



## Hauszeitung | Sommer 2018



## Grüezi liebe Kundin, grüezi lieber Kunde

Wir gehören zu den Leuten, die in einem wunderbaren Land mit vier spürbaren Jahreszeiten leben. Jeder Wechsel der Jahreszeit bringt neue Freude mit sich! Nach dem Winter freuen wir uns auf den Frühling, nach dem Frühling auf den Sommer und so weiter.

Jetzt ist es die Zeit des Sommers und des Lichts und wir haben die Möglichkeit in der Natur voll aufzutanken. Sei es in einem Garten beim Beobachten von Blumen und Pflanzen, auf einem Berg beim Geniessen der weiten Aussicht oder am Wasser mit spritziger Erfrischung.

Auch auf dem Arbeitsweg können Sie die Zeichen des Sommers wahrnehmen - wenn Sie aufmerksam sind. Es ist wichtig und wertvoll, sich diese Momente des Auftankens bewusst zu reservieren, die Kleinen und die Grossen. Bestimmt tut es allen gut, das Handy mal auszuschalten und die Natur auf sich wirken zu lassen... mit ihrer vollen Wirkung!

Selber nehme ich mir gerne immer wieder solche Momente raus und selbst wenn es ist, um einem Regenwurm zuzuschauen, wie er sich in die Erde gräbt.

Geniessen Sie den Sommer mit allen Sinnen!



**Sabrina Möckli**  
und Safran Drogerie Team



Sabrina Möckli  
Drogistin

### Impressum



Hauszeitung Sommer 2018  
Ausgabe 44  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

## Salben wirken heilend und wohltuend

**Schon seit 35 Jahren weiss ich, was in eine gute Heilsalbe gehört. Bereits so lange arbeite ich in der Safran Drogerie und es fasziniert mich immer wieder, neue Salben zu entwickeln und deren Herstellung zu erproben.**

Spannend ist die Wirkung der Heilpflanzen. Einer unserer Klassiker ist die Arnika Salbe. Wir empfehlen Ihnen, diese Heilsalbe in Ihrem 1. Hilfe-Kästli zu haben, da sie bei so vielen kleineren und grösseren Leiden gut tut.

Sie lindert überall, wo Schmerz vorhanden ist. Bei Blutergüssen, leichten Prellungen und Verstauchungen. Auch bei Schürfwunden wird sie angewendet, sobald die Wunde nicht mehr nässend ist. Sie wird aber auch bei Rückenschmerzen oder schmerzenden Füßen und Beinen mit Erfolg verwendet.

Speziell für die Venen empfehlen wir die Rosskastanien Salbe. In der warmen Jahreszeit ist sie eine grosse Hilfe für die Beine.

Weiter erfreue ich mich auch an den anderen Heilsalben, die wir im hauseigenen Labor herstellen. Die altbewährte Schwedenkräuter Salbe oder die Wallwurz Salbe sind nicht wegzudenken. Ebenfalls die Ringelblumensalbe.

Um die bestmögliche Salbe für Ihren Anwendungszweck zu finden, erzählen Sie uns, wofür Sie diese einsetzen wollen und wir beraten Sie mit unserem langjährigen Wissen.

Überzeugen Sie sich von der Heilkraft über die Haut, denn die Haut ist ein tolles Aufnahmeorgan für pflanzliche Wirkstoffe.



Heidi Gebistorf  
Eidg. dipl. Drogistin HF



Bewährte Haussalben mit Arnika,  
Calendula, Rosskastanie, Wallwurz,  
Schwedenkräuter  
Heilsalben 100g Fr. 18.50  
Heilsalben 200g Fr. 29.50



## Tiere im Sommer - gesund und munter

**Nicht nur wir, sondern auch die Tiere sind im Sommer aktiver als in anderen Jahreszeiten. Deshalb ist eine aufmerksame Pflege und Ernährung auch bei ihnen sehr wichtig.**

Der Hund wird mehr Gassi geführt, weil auch wir viel draussen sind. Die Katze die raus darf, kommt oft nur zum Fressen heim. Das Pferd wird viel bewegt und macht möglicherweise noch an einem Wettkampf mit. Ja, die Tiere sind im Sommer auch gefordert. Auch die Wärme kann ihnen zu schaffen machen und sie brauchen ihre Ruhepausen genau wie wir.

Es ist möglich, dass mal ein Energie-Loch entsteht. Da kann unsere Oligo Minerallösung wieder neue Kräfte bringen.

Vielleicht verletzt sich Ihr Liebling draussen bei seinen Abenteuern und braucht die beste Pflege um die Wunde und den Schmerz zu überwinden. Da hilft unsere spagyrische Essenz für erste Hilfe. Innerlich sowie auch äusserlich.

Hunde schwimmen gerne im See und können Ohrenbeschwerden bekommen. Auch hier gibt es eine gute spagyrische Mischung um dem entgegen zu wirken.

Oder vielleicht verträgt Ihr Haustier die Autofahrt in die Ferien nicht so gut? Dann empfehlen wir Ihnen unseren Reisekrankheitsspray auf spagyrischer Basis.

Wo eine Beschwerde ist, da gibt es einen Weg zur Linderung. Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie bestmöglich um Ihrem geliebten Tier zu helfen!



Sabrina Möckli  
Drogistin



Oligo Minerallösungen für Tiere  
200ml Fr. 29.50  
500ml Fr. 67.50  
Spagyrische Essenzen für Tiere  
50ml Fr. 29.80  
100ml Fr. 53.80  
Spagyrische Apotheke für Tiere  
5x 30ml Fr. 99.00





## Sonnenbrand, Verletzungen und Insektenstiche

**Raus an die frische Luft, ab in die Berge, zum Picknick oder an den See! In der aktuellen Jahreszeit halten wir uns besonders gerne in der Natur auf. Bereiten Sie sich optimal vor und lernen Sie unsere 1. Hilfe Produkte für verschiedene Situationen kennen. In handlicher Grösse und ideal für unterwegs.**

Den schmerzhaften Sonnenbrand können Sie mit unserem Sonnenbrand und Verbrennungs-Spray oder mit dem Brand-Gel optimal behandeln. Der Spray wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend und wundheilungsfördernd. Gut geeignet bei sehr berührungsempfindlichen Fällen; einfach aufsprühen und einwirken lassen. Für all jene die lieber cremen möchten, empfehlen wir den Brand-Gel. Durch die Gelbasis wirkt er zusätzlich zu den oben genannten Wirkungen noch pflegend, feuchtigkeitsspendend und kühlend. Um den Kühleffekt zu verstärken, können Sie den Brand-Gel im Kühlschrank lagern.

Über einen Stein gestolpert und schon ist es passiert: Schürfung, Verstauchung oder Bluterguss. Hier hilft Ihnen unsere Wundtinktur 1. Hilfe. Sie wirkt wundheilungsfördernd, gegen die Entzündung und die Schwellung. Für alle Verletzungen ist sie optimal geeignet und die Beschwerden bei Gross und Klein heilen viel schneller.

Ob Mücken- oder Wespenstich, der schmerzstillende, beruhigende, abschwellende und entzündungshemmende Insekten-spray sowie der Roll-on ist hier unsere erste Wahl. Mehrmals auf den Stich auftragen und Sie werden eine schnelle Linderung spüren. Auch der Kühleffekt ist sehr angenehm!



Sara Bernet  
Drogistin



- Sonnenbrand Spray  
100ml Fr. 24.80
- Brand Gel 100g Fr. 24.80
- Wundtinktur 1.Hilfe  
30ml Fr. 9.80
- 100ml Fr. 24.80
- Insektenstiche Roll-on  
10ml Fr. 12.50
- Insektenstiche Spray  
30ml Fr. 24.80



## Aromatherapie für die Frau, natürlich und wirksam

**Sich wohl in seiner Haut zu fühlen, da kann die Aromatherapie Wunder bewirken! Festes Gewebe und eine intakte Vaginalschleimhaut, wenn dem nicht so ist, kann es störend sein.**

Die Mischung Gewebefestigung hat jetzt Hochsaison. Erhältlich im Cremeölbad und Einreibeöl. Das Bad ist die ideale Vorbereitung, damit danach die Wirkstoffe vom Einreibeöl optimal in die Haut einwirken können.

Dazu eine feste Massage der Problemzonen, ausgestrichen in Richtung Niere, unterstützt die Wirkung sehr gut. Die Produkte enthalten Grapefruit, Lemongras, Wacholder und Zypresse und wirken entstauend, gewebefestigend und entgiftend.

Badezeit: Ein bisschen zu lange im feuchten Badekleid ergibt eine gute Chance für einen Pilz oder eine Reizung im Intimbereich. Da ist das Vaginalpflegeöl eine gute Sache. Sie wenden es dreimal täglich oder bei Bedarf auch mehr, zum Beispiel nach jeden Toilettengang, an. Das Cremeölbad ist für Sitzbäder sehr geeignet.

Beide Produkte enthalten Lavendel, Kamille, Palmarosa und Manuka und wirken desinfizierend bei Irritationen durch Pilze oder Bakterien, entzündungshemmend, juckreizstillend und pflegend bei Reizungen der Vaginalschleimhaut.

Wenn Sie immer wieder von Pilzinfektionen betroffen sind, behandeln Sie unbedingt Ihren Partner mit und achten Sie auf Ihren Säure-Basenhaushalt. Zum Überprüfen der Übersäuerung bieten wir Urinmesspapierstreifen an.



Agnes Schuler  
Drogistin



- Vaginalpflege Einreibeöl  
100ml Fr. 19.50
- Vaginalpflege Cremeölbad  
200ml Fr. 25.00
- Gewebefestigung Einreibeöl  
100ml Fr. 19.50
- Gewebefestigung Cremeölbad  
200ml Fr. 25.00



## Konzentriert durch den Tag und entspannt schlafen

**Die Arbeit türmt sich, die Prüfung steht kurz bevor und mit der Konzentration will es einfach nicht klappen. Die Gedanken schweifen ab, oder vieles geht - kaum gelernt oder gedacht - grad wieder vergessen. Dafür drehen die Gedanken noch im Bett weiter und halten vom Erholen ab.**

Hier helfen HCK Vitalstoffe wunderbar. Die Nährstoffe können vom Körper gut aufgenommen werden und haben eine Langzeitwirkung. Durch die Einnahme am Morgen und am Abend können Sie eine 24-Stunden-Wirkung erzielen.

Die Mischung enthält genau die richtigen Nährstoffe: Die Aminosäure Glutamin verbessert nicht nur das Gedächtnis und die Konzentration, sie macht fit im Kopf und stärkt die Nerven. Der Eiweissbaustein Valin sorgt für Nerven wie Drahtseile. Phenylalanin ist Baustein für unsere Glückshormone, macht uns stressresistenter und verhilft zu entspanntem Schlaf. Dazu alle B-Vitamine zur Nervenstärkung und viel Magnesium, welches unter Stress auch verstärkt verbraucht wird.

Das Vitalstoff-Granulat wird ergänzt mit Fischöl Kapseln. Diese enthaltenen Omega-3-Fettsäuren DHA unterstützen die optimale Hirntätigkeit. Gesunder Kreislauf mit Schwarzebeeren, Bärlauch und Rosmarin fördern die Durchblutung in den kleinsten Kapillaren. Dies verbessert die Sauerstoffzufuhr und Nährstoffversorgung im Gehirn. Dadurch kann die optimale Hirnleistung unterstützt werden.

Am besten starten Sie die Kur bereits in der Lernphase vor den Prüfungen. Aber auch mitten drin helfen die Produkte noch toll.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Konzentration 434g 3-Monatskur  
Fr. 188.00 (pro Tag Fr. 2.09)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Konzentration  
Fischölkapseln 180 Stk  
Gesunder Kreislauf Kapseln 200 Stk  
Fr. 241.50 statt Fr. 268.50



## Neu - Aromatherapie für Energie und gesunde Nägel

**Unsere Arbeit ist spannend, immer wieder dürfen wir ein neues Produkt entwickeln. Manchmal bringen uns auch Kundenwünsche auf eine neue Idee. So ist es uns auch mit dem Riechstift Energie gegangen.**

Wenn die Temperaturen wieder steigen, hat unser Körper teilweise Mühe mit dem Kreislauf. Der Blutdruck ist vielleicht tief, es treten Schwindelgefühle auf, Sie fühlen sich energielos und sind schneller müde.

Unser Energie Riechstift besteht aus reinen ätherischen Ölen: erfrischende Zitrone und Bergamotte, kreislaufanregender Rosmarin und spritzige Grapefruit. Den Riechstift einfach unter die Nase halten und tief einatmen - eine Wohltat. Ideal als kleine Hilfe für unterwegs!

Die Barfuss und offene Schuhe Saison ist wieder da. Was nun, wenn da ein lästiger Nagelpilz ist? Bei uns gibt es seit kurzem eine Nagelöl Mischung um genau diesem Problem entgegen zu wirken. Basierend auf natürlichen Grundölen, ergänzt mit wirkintensiven ätherischen Ölen von Lavendel, Palmarosa, Thymian und Teebaum. All diese Öle wirken antibakteriell und eignen sich auch sehr gut gegen Pilze und teilweise gegen deren Sporen.

Bestenfalls tragen Sie das Öl zweimal täglich mit dem Pinsel auf den betroffenen Nagel und zusätzlich auf die angrenzenden Nägel auf. Eventuell das Öl auf der Nagelplatte noch ein bisschen einmassieren. Wichtig ist, dass Sie vor der Anwendung allenfalls vorhandenen Nagellack entfernen.



Lucia Schürmann  
Drogistin



Energie Riechstift Fr. 5.90  
Gesunde Nägel Pflegeöl  
30ml Fr. 29.50





## Natürlich gut gepflegt und gestylt aussehen

**Wer möchte im Sommer schon nicht frisch und entspannt aussehen? Unterstreichen Sie Ihre Schönheit mit der Dekorativen Line von SANS SOUCIS und strahlen Sie mit der Sonne um die Wette!**

Für einen blühenden und sommerlich matten Look empfehlen wir Ihnen die SANS SOUCIS pure matt Foundation. Sie verschmilzt mit der Haut und verleiht einen natürlichen und makellos matten Teint. Ideal für einen Tag am See oder im Schwimmbad. Um den Look abzurunden, verwenden Sie den wasserfesten Hightech Volume Mascara, um auch nach dem Schwimmen ohne Farbverlust zu strahlen.

Mit schönen Lippen weiter durch den Tag! Die langhaftenden und sehr pflegenden Lippenstifte von SANS SOUCIS überzeugen durch die satten Farben. Für den Sommer besonders geeignet: Fruity Raspberry, der zarte Pinkton wird auch Sie in seinen Bann ziehen.

Sie leiden unter störenden und sichtbaren Äderchen im Wangen- und Nasenbereich? Dann ist die SANS SOUCIS CC Cream genau das Richtige für Sie. Unebenheiten und Rötungen werden perfekt ausgeglichen und durch den UV Schutz wird Ihre Haut vor weiteren schädlichen Einflüssen geschützt. Der vorzeitigen Hautalterung wird perfekt vorgebeugt. Die Creme sieht in der Tube leicht grünlich aus. Beim Auftragen verschwindet die grünliche Farbe, reduziert Rötungen, gleicht aus und nimmt Ihren natürlichen Hautton an. So können Sie einen entspannten Tag an der Sonne geniessen.



Sara Bernet  
Drogistin

**SANS SOUCIS**  
MARINECELLULARSKINCARE



Pure matt Foundation  
30ml Fr. 28.50  
Hightech volume waterproof Mascara  
Fr. 21.50  
Perfect lips every day fruity raspberry  
Fr. 19.00  
Peptid booster CC Cream  
30ml Fr. 34.50

## Die Sonnentor Neuheit - Happiness is...Tee

**Happiness is... oder auf Deutsch übersetzt: Glück ist.. Die neue Teelinie der Firma Sonnentor kommt genau so daher. Farbiger und voller Lebensfreude, alles in Bio-Qualität. Gerne stellen wir Ihnen die spannenden Teemischungen vor.**

Die Tees sind in fünf Geschmacksrichtungen im praktischen Portionenbeutel erhältlich. Somit auch ideal, um ins Büro oder in die Ferien mitzunehmen. Teebeutel 5-10 Minuten im heissen Wasser ziehen lassen und dann warm oder kalt geniessen.

Happiness is... PURE LEICHTIGKEIT eine Kräuter-Gewürz Teemischung mit Grünem Hafer, Brennnessel, Fenchel, Kardamom, Wacholderbeeren, Birkenblättern, Zimt und Ysop.

Happiness is... LEBENSFEUER wirkt mit Sternanis, Fenchel, Kardamom, Krauseminze, Kümmel, Süssholz, Zimt, Koriander, Salbei, Kurkuma, Anis und Safran.

Happiness is...WILD SEIN diese Mischung enthält Wacholderbeeren, Bibernelle, Quendel, Spitzwegerich, Haselnussblätter, Birkenblätter, Ackerstiefmütterchen, Brennnessel, Gänseblümchen und Fichtennadeln.

Happiness is... FRAU SEIN besteht aus der Mischung Frauenmantel, Rosmarin, Zitronenmelisse, Preiselbeeren, Beifuss, Kamille, Johanniskraut und Ringelblume.

Happiness is...AUFBLÜHEN enthält Holunderblüten, Anis, Rosenblüten, Hagebutten, Kamille, Rote Beete, Echinacea, Ingwer, Lavendel, Kornblumen, Schlüsselblumen und Sonnenblumenblütenblätter.



Lucia Schürmann  
Drogistin

**Aktionsangebot 3 für 2**  
**Beim Kauf von zwei**  
**Tees aus der neuen**  
**Happinesslinie, erhalten**  
**Sie den Dritten ge-**  
**schenkt! Solange der**  
**Vorrat reicht.**



Happiness is... alle Mischungen  
18 Beutel Fr. 6.20



**aromalife**  
natur für die sinne

## Knospenkraft nutzen - 12 hilfreiche Extrakte

**Was für ein Wunder, wenn die Knospen von Bäumen und Sträuchern sich alljährlich öffnen. Welche Kraft die Natur da in so eine Knospe steckt. Diese Kraft können wir mit der Knospentherapie für uns nutzen. Ideal eignet sich die Knospentherapie, um neue Energie in einen stagnierenden Therapieverlauf zu bringen.**

Knospen enthalten Wirkstoffe die in keinem andern Pflanzenteil vorkommen. Die Therapie mit Knospenextrakten gehört zur Phytotherapie. Sie unterstützt die Ausleitung von Schadstoffen, aktiviert den Heilprozess und gleicht den Eiweisshaushalt aus.

Bereits sehr bekannt ist Ribes nigrum, die schwarze Johannisbeere. Sie stärkt das Immunsystem und die Atemwege. Sie gilt als „Cortison“ innerhalb Knospentherapie. Die Silberlinde, Tilia tomentosa fördert das innere Gleichgewicht und wirkt nervenstärkend. Die Linde kann bei Schlafproblemen unterstützen. Ficus carica, der echte Feigenbaum reguliert die Magensäure und den Appetit und hilft bei akuten Magen-Darm-Beschwerden und Reizdarm.

Erwachsene verwenden im Akutfall 8-10mal täglich zwei Sprühstösse. Kinder ab sieben Jahren die Hälfte, Kleinkinder ab sechs Monaten dreimal täglich ein Sprühstoss.

Wir führen die Knospenextrakte von Moorbirke, Esche, schwarze Johannisbeere, Silberlinde, Feigenbaum, Himbeere, Heidelbeere, Hasel, Weinrebe, Bergkiefer, Hagebutte und Wacholder. Gerne unterstützen wir Sie bei der Wahl des für Sie passenden Knospenextrakts.



Esther Bernet  
Eidg. dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



12 verschiedene Knospenextrakte  
30ml Spray Fr. 19.80



## Gesunde Venen

**Unsere Venen leisten enorm viel. Täglich werden zirka 7000 Liter Blut in Richtung Herz transportiert. Die Beinvenen sind dabei besonders stark gefordert. Unterstützt wird dieser Kraftakt durch die Muskelpumpe der Beinmuskulatur und mit den Venenklappen, welche verhindern, dass das Blut zurückfließt.**

Bei einer Venenschwäche steigt der Druck des Blutes auf die Venenwände und diese beginnen sich auszudehnen. So können die Venenklappen nicht mehr richtig schliessen und das Blut kann schlechter zum Herzen zurück transportiert werden. Durch den Blutstau werden die venösen Gefässe immer durchlässiger und es kann Flüssigkeit ins Gewebe austreten. Symptome wie schwere und geschwollene Beine (Ödeme), nächtliche Wadenkrämpfe oder auch Juckreiz an den Beinen können auftreten. Auch bei Venenbeschwerden ist ein Kraut gewachsen!

Den immergrünen stechenden Mäusedorn (*Ruscus aculeatus*) trifft man im Tessin und im ganzen Mittelmeergebiet an. Der Wurzelstock hat eine entzündungshemmende und gefässerweiternde Wirkung. Die Durchlässigkeit der Venen und die daraus resultierenden Ödeme werden gebessert.

Die Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*) hat sich die Anerkennung als Heilpflanze in der Venenthematik zu Recht verdient. Sie wirkt antiödematös und venenstärkend.

Auch das Rote Weinlaub (*Vitis Vinifera*) hat sich vor allem durch die entzündungshemmende Wirkung im Venenbereich gut bewährt.



Agnes Schuler  
Drogistin



Je 200 Kapseln  
Mäusedorn Fr. 34.00  
Rosskastanie Fr. 32.00  
Rotes Weinlaub Fr. 34.00  
Weinlaub Emulsion 150ml Fr. 26.50





## Natürlicher Deo Roll-on und Spray

**Mit den wärmeren Temperaturen im Sommer schwitzen wir wieder mehr. Um unangenehme Gerüche zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen unsere hauseigenen Deos. Sie sind hautfreundlich, sanft und mild wirksam und sind frei von Aluminium, Konservierungsmitteln, tierischen Zusätzen und künstlichen Farbstoffen.**

Sie wollen auf ein aluminiumfreies Deo umsteigen? Wir empfehlen in der kühleren Jahreszeit zu wechseln. Die Wirkungsweise gegen Nässe ist nicht so intensiv wie bei den aluminiumhaltigen Deos. Deshalb eher an kälteren Tagen wechseln, man schwitzt dann weniger und kann sich besser an ein aluminiumfreies Deo gewöhnen. Oder an heißen Tagen die Anwendung tagsüber wiederholen.

Unser zitronig frisches Spray Deo enthält ätherische Öle wie Rosmarin, Angelika, Lemonmyrtle, Lemon und Litsea. Als zweite Alternative haben wir unser sinnlich florales Deo. Es enthält Palmarosa- und Rosenöl. Ebenfalls haben wir die Deosprays auch als Reisegrösse und in der Nachfüllflasche!

Sie verwenden lieber ein Roll-on? Diese Anwendungsform haben wir ebenfalls im Sortiment. Auch bei den Roll-on habe Sie die Wahl zwischen der zitronig frischen oder der sinnlich floralen Duftnote.

Eine weitere, natürliche Variante ist der Deo Mineralstein. Er ist ideal für empfindliche Haut, schmiert und klebt nicht. Der Mineralstein wird mit etwas Wasser angefeuchtet und dann aufgetragen. Der Stein enthält natürliches Aluminium.



Rahel Schirmer  
Lernende Drogistin  
2. Lehrjahr

**Aktionsangebot 2 für 1  
Kaufen Sie 2 unserer  
hauseigenen Deos und  
erhalten das Preisgünstigere  
geschenkt. Solange  
der Vorrat reicht.**



Spray Deo Reisegrösse 30ml Fr. 4.90  
Spray Deo 100ml Fr. 13.90  
Spray Nachfüllung 420ml Fr. 49.50  
Roll-on Deo 50ml Fr. 9.90  
Deo Mineralstein 120g Fr. 19.50



## Wohlgefühl im Bauch

**Unzählige Auslöser können unser Bauchgefühl beeinflussen. Die schönen nehmen wir gerne entgegen, die unangenehmen möchten wir lieber wieder loswerden. Wir zeigen Ihnen auf, mit welchen Hilfsmitteln Ihnen das gelingt.**

Ein Rumpeln im Bauch, Stuhldrang und dann doch wieder nicht oder einfach eine unregelmässige Verdauung. Es gibt wirklich viele „Bauchwehs“. Manchmal reicht das warme Traubenkernkissen, ein andermal braucht es etwas mehr.

Die Natur bietet uns Möglichkeiten den Bauchraum wieder ins Lot zu bringen, sei es bei Durchfall-Krankheiten oder auch bei träger Verdauung und Verstopfung.

Die Magen-Darm-Komplex Kapseln können Sie bei allen Beschwerden des Darms einsetzen. Sie vermögen die Darmflora wieder auf Vordermann zu bringen, dadurch werden auch die Nährstoffe wieder besser aufgenommen. Die Kapseln helfen mit vier verschiedenen Bakterienstämmen die Darmflora aufzubauen. Das enthaltene Papayafruchtpulver verbessert die Eiweissverdauung.

Tritt Durchfall ein, auch auf der Reise, können Sie diesen mit Hilfe der Magen-Darm-Komplex Kapseln ausheilen. Ist Verstopfung eher das Thema, wird die Verdauung reguliert.

Bei Tendenz zu Verstopfung empfehlen wir jedoch gerne auch unsere Schwedenkräuter Tabletten. Diese regen die Verdauungssäfte an und fördern somit die Verdauung auf natürliche Weise. Auch auf Reisen bei fremder Kost, sind sie eine tolle Verdauungshilfe.



Sabrina Möckli  
Drogistin



Magen-Darm-Komplex  
200 Stück Fr. 49.00  
Schweden-Tabletten:  
180 Stück Fr. 34.50  
40 Stück Fr. 17.50



## Heilpflanze Gewürzfenchel - eine Pflanze mit Tradition

**Der Gewürzfenchel ist altbewährt und wurde schon früh als Heilpflanze eingesetzt. Ausserdem ist er eine Zierpflanze welche heute in Europa, Asien, Teilen von Afrika und Südamerika heimisch ist. Ursprünglich kommt er vom Mittelmeergebiet.**

Fenchel ist eine schön anzuschauende Pflanze mit grossen Dolden, voller gelben Blüten, die nahe aneinander sitzen. Ist die Blüte verblüht und wächst die Frucht, so ist diese zuerst bläulich, danach graubraun. Die Pflanze des Fenchels blüht erst im zweiten Jahr und ist manchmal ausdauernd mehrjährig.

Die verwendeten Früchte werden in der Heilpflanzenkunde eingesetzt um verschiedene Beschwerden zu lindern. Schon früh bekannt war die entblähende und krampflösende Wirkung. Auch bei Säuglingen und Kindern wirkt Fenchel wunderbar im Bauchraum und ist bei vielen Babys der erste Tee überhaupt, den sie trinken.

Ebenso kann Fenchel bei Verschleimungen und Husten verwendet werden, da die Wirkstoffe Anethol und Fenchon im Bronchialbereich aktiv sind.

Eine weitere positive Wirkung wird laut einer neuen iranischen Studie dem Fenchel bei Hitzewallungen in den Wechseljahren nachgesagt.

Erhältlich ist Fenchel bei uns in Kapselform und auch als Tee. Ausserdem lassen sich Fenchelfrüchte kauen - sie schmecken süss und wirken auch so!



Heidi Gebistorf  
Eidg. dipl. Drogistin HF



Fenchel  
Foeniculi dulcis fructus  
Foto: Leo Krähenmann

## Kunden erzählen...

### HCK Magen Darm Granulat

Ein heftig immer wieder unkontrolliert auftretender Durchfall brachte mich dazu, in der Safran Drogerie nach einem für mich geeigneten Produkt zu suchen.

Ich konnte immer weniger vertragen, Medikamente, Naturheilmittel und Lebensmittel lösten Beschwerden aus und ich konnte nicht mehr spontan aus dem Haus, plante meine Ausflüge gezielt.

Das HCK Granulat für Magen und Darm stimmte mich zuversichtlich und ich nahm es regelmässig ein. Nach einem Monat verspürte ich bereits eine gute Wirkung und immer mehr Produkte habe ich wieder besser vertragen.

Das Beschwerdebild lässt vermuten, dass es sich um eine durchlässige Darmschleimhaut handelt (Leaky gut). Ich nehme gleichzeitig zur HCK Granulatmischung die Leber Komplex Kapseln und die Magen Darm Komplex Kapseln ein.

Diese Kombination lindert meine Beschwerden sehr und ich bin froh, dass ich wieder unabhängiger bin und spontan planen kann.

Naja Frydenlund, Luzern



HCK Magen-Darm Granulat  
475g für 3 Monate Fr. 199.00  
200 Kapseln  
Leber-Komplex Fr. 49.00  
Magen-Darm Komplex Fr. 49.00  
Verdauungsset mit Leber-Komplex  
und Magen-Darm Komplex  
Fr. 88.00 statt Fr. 98.00

Gerne veröffentlichen wir auch Ihren Erfolg mit unseren Produkten.

Informieren Sie uns persönlich, per Email oder Telefon. Wir freuen uns!