsäuerung Tee 100g
Leber/Gallen Tee
Dose Fr. 19.80
Beutel Fr.15.80

Kopfhaut beruhigen, Schuppen reduzieren

Kopfhautschuppen sind nichts anders als abgestorbene Hautzellen. Diese entstehen durch eine beschleunigte Zellerneuerung und werden entweder als trockene Flocken oder fettig, klebende Schuppen sichtbar.

Ursachen für Schuppen können falsche Haarpflege, trockene Umgebungsluft oder Hautkrankheiten wie Ekzeme oder Schuppenflechte sein. Juckreiz und ein unangenehmes Hautgefühl können als Begleitsymptome auftreten.

Sehr wirksam gegen Schuppen ist das Schlüsselblumen Shampoo. Es reinigt die Kopfhaut effizient, ohne sie auszutrocknen. Die darin enthaltenen Schlüsselblumen helfen die Kopfhaut zu beruhigen und wirken juckreizlindernd. Bei regelmässiger Verwendung reduzieren sich die Schuppen und die Neubildung wird verhindert.

Wenn die Kopfhaut sehr trocken ist und die Schuppen trocken und flockenartig, ist das Nachtkerzenshampoo optimal. Die Nachtkerzen beruhigen juckende Kopfhaut, verleiht Feuchtigkeit und ist besonders bei Haut, die zu Ekzemen neigt, eine gute Unterstützung.

Für die pflegende Anwendung auf der sehr trockenen, ekzematösen Kopfhaut empfehlen wir die Ekzem-Emulsion. Sie enthält spagyrische Pflanzenessenzen, die die Haut bei Rötungen, Entzündungen und Juckreiz beruhigen und heilen, sowie die Entgiftung der Haut begünstigen. Dabei werden die Auslöser von Hautausschlägen minimiert. Die Emulsion lassen Sie idealerweise über Nacht einwirken.



Ylara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Schlüsselblumen Kräutershampoo
220ml Fr. 12.50
1000ml Fr. 47.50
Nachtkerzen Kräutershampoo
220ml Fr. 15.50
Ekzem Spagyrische Emulsion
100ml Fr. 34.90

Aromasprays für eine reine Raumluf

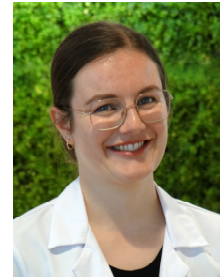
Eine gereinigte, frische Raumluf fördert unser Wohlbefinden und hilft uns klarer zu denken. Um dies zu erreichen sind Aromasprays eine gute Unterstützung. Die ätherischen Öle verteilen sich in der Raumluf und entfalten so ihre Wirkung. Die Anwendung kann je nach Bedürfnis mehrmals täglich wiederholt werden.

Der Aromaspray Reine Atmosphäre enthält unter anderem die ätherischen Öle von Lemongrass, Orange und Weisstanne. Lemongrass wirkt belebend, Orange ausgleichend und entspannend. Weisstanne desinfiziert die Raumluf und wirkt so gegen Viren und Bakterien. Alle Komponenten vereinen sich zu einer reinigenden und erfrischenden Wirkung.

Die Mischung mit dem Namen Element Erde hilft, die innere Ruhe zu finden, wirkt erdend und stärkt das Selbstbewusstsein und –vertrauen. Der Aromaspray enthält Angelika, Kiefer und Zeder und weitere harmonisch abgestimmte ätherische Öle. Angelika stärkt, erdet und schenkt Zuversicht. Kiefer und Zeder haben eine reinigende Wirkung und unterstützen die Erdung.

Die beiden Aromasprays Reine Atmosphäre und Element Erde eignen sich auch gut für die Anwendung in Büro-, Praxis- oder Therapieräumen. Sie sind ideal, um die Raumluf zwischen den Behandlungen oder Sitzungen zu reinigen und ein angenehmes Ambiente zu schaffen.

Unsere Aromasprays enthalten natürliche ätherische Öle bester Bioqualität und sind frei von Konservierungsstoffen.



Kathrin Suter
Drogistin



Reine Atmosphäre
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Element Erde
Aromaspray 100ml Fr. 19.50

Fit und gestärkt in den Frühling

Der Übergang vom Winter zum Frühling kann mit Müdigkeit einhergehen. Vielleicht hatten Sie mehrere Infekte und kamen seither einfach nie so richtig in Schwung. Da leidet die eigene Leistungsbereitschaft und es fehlt an Vitalität für den Alltag. Damit Sie schneller zu Kräften kommen, finden Sie bei uns das passende Elixier für eine wirksame Unterstützung.

Das Aufbau Elixier steigert dank der Ginsengwurzel die Stresstoleranz und spendet Energie. Ähnliche Effekte auf unsere Leistungsfähigkeit hat die Taigawurzel. Kombiniert werden diese beiden Hauptwirkstoffe mit Weissdorn, Hafer, roter Sonnenhut, Rosmarin, Schafgarbe und Tausengüldenkraut. Das Aufbau Elixier sorgt bei Müdigkeit und Erschöpfung für mehr Energie. Ideal eignet sich das Aufbau Elixier um nach einer Grippe wieder schneller zu Kräften zu kommen.

Möchten Sie Ihre Durchblutung und Ihre Konzentration verbessern? Hierfür empfehlen wir Ihnen das belebende Kreislauf Elixier. Auch sehr gut geeignet bei häufigem Kältegefühl in den Händen und Füßen.

Mit unserem Ruhe & Schlaf Elixier finden Sie einen entspannten Schlaf und fühlen sich gelassener im Alltag. Sind Schlafprobleme kein Thema, Sie verspüren aber öfter ein nervöses Herzklopfen oder ein Beklemmungsgefühl, dann eignet sich das Herz Elixier, das unter anderem mit Weissdorn, Melisse und Ginkgo Ihr Herz stärkt und beruhigt.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie nicht alle Elixiere mit anderen Medikamenten kombinieren dürfen!



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Aufbau Elixier
500ml Fr. 26.90
1000ml Fr. 48.90
Herz Elixier
Kreislauf Elixier
Ruhe & Schlaf Elixier
500ml Fr. 25.90
1000ml Fr. 44.90



Wechseljahre - ausgeglichen erleben

Es gibt verschiedene Phasen in den Wechseljahren. Je nach Zeitpunkt ist eine andere Unterstützung sinnvoll. Naturheilmittel können den natürlichen Umstellungsprozess der Hormone erleichtern. Im Kur-Erfolgsprogramm Wechseljahre ist alles enthalten was die Umstellung erleichtert.

Die HCK Vitalstoffmischung Wechseljahre enthält die Aminosäuren Glycin, Cystein und Methionin. Da der Stoffwechsel oft mit der Hormonumstellung etwas langsamer wird, helfen diese Nährstoffe die Fettverbrennung, die Entgiftung und den Stoffwechsel zu verbessern. Phenylalanin ist ein wichtiger Eiweissbaustein für unsere Glückshormone beziehungsweise Schlafhormone. Nebst einer guten Grundversorgung mit allen Vitaminen enthält die Mischung Mineralien und Spurenelemente, die vermehrt beim Schwitzen verloren gehen. Isoflavone sind als Bausteine für Östrogene enthalten.

Als Bausteine von Progesteron empfehlen wir, die Pflanzenkapseln der Yamswurzeln zu ergänzen. Granatapfelkernölkapseln helfen trockene Haut und Schleimhäute zu pflegen und befeuchten.

Als 3-Monatskur nehmen Sie zweimal täglich einen Teelöffel HCK Granulat mit viel Wasser nach dem Essen ein. Dazu kommen zweimal täglich eine Kapsel Yamswurzel mit Vitamin E & D und einmal täglich eine Kapsel Granatapfelkernöl.

Die Kur reguliert den Hormonhaushalt und die von Hormonen ausgelösten Beschwerden, sie sorgt für starke Nerven, entspannten Schlaf und mehr Energie am Tag.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Wechseljahre 418g
3-Monatskur
Fr. 198.00 (pro Tag Fr. 2.20)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Wechseljahre
90 Kapseln Granatapfelkernöl
200 Kapseln Yamswurzel Vit D & E
Fr. 262.50 statt Fr. 292.00

Die individuellen
HCK®
Vitalstoffe



Ohrensausen? Pause für Ohren und Nerven

Ein Pfeifen oder Rauschen in den Ohren, welches alle anderen nicht hören, ist sehr unangenehm. Vielleicht waren Sie zu lange lauter Musik ausgesetzt oder haben zuviel um die Ohren.

Ohrengeräusche oder Tinnitus können von Stress, Schlafmangel oder Durchblutungsstörungen ausgelöst werden. In der Drogerie haben wir gute Naturheilmittel um das Ohrensausen zu lindern.

Die spagyrische Mischung Ohrensausen Kreislaufstärkung dient als Akutmittel. Der Spray wird dann eingesetzt, wenn das Ohrengeräusch stört. Je häufiger Sie die Mischung in den Mund sprühen, desto stärker ist die Wirkung. Die Essenzen wirken durchblutungsfördernd auf die kleinsten Blutgefässe, die wir in unseren Ohren haben. Andere haben stärkende Eigenschaften auf den Kreislauf und stabilisieren die Psyche.

Zentral bei stressbedingtem Tinnitus ist es dem Stress entgegenzuwirken. Hier kommen die Nervenstärkung Kräuterkapseln ins Spiel. Sie enthalten Rosenwurz und Taiga, diese Pflanzen helfen uns besser mit Stress umzugehen. Rosenwurz sorgt dafür, dass im Gehirn weniger Stresshormone ausgeschüttet werden. Ginkgo hat durchblutungsfördernde Eigenschaften. Die Gefässe werden erweitert, mehr Blut gelangt vermehrt in das Hirn und die Ohren. Der Körper wird gestärkt mit Taigawurzel und Ginseng. Weissdorn sorgt für ein ruhiges Herz, stärkt den Kreislauf und wirkt blutdrucksenkend. So können Sie den Ohrgeräuschen den Kampf ansagen.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Spagyrik
Ohrensausen Kreislaufstärkung
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Nervenstärkung
180 Kapseln Fr. 49.00



Heilpflanze Mariendistel

Mariendistel gehört zur Pflanzenfamilie der Korbblütler. Sie zeichnet sich durch ihre weissgeäderten, dornig gezähnten Blätter und die grossen purpurroten Blütenköpfe aus. Als Standort bevorzugt die Mariendistel eher trockene, steinige Böden wie Wegränder und Schuttplätze. Sie kommt ursprünglich vor allem im Mittelmeerraum vor und wird für Medizzwecke auch bei uns angebaut.

Bereits seit dem Mittelalter wird die Mariendistel, auf lateinisch *Carduus marianus* genannt, für Heilzwecke eingesetzt. Als eine der besten Leberschutzpflanzen hilft sie, jegliche Leberschwächen und Leberbeschwerden zu lindern und kann diese sogar beheben.

Als Naturheilmittel ist die Heilkraft vor allem in den Samen zu finden. Der darin enthaltene Wirkstoffkomplex mit Silymarin ist leberstärkend, -entgiftend, -schützend, sowie Gallenfluss- und durchblutungsfördernd. Er blockiert die Aufnahme und die Bindung von Giftstoffen in der Leberzelle und hat die Fähigkeit neue Zellen zu bilden. Zudem wird die Produktion von Proteinen angeregt, die für die Regeneration geschädigter Leberzellen benötigt werden. Kurz gesagt ist die Mariendistel hochgeschätzt für ihre regenerierende und schützende Wirkung.

Grundsätzlich ist es sinnvoll 2-3mal im Jahr eine Leberkur zu machen. Bei uns in der Drogerie finden Sie Mariendistel als pflanzliche Kapseln kombiniert mit Artischocke und Löwenzahn. Diese Mischung unterstützt die Leber optimal. Sie finden Mariendistel bei uns auch als Tee, Tinktur und als spagyrische Essenz.



Ylara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Mariendistel
Carduus marianus
Foto: Leo Krähenmann

Lieblingsbegleiter rund um eine Operation

Eine Operation ist für den Körper eine besondere Herausforderung. In dieser Zeit habe ich gemerkt, wie gut es tut, gezielt zu unterstützen und dem Körper etwas an die Hand zu geben, das ihn zuverlässig begleitet. Deshalb greife ich rund um einen Eingriff gerne zur HCK Vitalstoffmischung zur Blutbildung.

Bereits in der Vorbereitung war sie für mich ein fester Bestandteil des Alltags. Die Kombination aus B-Vitaminen, Eisen und L-Tyrosin unterstützt die Blutbildung und hilft, die Vitalität zu stärken. Durch die regelmässige Einnahme hatte ich das Gefühl, meinem Körper genau das zu geben, was er in dieser Phase brauchte.

Direkt nach der Operation war die Haut besonders sensibel. Die Wund- & Heilsalbe hatte ich immer griffbereit. Sie beruhigt gereizte Hautstellen, schützt und lindert Spannungsgefühle. Gerade in den ersten Tagen war sie für mich eine wohltuende Unterstützung und vermittelte ein gutes Gefühl von Pflege und Schutz. Sobald die Haut zur Ruhe kam, wurde das Narbenpflege Einreibeöl mein täglicher Begleiter. Mit seiner pflegenden und weichmachenden Wirkung unterstützt es die Haut über Wochen hinweg, geschmeidig zu bleiben und sich natürlich zu regenerieren. Das regelmässige Auftragen empfand ich als kleines Pflegeritual: Ich nahm bewusst Zeit für mich.

Diese Produkte haben sich bei mir bewährt und sind aus dieser besonderen Zeit nicht wegzudenken. Für alle, die sich optimal auf eine Operation vorbereiten oder die Regeneration unterstützen möchten, können sie wertvolle Begleiter sein.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



HCK Blutbildung 365g
3-Monatskur
Fr. 196.00 (pro Tag Fr. 2.17)
Wund- & Heilsalbe
30g Fr. 15.80
Narbenpflege Einreibeöl
10ml Fr. 13.50
100ml Fr. 24.50

