



Hauszeitung | Herbst 2023



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Unsere Hauszeitung erscheint jeweils zu den wechselnden Jahreszeiten. Ich persönlich schätze alle vier Jahreszeiten sehr. Jede hat etwas besonderes und schönes zu bieten. Sei es in der Natur oder auf dem Teller, die Vorfreude ist immer wieder da. Das ganze Jahr Sommer oder auch Winter ist für mich keine Wunschvorstellung. Wenn ich jedoch eine Jahreszeit auswählen soll, hat der Herbst speziell viel schönes zu bieten! Ich freue mich jedes Jahr auf die bunte Blätterpracht und viele Tage sind mit Sonnenschein noch angenehm warm.

Gerne stelle ich Ihnen an dieser Stelle unsere neue Lernende vor. Ylara Teixeira hat Ihre Ausbildung im August bei uns gestartet. Zu Beginn ist sie mehr im Hintergrund für Sie im Einsatz und lernt unter anderem die Produktion in unserem haus-eigenen Labor gründlich kennen. Immer mehr wird sie später auch in der Drogerie für Sie sichtbar tätig sein.

Wir freuen uns eine motivierte Lernende in unserem Team am Start zu haben. Es ist immer wieder spannend die Jugendlichen in Ihren vier Jahren Ausbildung zu begleiten.

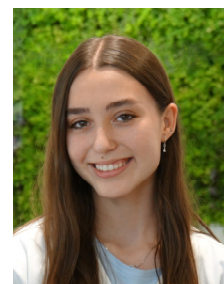
Ich freue mich auf herbstliche Begegnungen mit Ihnen und wünsche Ihnen viele sonnige, farbenfrohe Herbsttage,



Esther Bernet
und Safran Drogerie Team



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Ylara Teixeira
Lernende Drogistin
1. Lehrjahr



Hauszeitung Herbst 2023
Ausgabe 64
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Tina Krähenbühl

Machen Sie sich das Trinken schmackhaft

Alle sprechen immer wieder davon. Trinken ist für den Organismus unerlässlich. Klar, sonst kann ja nichts im Körper transportiert werden, wenn es nicht fliesst! Doch es trinken nicht alle Leute gleich gern.

Oft sind gar keine Anzeichen spürbar, dass der Körper zu wenig Flüssigkeit bekommt. Oder doch? Leichtere oder stärkere Kopfschmerzen, Schwindel, Müdigkeit, schlechte Verdauung oder sehr trockene Haut, all das können Symptome von zu wenig Flüssigkeit sein.

So schwer ist es nun aber auch wieder nicht, täglich genügend notwendige Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Am einfachsten geht es, wenn sie schon bereit steht.

Wenn ich unser Teesortiment der hauseigenen Teemischungen anschau, bin ich immer wieder überwältigt. Wie lange müsste ich in der Natur suchen, bis ich solch vielfältige Mischungen beisammen hätte!

Da ist es schon viel praktischer, in der Drogerie eine schmackhafte Mischung auszusuchen, diese jeden Tag mit heissem Wasser anzugiessen und sie genussvoll zu trinken!

Auch als Geschenkidee sind unsere Tees ein guter Tipp! Zu jedem Anlass findet sich ein passender Tee.

Ansprechende Namen reichen von Jasstee über Wandertee, zu Purlimuntertee und Glückstee, bis zu Alles Gutetee, Schlummertee oder Wohlfühltee.

Die gesamte Auswahl, finden Sie in unserem Teegestell.



Sabrina Möckli
Drogistin



Hauseigene Genusstees
60g - 200g Fr. 9.80

Husten mit Spagyrik heilen

Husten zeigt sich bei der gleichen Erkältung mit unterschiedlichen Beschwerden. Oft beginnt der Husten trocken und reizend. Später produziert der Körper zum Schutz einen Schleim. Meistens braucht es Geduld um diesen Schleim loszuwerden und endgültig abzuhusten.

Mit spagyrischen Mischungen können wir Ihnen für jedes Stadium das passende Produkt anbieten. Hat der Husten mit einem fiebrigen Infekt begonnen, eignet sich die Mischung Lunge & Virenabwehr stärken ideal. Sie enthält die idealen Essenzen, die den trockenen Reiz beruhigen und die Selbstheilkräfte aktivieren. Die Lunge wird gestärkt, Schleim gelöst und die Viren- und Bakterienabwehr mobilisiert.

Diese Mischung eignet sich wunderbar zum Vorbeugen. Zum Beispiel wenn andere Familienmitglieder erkältet sind, können Sie mit dieser Mischung perfekt die Abwehr stärken, so dass Sie verschont bleiben.

Die Mischung Bronchialhusten Verschleimung löst den Schleim und befreit die Atemwege. Hartnäckig festsitzender Schleim wird verflüssigt, so dass ein Abhusten ermöglicht wird. Um den Schleim zu lösen, ist es besonders wichtig genug zu trinken. Lauwarme Getränke in Form von Tee oder Holundersirup eignen sich besonders gut.

Die spagyrische Salbe Husten Erkältung erleichtert die Atmung vor allem in der Nacht. Sie enthält wertvolle ätherische Öle und spagyrische Essenzen. Die Anwendung eignet sich für die ganze Familie zum Einreiben oder Inhalieren.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Lunge & Virenabwehr stärken
Spagyrik
Bronchialhusten Verschleimung
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salbe
Husten Erkältung
50g Fr. 21.80
100g Fr. 32.80



Herzstark

Das Herz ist eines der wichtigsten Organe. Wenn es nicht mehr schlägt, ist das Leben vorbei. Daher macht es Sinn das Herz stark und gesund zu halten, damit es von Grund auf problemlos funktioniert.

Kennen Sie das auch, ab und an Herzklopfen, Schwindel, erhöhter Blutdruck oder niedriger Blutdruck? Dann ist dieser Artikel bestimmt passend für Sie.

Die Pflanze die am bekanntesten ist für die Herzstärkung, ist der Weissdorn. Er hilft das Herz zu beruhigen, sowie die Gefässe zu erweitern. Weissdorn reguliert den Blutdruck und regt auch noch den Herzstoffwechsel an. Es ist eine Pflanze die sehr gut mit anderen Medikamenten kombiniert werden kann, und für jedes Alter passt, wenn man leichte Anzeichen spürt.

Eine tolle Kombination zum Weissdorn, sind Omega 3 Fettsäuren. Ideal eignen sich Algenölkapseln. Sie helfen den Fettstoffwechsel positiv zu beeinflussen, sowie den Blutdruck im Gleichgewicht zu halten. Das Cholesterin wird auch reguliert, indem die guten Omega 3 Fette ergänzt werden. Auch geeignet für Menschen die sich vegetarisch oder vegan ernähren.

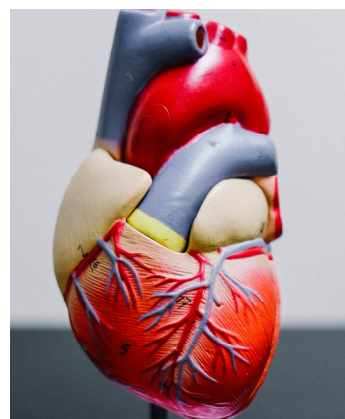
Die Omega Fettsäuren empfehlen wir nicht mit Herzmedikamenten vom Arzt zu kombinieren.

Optimal achten Sie bei Ihrer Ernährung auf gute Fette und trinken ausreichend Flüssigkeit. Ebenfalls tut Bewegung an der frischen Luft gut und ein ausgewogenes Mass an Beschäftigung, damit Sie stressfrei bleiben.



Dominique Geiser
Drogistin

Weissdorn
200 Kapseln Fr. 32.00
Algenöl
90 Vegi-Kapseln Fr. 45.50
180 Vegi-Kapseln Fr. 79.50



Natürliche Unterstützung bei Erkältungen

In der kühleren Jahreszeit bevorzugen wir wieder eine Jacke und je nachdem auch ein Halstuch. Trotzdem kann einem auch mal eine Erkältung erwischen. Dem können Sie jedoch mit Hilfe ätherischer Öle entgegenwirken.

Bei einer banalen Erkältung sind Viren die Krankheitserreger. Hier kommt die hervorragende Wirkung der Aromatherapie bereits ins Spiel. Dank Hilfe der naturreinen ätherischen Öle in unseren Erkältungsprodukten aus der Aromatheke können wir die Heilung von Erkältungen unterstützen.

Nebst dem allbekannten Erkältungsbad und dem Einreibeöl Erkältung mit Palmarosa, Niauli, Thymian und Kiefer, hilft uns auch der Aromaspray Erkältung mit seinen ätherischen Ölen wie Palmarosa, Eukalyptus, Bergamotte und Thymian. Er öffnet die Atemwege, unterstützt das Lösen von Schleim und desinfiziert hervorragend die Raumluft. Er ist ideal für daheim, sowie am Arbeitsplatz. Indem Sie die Raumluft desinfizieren minimieren Sie die Ansteckung deutlich.

Perfekt für unterwegs sind der Erkältung Riechstift, sowie der Roll-on. Klein und handlich passen beide gut in die Hosentasche. Der Roll-on wird direkt unter der Nase eingerieben und entfaltet so seine desinfizierende und schleimlösende Wirkung. Beim Riechstift wird die Nase frei indem Sie, wie es der Name sagt, mehrmals täglich daran riechen.

Mit unseren Erkältungsprodukten sind Sie, liebe Kundin, lieber Kunde sehr gut gewappnet für die nächste Erkältung, wenn sie denn überhaupt bis zu Ihnen dringt.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Aromatheke Erkältung
Raumspray 100ml Fr. 19.50
Einreibeöl 100ml Fr. 24.50
Cremeölbäd 200ml Fr. 27.50
Roll-on 10ml Fr. 13.50
Riechstift Fr. 6.90

Natürliche Shampoos als Konzentrat

Die Haarpracht war schon seit jeher ein wertvoller Schmuck. Schon die Urvölker haben Ihre Haare gepflegt und geschmückt. Mit Federn, natürlichen Farbstoffen oder Tüchern. Schöne Haare putzen uns so richtig heraus.

Glänzendes, weiches, schön geformtes Haar, ist jedoch nicht selbstverständlich. Wie unterschiedlich fühlt sich das Haar doch an, wenn es trocken oder spröde ist, wenn es fettig ist oder die Kopfhaut juckt und schuppt.

Deshalb ist es wichtig, dass Sie das für Ihre Kopfhaut und Ihr Haar richtige Shampoo verwenden. Je passender das Shampoo, desto schöner sieht Ihr Haar aus und fühlt sich auch so an.

Das ist der Grund, weshalb wir in unserem Sortiment verschiedene natürliche Shampoos anbieten. Für jeden Haar- und Hauttyp findet sich das Passende. Sei das Mandelöl Shampoo für trockenenes, Zinnkraut für fettiges, Hirse für feines oder Brennnessel für ausfallendes Haar. Schuppt die Kopfhaut ist das Schlüsselblumen Shampoo ideal. Schuppt und juckt die Kopfhaut und ist sehr trocken, eignet sich das Nachtkerzenöl Shampoo besser.

Was bei allen Shampoos gleich ist, ist die Konzentration. Die Konsistenz ist zum Verdünnen gedacht. Mischen Sie also unsere Shampoo Konzentrate mit genügend Wasser. Sie schäumen optimal und entfalten so ihre volle Wirkkraft. Die Konzentrate können in einem Schaumdispenser angewendet werden. Dazu braucht es nur ein Drittel Shampoo Konzentrat.



Sabrina Möckli
Drogistin



Diverse natürliche Haarshampoos
220ml Fr. 12.50
1l Fr. 47.50
Nachtkerzenöl Shampoo
220ml Fr. 15.50

Schmerzfrei beweglich sein und bleiben

Sind Ihre Gelenke durch Sport oder körperlich anstrengende Arbeit regelmässig stark gefordert und belastet? Vitalstoffe unterstützen die Regeneration und beugen vorzeitigem Verschleiss von Knorpel und Gelenken vor.

Unser HCK Granulat Bewegung Gelenke versorgt Sie während drei Monaten mit allen wichtigen Nährstoffen. Die Mischung enthält ein Trio an knorpelschützenden Substanzen. Die drei Nährstoffe wirken synergistisch, das heisst verstärken sich gegenseitig in der Wirkung. Dies sind Chondroitinsulfat, Glucosaminsulfat und das an Bekanntheit gewinnende MSM, Methyl-Sulfonyl-Methan. Wir empfehlen morgens und abends nach dem Essen einen Teelöffel mit viel Wasser einzunehmen.

Omega 3 GLM forte Kapseln enthalten einen Grünlippmuschelextrakt und Fischöl. Grünlippmuschelextrakt bewährt sich insbesondere für den Erhalt von gesunden Knorpelsubstanz und Gelenkflüssigkeit. Die im Fischöl enthaltenen Omega 3 Fettsäuren wirken entzündungshemmend und schmerzlindernd. Diese Kapseln nehmen Sie einmal täglich vor einer möglichst reichhaltigen Mahlzeit.

Gesunde Gelenke Kapseln enthalten Hagebutte, Brennnessel und Propolis. Sie wirken einer Übersäuerung und somit indirekt Entzündungen entgegen. Zudem wirken sie direkt entzündungshemmend und knorpelschützend. Im Kurprogramm nehmen Sie diese Kapseln zweimal täglich mit dem Granulat ein.

Wichtig bei HCK Bewegung Gelenke und Omega 3 GLM forte Kapseln ist, dass Sie Fisch und Meeresfrüchte vertragen.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Bewegung Gelenke 484g
3-Monatskur Fr. 227.00
(pro Tag Fr. 2.53)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Bewegung Gelenke 484g
90 Kapseln Omega 3 GLM forte
200 Kapseln Gesunde Gelenke
Fr. 287.50 statt Fr. 319.50

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Bitterstoffe in aller Munde

Mögen Sie bitter? In den letzten Jahren wurden die Bitterstoffe immer mehr aus dem Gemüse rausgezüchtet, da es viele Leute schmackhafter finden ohne. Unser Körper hat sie jedoch bitter nötig! Ohne Bitterstoffe stockt der Stoffwechsel.

Die Verdauung fängt schon in der Nase an. Wir riechen Essen und schon beginnt sich unser Organismus auf die Verdauung einzustellen. Speichel ist die erste Verdauungsflüssigkeit.

Bitterstoffe regen den Fluss von Verdauungssäften noch mehr an. Wenn Sie die Bitterstoffe kurz vor der Mahlzeit einnehmen, merken Sie davon noch nicht viel. Lassen Sie jedoch zwischen Bitterstoffaufnahme und Mahlzeit etwas Zeit verstreichen, können Sie das Hungergefühl und mehr Appetit tatsächlich spüren.

Das Organ Leber produziert den Gallensaft. Dieser wiederum ist unerlässlich für die Verdauung. Ist genügend davon vorhanden, kann der ganze Verdauungstrakt optimal funktionieren. Die Aussage: Was ist Dir über die Leber gelaufen? - kommt daher, dass wir uns nicht wohl fühlen, wenn die Leber nicht so funktioniert, wie sie soll. Das Bauchgefühl stimmt nicht mehr.

Deshalb sind die Bitterstoffe im Alltag so wertvoll! Sie entlasten die Leber und helfen ihr Gallensaft zu produzieren. So können wir Nahrung und auch Gedanken und Emotionen besser verdauen. Die Zeit ist reif für Bitterstoffe, unsere Gesellschaft hat sie nötig. Manche sogar bitter nötig. In unserer Leber Galle Tinktur sind neben weiteren Pflanzen Bitterstoffe aus Artischocke, Löwenzahn und Schafgarbe enthalten. Die Variante „bitter“ enthält zusätzlich die extra bitteren Pflanzen Enzian und Tausendgüldenkraut.



Carmela Stocker
Dipl. Drogistin HF



Leber Galle Tinktur
100ml Fr. 29.80
200ml Fr. 51.80
Leber Galle bitter Tinktur
100ml Fr. 29.80
200ml Fr. 51.80

Fast wie in den Wellnessferien

Ich mag es, mein Zuhause schön und gemütlich einzurichten. Sei es jetzt mit herbstlichen Kissenbezügen, passenden Blumen auf dem Tisch und natürlich mit Kerzen. Was für mich ebenfalls nicht fehlen darf, sind angenehme Düfte.

Dank unserem YUN Aromavernebler bringe ich so wunderbar das i-Tüpfchen in mein Zuhause. Der Vernebler reinigt und befeuchtet die Raumluft und kann mit ätherischen Ölen kombiniert werden. Diese werden nicht erhitzt und können ihre Wirkung sowie den Duft voll entfalten.

Durch die Ultraschall-Technik entsteht feinsten Wasserdampf, welcher als kalter Nebel aus dem Gerät entweicht. Das sieht neben der tollen Wirkung auch sehr hübsch aus. Wer möchte, kann Musik und verschiedene Farben wählen, um den Wellness Effekt zu verstärken.

Ebenso ein Hingucker ist unser ZIRB Raumlüfter. Das im Arvenholz gespeicherte ätherische Öl verteilt einen frischen balsamartigen Duft, welcher uns beruhigt und die Regeneration fördert. Im Schlafzimmer aufgestellt verhilft uns der Arvenduft sogar zu einer besseren Schlafqualität.

Um am Morgen rascher auf Touren zu kommen, hilft Ihnen unsere neue Duftkomposition. Sie heisst Muntermacher und ist als Dusch & Schaumbad oder Aromaspray erhältlich. Die Mischung weckt uns auf und erfrischt unsere Sinne. Die Duftnoten von Rosmarin, Pfefferminze, Lemon Myrtle und Cajeput wirken belebend und erfrischend. Auch bei der Arbeit oder beim Autofahren kann uns der Muntermacher neu beleben.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Yun Aromavernebler Fr. 249.00
Zirb Raumlüfter Fr. 465.00
Aromawellness Muntermacher
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Dusch & Schaumbad 200ml Fr. 19.50



Neue Teesorten von Sonnentor in unserem Sortiment

Ausreichend zu trinken ist wichtig, damit alle Körperfunktionen optimal funktionieren können. 30ml pro Kilogramm Körpergewicht ist dabei der Richtwert. Abwechslung in der Getränkeauswahl macht deutlich mehr Spass! Bei uns finden Sie ein sehr umfassendes Sortiment an Teemischungen.

Wir haben unser Sonnentorangebot mit drei neuen Teemischungen in Aufgussbeuteln ergänzt. Die Rezepturen stammen von Hildegard von Bingen und die Kräuter von österreichischen Biobauern. Im schönen Waldviertel werden die Kräuter zum richtigen Zeitpunkt geerntet.

Geistesblitz ist eine frische Mischung mit Fenchel, Zimt und Zitronenmelisse die sich besonders gut eignet, wenn die Gedanken sich im Kreis drehen. Mit dem Aroma von Vanille und Zimt bringt dieser Tee etwas Wärme in herbstliche Tage.

Die Teemischung Kraftschöpfer hilft Ihnen, auf Ihrer persönlichen Energiewelle durch den Tag zu surfen. Er beinhaltet unter anderem Ysop, Krauseminze und Hagebutte, was ihm einen aromatischen Geschmack verleiht.

Damit die ruhigere Phase im Tag nicht zu kurz kommt, ist die Teemischung Entspannung entstanden. Zitronenmelisse, Lavendel und Fenchel helfen Ihnen auf sanfte Weise zu relaxen.

Manchmal ist Abwarten und Tee trinken genau das Richtige, damit es danach wieder energievoll weitergehen kann! Lassen Sie sich von den Sonnentor Teemischungen und Namen inspirieren und wärmen oder erfrischen.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Sonnentor Biotee 18 Aufgussbeutel
Geistesblitz Fr. 5.20
Kraftschöpfer Fr. 5.20
Entspannung Fr. 5.20



Wellness für die Haut

Von der Haut als äusserstes und grösstes Organ sehen Sie auf den ersten Blick am meisten. Ebenfalls zeigt sie relativ gut, wie es uns geht. Deshalb ist eine angepasste Hautpflege für uns und unsere Haut so wichtig.

Für normale Haut haben wir eine Pfingstrosen Bodylotion mit angenehm blumigen Duft. Diese eignet sich für jeden Hauttyp, befeuchtet und gibt der Haut Frische und ein gutes Gefühl. Für Feriengefühl sorgt die Provence Bodylotion mit Rosenöl und Kräuterduft. Beide Lotionen duften dezent und ziehen gut ein.

Für juckende, anspruchsvolle und gereizte Haut gibt es die Schwarzkümmel Bodylotion. Schwarzkümmelöl wirkt antiallergisch, juckreizlindernd und befeuchtet bei trockener Haut. Die Bodylotion geht für den ganzen Körper und bei Männern ist sie auch als Gesichtspflege beliebt. Dies, weil sie gut einzieht und vom Duft her eher neutral ist.

Ebenfalls für anspruchsvolle und schuppige Haut eignet sich unsere Nachtkerzenöl Bodylotion sehr gut. Sie kann zur täglichen Pflege verwendet werden, insbesondere, wenn keine akuten Ekzeme oder juckende Stellen vorhanden sind. Sondern zum vorbeugen bei trockener, anspruchsvoller Haut, die zu Ekzemen neigt.

Alle Bodylotionen können bei Bedarf mit unserem Hautbeschwerden Einreibeöl angereichert werden. Es enthält verschiedene pflegende Öle und hautberuhigende ätherische Öle zur Pflege. So wird Ihre Haut noch intensiver mit Feuchtigkeit versorgt und bleibt länger genährt.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
4. Lehrjahr



Bodylotion
Pfingstrosen 220ml Fr. 18.50
Pfingstrosen 1Liter Fr. 76.00
Provence 220ml Fr. 15.90
Provence 1Liter Fr. 62.00
Schwarzkümmel 220ml Fr. 21.50
Nachtkerze 220ml Fr. 21.50
Einreibeöl
Hautbeschwerden 100ml Fr. 24.50

Weihrauch macht Sie schmerzfreier

Mit Schmerzen zu leben ist keine Option wenn es anders geht. Gelenke, Knorpel und Muskulatur können Schmerzen bereiten, wenn mit ihnen etwas nicht stimmt. Dem können Sie Abhilfe verschaffen, innerlich und äusserlich.

Schon jahrelang bieten wir bei unseren Hausspezialitäten Produkte mit Weihrauch an. Die langjährige Erfahrung zeigt, dass Weihrauch im Bereich Bewegungsschmerzen zu tollen Ergebnissen führen kann.

Es haben uns schon viele positive Rückmeldungen von Kunden erreicht, die Ihre Schmerzen mit Weihrauch behandeln. Dieses kostbare Harz wirkt ähnlich wie Cortison. Entzündungen können gelindert und Schmerzen reduziert werden. Toll daran ist, dass diese Variante rein natürlich und somit viel verträglicher ist als das synthetische Cortison.

Die Einnahme der Weihrauchtabletten hat die stärkere und direktere Wirkung. Deshalb empfehlen wir die Tabletten als Hauptbehandlung. Grosse Unterstützungshilfe bieten die äusserlichen Produkte. Sei es die Salbe, die wir im hauseigenen Labor herstellen. Oder aus der Aromatherapie das Crèmeölbad und das Einreibeöl zur lokalen Massage. Örtlich aufgetragen wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe aufgelockert. So können sich Schmerzen auf Basis von Verspannungen oder Überbelastung sehr gut reduzieren.

Weihrauch ist in seiner Wirkung mehrfach bestätigt worden. Dank vielen ätherischen Ölen, Boswelliasäuren, Polysacchariden und Terpenen ergibt sich die intensive Heilkraft.



Carmela Stocker
Dipl. Drogistin HF



Weihrauch

90 Tabletten Fr. 39.50

180 Tabletten Fr. 69.00

480 Tabletten Fr. 165.00

720 Tabletten Fr. 225.00

Salbe 100g Fr. 34.50

Einreibeöl 100ml Fr. 24.50

Crèmeölbad 200ml Fr. 27.50

Set mit 90 Tabletten, Salbe, Crèmeölbad, Einreibeöl

Fr. 114.00 statt Fr. 126.00

Magen und Nerven spielen stark zusammen

Die Nerven sind oft ein grosses Thema, da sie uns im Alltag stets begleiten. Ist es streng bei der Arbeit, oder Sie haben sonst viel um die Ohren, dann kann es sein, dass dies auf den Magen schlägt. Magen und Darm sind mit gleich vielen Nervenfasern ausgestattet, wie das Gehirn.

Das bedeutet, wenn die Nerven strapaziert werden, kann die Verdauung beeinträchtigt sein. Verdauungsprobleme wie Durchfall, Verstopfung, Blähungen und Unwohlsein können auftreten. Deshalb empfehlen wir eine rundum Nervenstärkung.

Unsere Gesunde Nerven Kapseln enthalten Melisse, Angelika und Lavendel. Angelika hilft Sie zu erden, so dass Sie alle Situationen gelassener angehen können. Das Pflanzentrio hilft, wenn die Verdauung stockt. Sie bringen Entspannung und Verdauungswärme um den Körper zu harmonisieren. Die Dosierung beträgt dreimal täglich ein bis zwei Kapseln.

Dazu empfehlen wir eine Kombination mit Mineralien. Wir machen tolle Erfahrungen mit der Oligo Minerallösung Nerven. Die Mischung enthält Magnesium, Lithium, Kobalt, Kupfer, Silber, Gold, Mangan und Kalzium. Diese helfen den Bedarf an Mineralstoffen zu decken und verbessern deren Aufnahme. Sie gleichen das Nervensystem aus, indem sie rasch über die Mundschleimhaut aufgenommen werden. Eingenommen wird die Lösung zweimal täglich. Je 5ml direkt in den Mund, kurz einspeicheln und schlucken.

Für alle, die den Alltag ausgeglichener angehen und Stress besser bewältigen möchten.



Dominique Geiser
Drogistin



Oligo Minerallösung Nerven
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Gesunde Nerven
200 Kapseln Fr. 49.00

Heilpflanze Johanniskraut

Hypericum perforatum oder das echte Johanniskraut ist eine oft verwendete Heilpflanze in der Spagyrik und der Pflanzenheilkunde. Der Beiname perforatum steht für die wie durchgestochenen Blätter. Hält man das Blatt gegen das Licht, sind die Punkte deutlich erkennbar. Dies sind jedoch keine Löcher, sondern durchsichtige Öldrüsen.

Das Johanniskraut blüht bevorzugt um den längsten Tag des Jahres herum, die Sommersonnwende am 21. Juni. Es steht damit sinnbildlich für das Licht. Der Namenstag vom heiligen Johannes ist jeweils am 24. Juni. Johanniskraut erhellt passenderweise die Stimmung an dunklen Tagen oder bei depressiven Verstimmungen. In unseren Produkten ist es in der spagyrischen Mischung Gemütsschwankungen, sowie Sonnenallergie enthalten.

Johanniskraut wächst vor allem auf mageren Wiesen. Weil Johanniskraut relativ harte Stängel hat, wird es teils auch als Hartheu bezeichnet.

Hypericum ist ein wunderbares Nervenmittel. Vor allem wenn es um eine Verletzung von Nervenbahnen geht. Das kann durch Stürze und Operationen passieren, nach einer Geburt oder wenn die Schublade schneller zu war, als der Finger weg davon und sogar bei Phantomschmerz. Typische Hypericum-Schmerzen sind intensiv und eher schiessend in der Qualität.

Rasche Abhilfe schaffen unsere Wundtinktur 1. Hilfe, die Wund & Heilcrème, sowie das Johanniskrautöl, das bereits durch seine intensiv rote Farbe besticht.



Carmela Stocker
Dipl. Drogistin HF



Johanniskraut
Hypericum perforatum
Foto: Sabrina Möckli

Lieblingsprodukt Knospenextrakt Hagebutte

Mein Lieblingsprodukt um fit durch die kalte Jahreszeit zu kommen, ist die Hagebutte in Form der Knospentherapie. Sie hilft bei Beschwerden der Atemwege verschiedenster Art.

Die Knospentherapie an sich ist eine sehr energiereiche Therapie. Wenn Sie sich eine Knospe in der Natur vorstellen, ist das der Teil der Pflanze, aus welchem etwas neues entsteht. Sie können besonders bei Erkrankungen, die Sie schon lange begleiten oder immer wiederkehren mit Hilfe von Knospenextrakten der Heilung einen frischen Schub geben.

Die Hagebutte hilft bei Erkrankungen von Hals, Nase und Ohren und unterstützt das Immunsystem bei Infektanfälligkeiten. Ich persönlich setze die Hagebutte gerne bei Erkältungen mit Halsschmerzen ein, welche über lange Zeit da sind, und bei jedem kleinen Luftzug wieder kommen. Ebenfalls bei Halsschmerzen die Richtung Ohren ziehen und bei Ohren-, Stirn- und Nebenhöhlenentzündungen hilft die Hagebutte sehr gut.

Praktisch ist, dass Sie den Knospenextrakt jede Stunde oder sogar viertelstündlich in den Mund spraysen dürfen. Bei akuten Schmerzen können Sie so häufig wie nötig sprühen und bei jeder Anwendung ist eine Besserung mit einem Energieschub spürbar.

Besonders gut eignet ist die Hagebutte für Kinder, die sich immer wieder erkälten oder ihre Infekte gar nie richtig los werden. Nicht umsonst wird die Hagebutte auch als „die Kindliche“ bezeichnet. Der Geschmack ist leicht süsslich, wodurch die Kinder den Spray besonders gern einnehmen.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
4.Lehrjahr



Knospenextrakt Hagebutte
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80

