



Hauszeitung | Herbst 2025



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Wenn die letzten warmen Sonnenstrahlen die Erde grüssen und die Tage wieder kürzer werden, verlässt uns der Sommer für ein Jahr, und das Rascheln von Blättern begrüsst den Herbst. Die Bäume leuchten wieder in voller Farbenpracht.

Auf den Dorfplätzen herrscht fröhliches Kilbitreiben, es riecht nach gebrannten Mandeln, Marroni und Zuckerwatte. Ich freue mich auf frische Äpfel, Birnen, Trauben und Kürbis.

Die ersten Herbststürme ziehen durch das Land und der Nebel hängt schwer und träge in der Luft und verdeckt die Sicht auf den Pilatus. Die kleinen Kinder freuen sich als „gruselige“ Gestalten an Halloween durch die Gassen zu streichen und den Bauch mit feinen Süssigkeiten vollzuschlagen. Durch das nasse, kalte Wetter kommt eine erste Erkältung und Sommerkinder vermissen die Sonne. Einige verlängern den Sommer mit Ferien am Meer, andere bevorzugen die schöne Welt der Berge über dem Nebel um Energie zu tanken und zu wandern.

Weniger Sonne kann schnell zu Antriebslosigkeit führen. Für mich gibt es nichts Schöneres als im Herbst mit einer grossen Tasse Tee oder heissem Chai warm zugedeckt oder mit einem Kirschsteinkissen in der Stube zu sitzen und die ruhigen Stunden zu geniessen.

Unternährer

Olivia Unternährer
und Safran Drogerie Team



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr

Impressum



Hauszeitung Herbst 2025
Ausgabe 72
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet
Foto: Esther Bernet

Natürliche Behandlungsmethoden für Ihre Vierbeiner

Nicht jedes Leiden bei unseren vierbeinigen Freunden muss gleich vom Tierarzt behandelt werden. Wir bieten Ihnen verschiedene Naturheilmittel für ganz viele Probleme an.

Die Augen von Kleintieren sind schnell irritiert oder gereizt. Durch eine Infektion, Verletzung oder Allergie können Entzündungen entstehen. Diese erkennen Sie an tränenden und geröteten Augen. Auch trockene Augen können Ablagerungen in den Augenwinkeln verursachen. Unsere spagyrische Mischung bei Augen Beschwerden wirkt dank Augentrost entzündungshemmend und beruhigend auf die Schleimhäute. Der Spray wird ins Maul gespritzt oder ins Futter gemischt.

Die Augen Kapseln für Tiere helfen, dank der Wirkstoffe aus Karotten und Schwarzeeren, die Durchblutung der kleinsten Gefäße des Auges zu aktivieren, so dass die Nährstoffe besser zum Auge gelangen und die Sehkraft verbessert wird.

Auslöser von Augenentzündungen kann auch ein geschwächtes Immunsystem sein. Zum Schutz können Lebertran oder Acerola Vitamin C Kapseln verabreicht werden. Bei akuten Infektionen hilft unsere spagyrische Mischung Resistenz Immunsystem für eine gute Heilung und stärkt das Immunsystem.

Wussten Sie, dass wir für Haustiere eine spagyrische Haus-/Reiseapotheke anbieten? Diese enthält fünf verschiedene Mischungen: Augen Beschwerden, Magen-Darm Beschwerden, Nervosität Angstzustände, Resistenz Immunsystem, Verletzungen Wundheilung. So haben Sie immer etwas für die erste Hilfe griffbereit.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Spagyrik für Tiere
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Haustiere Apotheke
5x 30ml Fr. 99.00
Tiere Augen
100 Kapseln Fr. 25.50
Tiere Lebertran
240 Kapseln Fr. 23.50
Tiere Acerola Vitamin C
100 Kapseln Fr. 17.50

Zyklus ohne Beschwerden

Jeden Monat mehrere Tage auf Schmerzmittel angewiesen? Dies sollte nicht die Regel sein! Es gibt tolle Naturheilmittel, die viele zyklusabhängige Beschwerden effizient lindern, so dass der Alltag trotz der monatlichen Blutung entspannt gelingt.

Unsere spagyrische Mischung Periodenbeschwerden harmonisiert das Hormonsystem und reguliert die Blutungen auch bezüglich der Regelmässigkeit. Wasseransammlungen, die unter anderem Brustspannen auslösen, werden minimiert. Krämpfe, Verspannungen und Kopfschmerzen werden gelindert.

Im Akutfall darf die Mischung alle 15 Minuten angewendet werden. Um den Zyklus generell zu regulieren, lohnt sich die tägliche Anwendung morgens und abends, insbesondere, wenn ein junger Körper sich noch an die Veränderungen der monatlichen Blutungen gewöhnt.

Der Periodenbeschwerden Spray enthält Mönchspfeffer, Engelwurz, Koloquinte, Kamille, Vanille, Rose, Zimt, Hopfen, KawaKawa und Gänseblümchen. Das Gänseblümchen wird auch die Arnika der Gebärmutter genannt. Muskuläre Verspannungen, Verkrampfungen und Schmerzen werden besonders gut mit KawaKawa, Koloquinte und Kamille gelöst und gelindert. Hormonell wirksam sind Mönchspfeffer, Engelwurz, Rose, Vanille und Hopfen.

Die ideale Ergänzung ist die spagyrische Salbe Verdauung, Bauchschmerzen. Sie hilft nicht nur bei verdauungsbedingten Bauchkrämpfen. Zusammen mit einer wärmenden Bettflasche oder einem Chriesisteinsäckli wirkt sie besonders wohltuend.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Periodenbeschwerden
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salbe
Verdauung Bauchschmerzen
100g Fr. 32.80



Frische Tattoos, gut gepflegt

Ein frisches Tattoo ist mehr als nur ein Hautbild, es ist ein kleines Kunstwerk und oft mit vielen Emotionen verbunden. Damit die Farben lange strahlen und die Haut optimal heilt, ist die richtige Nachbehandlung entscheidend. In unserer Drogerie setzen wir dabei auf ein bewährtes Naturprodukt: unsere Calendula Salbe und das mit bestem Feedback direkt aus der Praxis!

Ein erfahrener Tätowierer hat unsere Calendula Salbe persönlich getestet und ist begeistert. Seine Rückmeldung: Die Haut heilt schneller, ohne Spannungsgefühl oder übermässige Rötungen. Besonders überzeugt hat ihn, dass die Farbpigmente durch die Salbe nicht ausbleichen, wie es bei vielen herkömmlichen Pflegecremes, vor allem bei solchen mit Desinfektionsmitteln leider häufig der Fall ist.

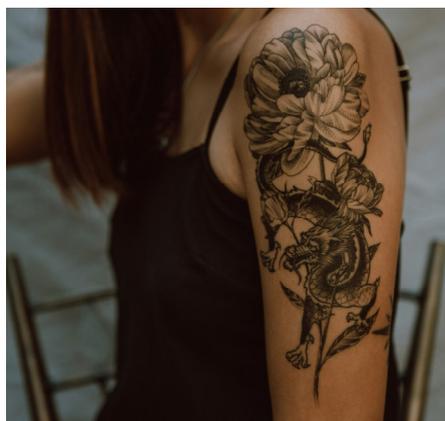
Die Ringelblume, *Calendula officinalis*, ist ein echter Hautschmeichler. Sie wirkt entzündungshemmend, fördert die Wundheilung, beruhigt gereizte oder empfindliche Haut und pflegt ganz natürlich. Das macht unsere Calendula Salbe zur idealen Wahl für frisch tätowierte Haut.

Nicht nur nach dem Tätowieren ist unsere Salbe eine wertvolle Hilfe. Sie eignet sich hervorragend zur Pflege bei kleinen Verletzungen wie Schürf- und Schnittwunden, trockener oder rissiger Haut, Neurodermitis, leichten Verbrennungen oder Sonnenbrand, Hautreizungen im Windelbereich bei Babys oder rauen Händen oder Füssen im Winter.

Unsere Calendula Salbe ist ein echtes Multitalent und gehört in jede Hausapotheke. Ihre Haut wird es Ihnen danken!



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Calendula Salbe
100g Fr. 19.50
200g Fr. 31.50



Weihrauch– natürlich gegen Entzündungen

Der Weihrauch ist bekannterweise ein sehr wertvolles Gut. In der Antike hatte er sogar den gleichen Wert wie Gold. Heute schätzen wir das Harz immer noch, denn es hat eine sehr gute entzündungshemmende Wirkung, die wir uns in der Drogerie zu Nutze machen.

Weihrauch wird aus *Boswellia serrata* Bäumen gewonnen. Diese wachsen vorwiegend in Indien an trockenen, steinigen Hängen. Die Rinde des Baumes wird leicht eingeritzt und das Harz fließt heraus und trocknet an der Luft. So kann es eingesammelt und verarbeitet werden.

Seine antibakterielle, entzündungswidrige, abschwellende und schmerzstillende Wirkung wird in der Medizin zur Behandlung und Vorbeugung von entzündlichen Erkrankungen verwendet. Das Einsatzgebiet von Weihrauch umfasst nicht nur Entzündungen im Bereich von Sehnen, Bändern, Muskeln und Gelenken. Auch bei chronischen, entzündlichen Erkrankungen im Darm oder bei Hauterkrankungen wie Urtikaria oder Psoriasis und Autoimmunerkrankungen kann Weihrauch helfen.

Bei Entzündungen im Körper werden vermehrt Leukotrine ausgeschüttet. Diese Botenstoffe sind verantwortlich, dass Rötungen oder Schwellungen entstehen und wirken entzündungsverstärkend. Der Weihrauch hemmt die Produktion dieser Botenstoffe und hilft so Entzündungen abklingen zu lassen.

Bei uns finden Sie Weihrauch als Tabletten, Salbe, Crèmeölbäd und Einreibeöl. Äusserlich hat Weihrauch eine beruhigende, hautdurchblutende und wärmende Wirkung.



Lena Cotting
Drogistin



Weihrauch
90 Tabletten Fr. 39.50
180 Tabletten Fr. 69.00
480 Tabletten Fr. 165.00
720 Tabletten Fr.225.00
Salbe 100g. Fr. 34.50
Crèmeölbäd 200ml Fr. 28.50
Einreibeöl 100ml Fr.26.50



Ruhiges, starkes Herz dank Melisse und Weissdorn

Wenn unser Herz aus keinem sofort erkennbarem Grund plötzlich ganz schnell oder unregelmässig schlägt, kann dies sehr beängstigend sein. Selbstverständlich ist es unabdingbar abzuklären, ob Ihr Herz gesund ist.

Weissdorn ist seit vielen Jahren eine bewährte Heilpflanze um das Herz zu stärken. Es braucht etwas Geduld, bis er seine volle Wirkung entfaltet, wirkt dann aber dauerhaft und gut. Weissdorn verbessert den Herzstoffwechsel und reguliert hohen wie tiefen Blutdruck. Insbesondere ältere Menschen sollten regelmässig Weissdorn einnehmen. Weissdorn kann zur Nachbehandlung von einem Herzinfarkt gute Dienste leisten. Er ersetzt aber keine ärztlich verordnete Medikamente. Weissdorn lässt sich kurz gesagt auch als Baldrian fürs Herz benennen.

Sie dürfen von unseren Weissdorn Kapseln bis zu dreimal täglich eine Kapsel einnehmen.

Zitronenmelisse, beziehungsweise Melisse, hat eine krampflösende, beruhigende Wirkung und kann vielseitig eingesetzt werden. Besonders hilfreich ist Melisse bei Herzklopfen, sie stabilisiert das gesamte Herz-Kreislaufsystem, insbesondere wenn die Beschwerden durch Aufregung, Nervosität und innere Unruhe entstanden sind. Melisse wirkt harmonisierend, stimmungsaufhellend und fördert einen entspannten Schlaf. Melisse schenkt uns quasi eine Umarmung.

Melisse Kapseln haben die stärkste Wirkung bei einer Dosierung von dreimal zwei Kapseln. Sie dürfen für sich testen, welche Dosierung von 1-6 Kapseln Ihnen langfristig gut tut.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Melisse
200 Kapseln Fr. 32.00
Weissdorn
200 Kapseln Fr. 32.00



Läuse

Wenn es in den Haaren unerträglich juckt, kann es sein, dass Läuse die Ursache sind. Der Mensch kann von verschiedenen Läusearten befallen werden. Kopfläuse sind weitverbreitet und haben nichts mit fehlender Hygiene zu tun.

Läuse sind lästige Ungeziefer, die aber keine gesundheitlichen Schäden verursachen. Läuse ernähren sich ausschliesslich von Blut. Sie bemerken sie durch starken Juckreiz im Kopfhaar, vor allem im Nackenbereich und hinter den Ohren. Ein weiteres Indiz für Läuse sind die Läuse-Eier/Nissen. Sie sehen aus wie Haarschuppen, bleiben aber im Haar hängen, weil sie sich ans Haar kleben. In der Regel werden Läuse über gemeinsames Nutzen von Kämmen, Bürsten, Kopfbedeckungen oder Kleidungsstücken übertragen. Bei Kindern kann bereits das Zusammenstecken der Köpfe die Läuse weiterwandern lassen.

Informieren Sie die Schule und behandeln Sie, wenn nötig, die ganze Familie. Für ein endgültiges Beseitigen von Läusen muss die Behandlung nach 8-10 Tagen wiederholt werden.

Für die Behandlung empfehlen wir Ihnen unseren Läuse Spray mit Bitterholz Extrakt. Das ist ein natürlicher, effizienter Wirkstoff gegen Läuse. Das Haar gut einsprühen, über längere Zeit oder über Nacht einwirken lassen und anschliessend mit dem Läuse Shampoo waschen und sorgfältig mit dem Nissenkamm auskämmen.

Die Läuse Haarspülung erleichtert die Kämmbarkeit mit dem feinen Nissenkamm und schenkt dem Haar eine optimale Pflege. Spülung und Shampoo enthalten ebenfalls Bitterholz Extrakt und können vorbeugend angewendet werden.



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
2.Lehrjahr



Läuse
Spray 100ml Fr. 19.50
Shampoo 220ml Fr. 19.50
Haarspülung 220ml Fr. 16.50
Nissenkamm Fr. 8.90

Lebensglück - Schwangerschaft und Geburt

Die Schwangerschaft ist eine Gefühlsachterbahn mit Vorfreude, Glücksmomenten sowie Sorgen und Ängsten. Völlig normal. Viele Beschwerden während der Schwangerschaft gründen auf unbewussten Ängsten. Düfte werden vom Urgehirn unbewusst wahrgenommen und können deshalb wunderbar helfen.

Die Aromalife Linie Lebensglück wurde speziell von Hebammen entwickelt und dient als Begleitung in der Schwangerschaft, während und nach der Geburt.

Die Duftmischung Zuversicht schenkt der werdenden Mama Aufmerksamkeit für sich selbst, verstärkt die Sinne und gibt Mut. Urvertrauen wird als stiller Begleiter eingesetzt und schenkt Stärke und innere Ruhe.

Das Emulgel Leichtigkeit erfrischt und belebt müde Beine, die während der Schwangerschaft gerne vorkommen.

Der Aromaspray Geburtskraft vermittelt Stärke, harmonische Atmosphäre und Geborgenheitsgefühl. Deswegen ist er ein toller Begleiter auch bei der Geburt.

Für ein liebevolles Ritual während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett ist der Aromabalsam Zuwendung mit seinem sanften Rosenduft sehr wertvoll.

Als Schutz und Pflege empfindlicher Haut, beim Baby im Windelbereich oder bei der Mama, dient der Pflanzenwasserspray So(o)rgefrei als wunderbare Begleitung.

Für empfindliche Schnupfnasen ab 3 Monaten ist der einzigartig sanfte Nasenbalsam Schutznäsli ideal.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Duftmischung
Zuversicht 5ml Fr. 16.60
Urvertrauen 5ml Fr. 10.00
Emulgel Leichtigkeit 75ml Fr. 27.50
Aromaspray Geburtskraft
75ml Fr. 14.60
Aromabalsam Zuwendung
15g Fr. 14.50
Pflanzenwasserspray So(o)rgefrei
75ml Fr. 12.50
Nasenbalsam Schutznäsli
10ml Fr. 12.90



aromalife
natur für die sinne

Wohltuende Düfte für eine „Gute Nacht“

Zur Ruhe kommen, den Tag loslassen und entspannen, wer wünscht sich das nicht? Doch viele Menschen kennen das Gefühl, abends nicht richtig abschalten zu können. Der Tag klingt nicht aus, die Gedanken kreisen, der Schlaf will sich nicht einstellen. Gerade in solchen Momenten kann die Kraft der Natur wertvolle Unterstützung leisten.

Unsere natürliche Duftlinie Gute Nacht wurde entwickelt, um Körper und Geist mit reinen ätherischen Ölen sanft in die Entspannung zu begleiten. Unter anderem ist in der Mischung Lavendel, Fichtennadel, Litsea, Patchouli und Basilikum. Diese bilden eine fein abgestimmte Komposition, die beruhigend und harmonisierend wirkt.

Die Produkte bieten vielseitige Möglichkeiten für ein persönliches Abendritual. Der Aromaspray schafft eine angenehme Atmosphäre im Schlafzimmer und hilft, die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen. Das Crèmeölbild schenkt Wärme, Geborgenheit und pflegt gleichzeitig die Haut. Wer seine Verspannungen lösen oder bewusste Berührung geniessen möchte, greift zum Massageöl. Und das Dusch- & Schaumbad eignet sich nicht nur zur sanften Reinigung, sondern umhüllt wohltuend und entspannt, ob am Abend oder am Morgen für einen ausgeglichenen Start in den Tag.

Alle Produkte bestehen aus natürlichen Rohstoffen, sind frei von tierischen Zusätzen und enthalten keine künstlichen Farbstoffe. Eine ideale Unterstützung für alle, die sich eine ruhige Nacht und einen erholsamen Schlaf wünschen.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Gute Nacht
Aromaspray 100ml Fr. 19.50
Crèmeölbild 200ml Fr. 27.50
Dusch- & Schaumbad 200ml Fr. 19.50
Massageöl 100ml Fr. 24.50

Fettstoffwechsel im Lot

Erhöhte Cholesterinwerte können langfristig zu gesundheitlichen Problemen vom Herzkreislaufsystem führen. Neben Produkten vom Arzt gibt es bei uns wirksame Alternativen.

In unserem Körper befinden sich zwei Hauptarten von Cholesterin. Das gute HDL- und das weniger gute LDL-Cholesterin. Das HDL-Cholesterin sorgt im Körper dafür, dass überschüssiges Cholesterin zurück zur Leber transportiert und abgebaut wird. LDL-Cholesterin bewirkt genau das Gegenteil und bringt Fett aus der Leber zu den Körperzellen.

Die Lipobalance Tabletten helfen, den Fettstoffwechsel zu regulieren und senken die Cholesterinwerte. Knoblauch verbessert die Blutfließeigenschaft und kann Cholesterin signifikant senken. Artischocke regt den Fettstoffwechsel an und sorgt für mehr HDL-Cholesterin. Lipobalance Tabletten fördern den Gallenfluss und helfen die Leberzellen zu regenerieren. Ausgleichend und stärkend wirkt Taigawurzel und rundet die Wirkung der verschiedenen Komponenten ab.

Coenzym Q10 hat ebenfalls eine Lipid- also fettsenkende Wirkung und wirkt zellschützend auf das Herzkreislaufsystem. Besonders wichtig ist es bei der Einnahme von chemischen Cholesterinsenken, denn diese rauben dem Körper das Q10, was zu Muskelschmerzen und -krämpfen führen kann.

Kurkuma Kapseln verbessern die Verträglichkeit von den chemischen Cholesterinsenken. Kurkuma optimiert den Leberstoffwechsel und die Produktion vom HDL Cholesterin. Nebenbei hilft es, die Statine besser über die Leber abzubauen.



Lena Cotting
Drogistin



Lipobalance
180 Tabletten Fr. 39.50
360 Tabletten Fr. 69.50
Coenzym Q10
90 Kapseln Fr. 69.00
Kurkuma
200 Kapseln Fr. 36.00

Fühlen Sie sich müde und antriebslos?

Der Alltag kann in gewissen Lebensabschnitten zu mehr Anforderungen führen. Sei es etwa die Familie, welche mehr Aufmerksamkeit verlangt oder die Arbeit, bei der man öfter in stressige Phasen gerät. All diese Anforderungen nagen an unseren Energiespeichern und können die Leistungsfähigkeit erschweren.

Um in solchen Zeiten fit und voller Energie zu sein, helfen unsere Gesunde Energie Kapseln. Ginsengwurzel ist ein traditionelles Stärkungsmittel für Körper und Geist. Er hilft die Abwehrkräfte zu steigern und stärkt bei Müdigkeit. Kolanuss steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und verhilft Sportler/-innen zu Höchstleistungen. Maca enthält essentielle Aminosäuren, die in wertvolle Proteine umgewandelt werden.

All diese Pflanzen, vereint in den Gesunde Energie Kapseln, führen zu mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Ein weiteres natürliches Stärkungsmittel ist Gelée Royal. Eine milchige, eiweissreiche Substanz, die von den Arbeiterbienen produziert wird. Es ist das exklusive Futter für die Bienenkönigin und beinhaltet essenzielle Aminosäuren, Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Gelée Royal wird als Sofort-Energiespender bei Ermüdung genutzt und geschätzt. Gelée Royal stärkt bei Arteriosklerose und unterstützt bei Gefäss- und Herzkranzverengung. Durch die wertvollen Inhaltsstoffe kann es vielseitig eingesetzt werden. Als Kapseln empfehlen wir es bei Erschöpfung, Stress und Kreislaufstörungen.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Gesunde Energie
200 Kapseln Fr. 49.00
China Gelée Royal
60 Kapseln Fr. 59.50
120 Kapseln Fr. 115.50

Schmerzfrei in Bewegung

Schmerzen Ihre Gelenke nach einer ausgiebigen Wanderung, einseitiger Belastung, einer intensiven Sporeinheit oder einem arbeitsreichen Tag? Dann lohnt es sich einer Abnutzung von Knorpeln vorzubeugen.

HCK Vitalstoffe können hier vorbeugen und aufbauen. Wichtig hierbei ist, dass Sie Meeresfrüchte und Fisch vertragen, da die Nährstoffmischung Wirkstoffe aus Fisch und Meeresfrüchten enthalten.

Synergistisch in der Mischung wirken hier Glucosaminsulfat, Natriumchondroitinsulfat und Methylsulfonylmethan, bekannter mit seinem Kurznamen MSM. Diese drei Nährstoffe sind massgeblich beteiligt in der Produktion und der Erhaltung von Knorpel, Gelenkschmiere und -flüssigkeit.

HCK Vitalstoffmischung versorgt Sie zudem mit allen weiteren wichtigen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien für die schmerzfreie Beweglichkeit und beugt Entzündungen vor.

Unser Kur-Erfolgsprogramm mit drei Produkten wird ergänzt mit Omega-3 GLM forte Gelenkkapseln. Diese enthalten Grünlippmuschelextrakt und entzündungshemmendes Omega-3 Öl aus Fisch.

Gesunde Gelenke Kapseln enthält in pulverisierter Form die Wirkstoffe von Hagebuttenfrüchten, Propolis und Brennnesselkraut. Brennnessel aktiviert die Ausscheidung von Säuren und wirkt so indirekt Entzündungen entgegen. Direkt entzündungshemmend wirken Hagebutte und Bienenkittharz, wobei Propolis zusätzlich immunstärkend wirkt.



HCK Bewegung Gelenke 463g
3-Monatskur
Fr. 227.00 (pro Tag Fr. 2.53)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Bewegung
90 Kapseln Omega-3 GLM forte
200 Kapseln Gesunde Gelenke
Fr. 287.50 statt Fr. 319.50



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Schaumparty in der Badewanne

Die kühlere Jahreszeit weckt in uns die Sehnsucht nach Wärme. Da spricht doch alles für eine kleine Auszeit in der Badewanne. Was gibt es da Besseres als ein duftendes Schaumbad.

In unserem Sortiment haben wir für jeden Geschmack das Richtige. Wenn Sie keine Badewanne haben, eignen sich unsere Schaumbäder für ein wärmendes, erdendes Fussbad.

Unser Arnika Kräuterschaumbad wirkt schmerzstillend bei rheumatisch bedingten Schmerzen in Muskeln und Gelenken. Etwas kräftiger duftend ist das Muskel und Gelenk aktiv Schaumbad. Es enthält Arnika, Rosmarin, Piniennadeln und Heublumen. Das würzig duftende Bad lindert Schmerzen und Entzündungen in der Muskulatur und in Gelenken.

Der waldige Duft vom Fichtennadel Schaumbad umhüllt und hilft zu erden, quasi wie ein Spaziergang im Tannenwald.

Das Heublumen Kräuterschaumbad aktiviert und belebt mit seinem angenehm herben und erfrischenden Duft.

Nach dem Sport oder bei Erkältungen befreit das Hudelwetter Schaumbad die Nase und regeneriert die Muskeln. Die kräftigen Noten der sibirischen Tanne, Rosmarin, Kiefer und Zeder geben ein wohlige Gefühl.

Mit dem Lavendel Kräuterschaumbad einfach mal abschalten und entspannt die Seele baumeln lassen! Dies gelingt auch mit dem Schöne Träume Schaumbad. Der süsse Duft von Lavendel, Majoran, Tangarine und Weihrauch beruhigt die Nerven in anspruchsvollen Zeiten.



Lena Cotting
Drogistin



Kräuterschaumbad
alle Duftrichtungen
250ml Fr. 14.90
500ml Fr. 25.90

Heilpflanze Baldrian

Baldrian wächst bevorzugt an feuchten Waldrändern, in lichten Auen oder auf feuchten Wiesen. Seine markanten Dolden mit zart duftenden Blüten sind nicht nur schön anzusehen, sondern verraten auch, dass diese Pflanze etwas Besonderes ist. Der Baldrian ist für Mensch und Tier, die Ruhe und Ausgleich suchen, gut auffindbar und leicht zugänglich.

Seit der Antike wird Baldrian als Heilpflanze geschätzt. Schon die Heilkundigen der alten Griechen und Römer wussten um seine beruhigende Wirkung. Hildegard von Bingen empfahl Baldrian zur Stärkung von Nerven und Herz.

Die wirksamen Bestandteile des Baldrians befinden sich vor allem in seiner Wurzel. Diese enthält ätherische Öle, Valerensäuren und andere Inhaltsstoffe, die entspannend und schlaffördernd wirken. Baldrian wird bei Nervosität, Einschlafstörungen und innerer Unruhe eingesetzt. Er hilft, zur Ruhe zu kommen, ganz ohne Abhängigkeitspotenzial.

Bei Prüfungsangst, Stress oder nervösem Herzklopfen unterstützt Baldrian sanft. In Kombination mit anderen beruhigenden Heilpflanzen wie Hopfen oder Melisse entfaltet er seine Wirkung besonders gut. Baldrian eignet sich zur Behandlung von Magen-Darm-Beschwerden, besonders wenn diese durch Nervosität verursacht werden. Er wirkt krampflösend und entspannend auf die glatte Muskulatur.

In unserem Sortiment finden Sie Baldrian als Tinktur und Kapseln oder in Kombination mit anderen Heilpflanzen zur Einnahme.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Baldrian
Valeriana officinalis
Foto: Stefanie von Wyl

Natürliche Pflege bei strapazierten Haaren

Sonne, Sand und die Meeresbrise - klingt für viele nach Sommerferien und Entspannung. Unsere Haare jedoch, finden diese Kombination nicht sehr toll. Durch die Sonne werden sie stärker strapaziert und die salzige Luft trocknet unsere Haare zusätzlich aus. Trockene Heizungsluft kann einen ähnlichen Effekt haben.

Um dem entgegenzuwirken, empfehlen wir Ihnen unsere Haarspülung Lindenblüten regelmässig zu verwenden. Die intensiv pflegende Haarspülung schenkt Ihrem Haar Feuchtigkeit und Geschmeidigkeit.

Sie ist für alle Haartypen geeignet und hilft besonders gut bei trockenem und strapaziertem Haar. Die natürliche Pflege schützt und stärkt die Haare mit Lindenblütenextrakt und natürlichem Hautschutzfaktor.

Für mich persönlich geht keine Haarwäsche ohne die Lindenblüten Haarspülung. Meine langen Haare werden in den Spitzen schnell trocken und spalten sich. Der Balsam beschwert meine Haare nicht, macht sie leichter kämmbar und entwirrt Knoten.

Allgemein ist es wichtig, nach dem Shampooieren eine Spülung zu verwenden, da das Shampoo die oberste Haarschicht, auch Schuppenschicht genannt, leicht öffnet. Die Spülung wird nach dem Waschen auf die Haarlängen aufgetragen. Optimal ist eine Einwirkzeit von ein bis zwei Minuten. Dies hat den Zweck die Schuppenschicht wieder zu glätten und zu versiegeln. Dies sorgt für einen schönen Glanz und weniger Frizz.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Haarspülung Lindenblüten
220ml Fr. 14.50
1000ml Fr. 48.50