



Hauszeitung | Sommer 2025



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Sommer, Sonne, Sonnenschein, meiner Meinung nach die beste Jahreszeit. Die Tage sind lang, das Wetter ist schön und alle sind gut gelaunt.

Diese Zeit gefällt mir so sehr, da es so viel zu erleben gibt. Es beginnt schon damit, dass man morgens von einer strahlenden Sonne geweckt wird. Im Anschluss kann man den Tag mit einem Tee auf dem Balkon starten und dem Gezitscher der Vögel lauschen. Tagsüber gibt es so viele Möglichkeiten. Gemütlich im See eine Runde schwimmen gehen oder die wunderschöne Berglandschaft auf einer Wanderung geniessen.

Intensiv mit Sommer verbinde ich den Duft von Sonnencreme oder den Geruch von nassem Asphalt nach einem Sommergewitter. Auch das Kitzeln in der Nase, wenn ich an einer frisch gemähten Wiese vorbeigehe, sind für mich Marker des Sommers.

Zum Sommer gehört für mich das Reisen. Da ist die Vorfreude doch das Allerbeste. Wichtig ist die passende Ausrüstung für jeden Trip. Mit unserer Checkliste für die Reiseapotheke sind Sie für alle Eventualitäten bestens vorbereitet.

Viele Produkte, die den Sommer betreffen, wie Wassereinlagerungen oder Mückenschutz finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.



Lena Cotting
und Safran Drogerie Team



Lena Cotting
Drogistin

Impressum



Hauszeitung Sommer 2025
Ausgabe 71
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet
Foto: Esther Bernet

Wie Ingwer uns beim Reisen stärkt

Der Wurzelstock wird seit langer Zeit als Gewürz in der asiatischen Küche verwendet. Ingwer bedeutet so viel wie heiss. Dies verdankt er vor allem dem scharf wirkenden Bestandteil Gingerol. Die weiteren Inhaltsstoffe, zum Beispiel ätherische Öle mit Zingiberen, haben eine verdauungsfördernde Wirkung.

Schon Seefahrer haben den Ingwer als Mittel gegen die Seekrankheit genutzt. Er hilft natürlich auch auf kurvigen Autostrecken oder bei turbulenten Flügen.

Die Inhaltsstoffe können eine beruhigende Wirkung auf den Magen ausüben und das Gefühl der Übelkeit reduzieren. Ingwer regt den Kreislauf an und wird zur Aufwärmung und Anregung des Magens verwendet. Nehmen Sie unsere Ingwer Kapseln vor und während der Reise ein. Sie bewähren sich zudem bei Unwohlsein im Bauch und verschiedenen Magen-Darm Beschwerden. Unterstützend helfen Ingwer Pastillen, die ideal für unterwegs sind, oder ein feiner Ingwertee.

Besonders oft leiden Kinder unter Reiseübelkeit mit Erbrechen. Da ist unser Spagyrik Spray sinnvoll, wenn die Kleinen noch keine Kapseln schlucken können. Bei jedem Spraystoss werden die Selbstheilungskräfte angeregt, um die Reisebeschwerden zu lindern. Der Spray enthält Ingwer und Nux vomica gegen die Übelkeit und den Brechreiz. Melisse und Angelika wirken entspannend und beruhigen die Nerven.

Achten Sie darauf, dass Ihre Füße Bodenkontakt haben, egal ob im Flieger, Auto oder Zug. Dies hilft wesentlich den Gleichgewichtssinn zu stabilisieren.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Ingwer
200 Kapseln Fr. 32.00
Spagyrik Übelkeit Erbrechen
50ml Fr. 31.80

Warzen innerlich und äusserlich behandeln

Warzen können sehr hartnäckig und schmerzhaft sein. Eine Entfernung mit Eis oder einer ätzenden Lösung bringt manchmal nur kurzfristigen Erfolg. Langfristige Abhilfe kann da eine spagyrische Mischung innerlich und die passende Salbe äusserlich schaffen. Allerdings braucht die Behandlung Ausdauer und Geduld.

Am schnellsten verschwinden sogenannte Flug- oder Dellwarzen mit unserer spagyrischen Salbe Warzen, Hautausschläge. Zweimal täglich dünn auf die betroffenen Stellen auftragen ermöglicht eine Heilung in kurzer Zeit. Die Salbe enthält die spagyrischen Essenzen von Schöllkraut, Melisse und Stechwinde. Weitere Wirkstoffe enthalten die ätherischen Öle Palmarosa, Manuka und Niaouli. Früher hat man den milchig-gelben Saft vom Schöllkraut so oft wie möglich direkt auf die Warze getupft. Dies geht heute einfacher. Schöllkraut als spagyrische Essenz ist allzeit griffbereit und hilft innerlich und äusserlich.

Die spagyrische Mischung Warzen Behandlung wird auf die Mundschleimhaut gesprüht. Bei jeder Anwendung regen Sie Ihre Selbstheilkräfte an. Das heisst, je öfter Sie sprühen, desto stärker ist die Wirkung.

Schöllkraut ist in unserer spagyrischen Mischung enthalten, dazu Lebensbaum, Propolis, Stephanskörner, Schwalbenwurz und Salbei. Gemeinsam stärken diese Wirkstoffe die Virenabwehr und bringen die Warzen zum Verschwinden.

Behandeln Sie die Warzen zwei- bis dreimal täglich innerlich und äusserlich geduldig und konsequent, es lohnt sich!



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Warzen Behandlung
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salbe
Warzen Hautausschläge
100g Fr. 32.80



Sich wohl in der Haut fühlen

Cellulite ist ein Thema, das viele Frauen betrifft und besonders im Sommer für unschöne Gedanken sorgen kann. Leider gibt es keine Wunderwaffe gegen Cellulite. Dennoch gibt es effektive Produkte, die Ihr Hautbild verbessern, so dass Sie sich in Ihrer Haut wohler fühlen werden.

Unser Einreibeöl Gewebefestigung setzt auf die Kraft natürlicher Pflanzenöle, angereichert mit den Wirkstoffen von den ätherischen Ölen Orange, Grapefruit, Lemongras, Wacholder, Zypresse und Schafgarbe. Diese Kombination wirkt entstauend und entschlackend auf das Gewebe und stärkt das Bindegewebe.

Am besten wenden Sie das Öl morgens und abends an und massieren es sanft ein. Möchten Sie den Effekt noch verstärken? Dann verwenden Sie zusätzlich eine Massagebürste für noch bessere Ergebnisse. Wichtiger Hinweis: Das Einreibeöl nicht direkt vor einem Sonnenbad benutzen.

Die ideale Ergänzung zur Einreibung ist die Oligo Minerallösung Gewebefestigung zum Einnehmen. Diese Flüssigkeit enthält eine hochwertige Mischung aus wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen wie Kalzium, Mangan, Chrom, Kalium, Kupfer, Magnesium, Selen, Silizium und Zink.

Sie stärkt das Gewebe, fördert ein glatteres Hautbild und regt den Stoffwechsel an. Die Anwendung ist einfach: Täglich ein- bis zweimal je 5ml pur einnehmen und eine halbe Minute im Mund behalten, damit die Wirkstoffe direkt über die Mundschleimhaut in den Blutkreislauf gelangen. Verleihen Sie Ihrer Haut neue Vitalität und Frische.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Einreibeöl Gewebefestigung
100 ml Fr. 24.50
Oligo Minerallösung
Gewebefestigung
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50

Indian–Lime-, Meeresbrise- und Sportdusch

Nach einem intensiven Arbeitstag, einem anstrengenden Workout oder einem heissen Tag, ist es etwas vom Schönsten, sich mit einem wohl riechenden Duschgel eine Erfrischung zu gönnen.

Gerne stellen wir Ihnen drei sommerlich frische Duftvariationen vor. Das Dusch & Shampoo Indian-Lime duftet herrlich frisch nach Zitrusfrüchten. Der Geruch verleiht Lebensfreude und Frische. Es eignet sich besonders für die morgendliche Dusche, um glücklich in den Tag zu starten.

Die Duftnote Meeresbrise entführt uns in die Ferien ans Meer. Es erfüllt uns mit einem wohligen, frischen Gefühl. Das Duschmittel ist perfekt geeignet, um nach einem intensiven Tag zur Ruhe zu kommen und Feriengefühle zu wecken.

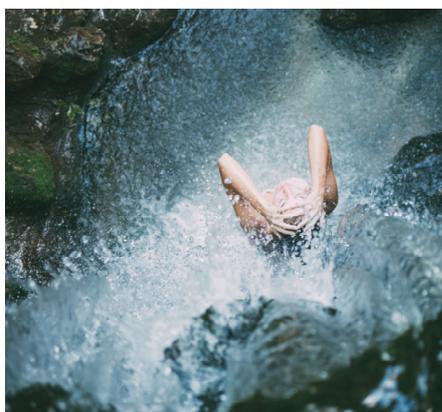
Das Sport Dusch & Shampoo erfrischt mit Calendula Körper und Geist nach jeder sportlicher Aktivität oder einer schönen Wanderung. Es wirkt belebend und riecht angenehm frisch und herb.

Unsere Dusch & Shampoos sind reich an natürlichen Rohstoffen und alkalifrei. Alle drei eignen sich auch zum Waschen der Haare, sind ideal für unterwegs oder helfen, wenn es schnell gehen muss.

Sie sind hochkonzentriert und dadurch sehr sparsam in der Anwendung und sollten stark verdünnt angewendet werden. Dies gelingt besonders gut mit unserem neuen Foamer Dispenser. Er produziert aus dem mit Wasser verdünnten Konzentrat gebrauchsfertigen feinen Schaum. So schonen Sie Umwelt und Ihr Portemonnaie.



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
1.Lehrjahr



Dusch & Shampoo
Indian-Lime
Meeresbrise
Sport
200ml Fr. 12.50
1000ml Fr .47.50
Foamer Dispenser Fr. 3.00

Schlafen ohne Muskelkrämpfe

Wenn uns Muskelkrämpfe in der Nacht plagen, ist dies besonders unangenehm und schmerzhaft. Es hindert uns am entspannten Schlafen und Regenerieren. Zum Glück gibt es da gute Abhilfe.

Magnesium und Kalzium sind wichtige Gegenspieler, die unser Körper am besten in einem ausgewogenen Verhältnis verwerten kann. Magnesium ist allen als Krampflöser bekannt. Wenn es nicht (mehr) hilft, ist Kalzium die wichtigste Ergänzung., vor allem, wenn die Krämpfe in der Ruhephase auftreten. Sie nehmen während drei Wochen morgens und abends je zwei Tabletten ein; zweimal täglich eine Tablette für die Langzeittherapie.

Besonders wenn die Krämpfe nachts auftreten, kann nach Pfarrer Künzle Wurmfarne Wunder wirken. Sie nehmen das kleine Kräuterkissen mit ins Bett und platzieren es bei den schmerzhaft verkrampften Muskeln. Rheumatische Beschwerden werden gelindert. Beachten Sie unser Aktionsangebot.

Wenn die Zufuhr von Magnesium und Kalzium nicht genügend hilft, kann die Oligo Minerallösung Sport Wunder wirken. Sie wirkt als Türöffner für Kalzium und Magnesium und verbessert so die Aufnahme der Mineralien. Kalium ist die wichtigste Ergänzung bei den Mineralien, wenn Krämpfe auftreten und sich nicht bessern wollen. Die Sport Lösung enthält diese drei Mineralien und dazu kommen Eisen, Mangan, Chrom und Phosphor.

Zweimal täglich 5ml unverdünnt eine halbe Minute im Mund behalten und schlucken, oder im Wasser über den Tag verteilt schluckweise trinken.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin

Aktionsangebot:
Beim Kauf von 2 Dosen
Kalzium Magnesium
Tabletten schenken wir
Ihnen ein Wurmfarne-
kissen. Solange Vorrat.



Kalzium Magnesium Tabletten
240 Tabletten Fr. 32.50
Wurmfarne Kissen Fr. 34.50
Oligo Minerallösung Sport
200ml 29.50
500ml 67.50

Neuheit Lern- und Denkfit für Ihr Gedächtnis

Lern- und Denkfit Kapseln mit Wirkstoffen aus Trauben- und Blaubeerenextrakt, Citicolin und Vitamin B12 für ein besseres Gedächtnis. Ideal für Lernende und Menschen im Studium, sowie für ältere Menschen, die mit Vergesslichkeit zu kämpfen haben.

Unsere Lern- und Denkfit Kapseln setzen auf eine kraftvolle Kombination von Wirkstoffen, die das Gehirn auf natürliche Weise in der Leistung und Funktion unterstützen. Sie fördern die Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit.

Memophenol, eine innovative Mischung aus französischen Trauben und nordamerikanischen wilden Blaubeeren, wirken antioxidativ und unterstützen die Durchblutung des Gehirns, ideal für geistige Klarheit und Konzentration. Citicolin (CDP-Cholin) ist ein wichtiger Baustein für den Neurotransmitter Acetylcholin, der für Gedächtnis und Lernprozesse entscheidend ist. Citicolin trägt dazu bei, Ihre Gedächtnisleistung zu stärken.

Vitamin B12 ist ein unverzichtbares Vitamin für das Nervensystem und die Energieproduktion. Vitamin B12 hilft geistiger Erschöpfung vorzubeugen und die mentale Vitalität zu erhalten.

Besonders wertvoll ist, dass die Lern- und Denkfit Kapseln im Gegensatz zu Produkten die Ginkgo biloba enthalten, die Blutgerinnung nicht beeinflussen. Somit können sie unbesorgt mit Blutdrucksenkern oder Blutverdünnern kombiniert werden.

Bringen Sie ihr Gedächtnis auf ein nächstes Level, für mehr Klarheit, Fokus und eine starke geistige Leistung in allen Lebenslagen.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Lern- und Denkfit
70 Kapseln Fr. 59.00
140 Kapseln Fr. 99.00

Heisshungerattacken, ade!

Ein gesunder Blutzuckerspiegel ist entscheidend für unser Wohlbefinden. Wenn die Blutzuckerwerte dauerhaft zu hoch sind, kann dies langfristig zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nervenschäden führen. Besonders bei leicht erhöhten Blutzuckerwerten ist es sinnvoll frühzeitig gegenzusteuern.

Unsere Glucobalance Kapseln unterstützen Sie auf natürliche Weise den Blutzuckerspiegel im Gleichgewicht zu halten. Die Kapseln enthalten ein Extrakt aus weissen Maulbeerblättern, Chrom und Zimt.

Weisse Maulbeere hilft den Blutzuckerspiegel zu stabilisieren. Chrom ist ein essentielles Spurenelement, das die Wirkung von Insulin verstärkt. Insulin hilft, Zucker aus dem Blut in die Zellen zu transportieren. Ein Mangel an Chrom kann zu einer schlechteren Insulinwirkung und damit zu einem erhöhten Blutzuckerspiegel führen. Zimt verbessert die Insulinempfindlichkeit und hilft den Zuckerstoffwechsel zu aktivieren. Die Einnahme von Zimt und Chrom minimiert die Lust auf Süßes, sodass Sie weniger Lust haben nach zuckerhaltigen Snacks zu greifen.

Dieses einzigartige Kombinationsprodukt hilft den Blutzucker zu stabilisieren. Wenn der Blutzuckerspiegel stabiler ist, fällt es uns leichter auf Zwischenmahlzeiten zu verzichten, den Stoffwechsel zu aktivieren und Extrakilos loszuwerden.

Für die beste Wirkung nehmen Sie die Glucobalance Kapsel in einem Glas Wasser gelöst unmittelbar vor oder während den Mahlzeiten ein. Bis maximal 6 Kapseln pro Tag.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



Glucobalance
70 Kapseln Fr. 49.00
140 Kapseln Fr. 89.00

Die Sonne unterschätzt oder lästige Insektenstiche?

Ein Sonnenbrand kann auftreten wenn die Haut durch zu viel Sonneneinstrahlung geschädigt wird. Die Haut wird rot, warm und kann leicht anschwellen. Natürlich sollte man seine Haut so schützen, dass dies gar nicht erst passiert. Wird die Sonnenkraft aber immer stärker, unterschätzt man ihre Wirkung auf unsere Haut. Mit steigenden Temperaturen gibt es auch mehr fliegende und kriechende Insekten.

Bei Verbrennungen und Sonnenbrand empfehlen wir unseren Brand-Gel. Er kühlt angenehm und beruhigt intensiv die strapazierte Haut. Die Spagyrik-Essenzen besänftigen den Brandschmerz, heilen die Haut und reduzieren die Rötung. Das enthaltene ätherische Pfefferminzöl hinterlässt ein kühlendes Gefühl auf der Hautoberfläche. Lavendelöl wirkt hautberuhigend und heilungsfördernd.

Nach dem Sonnenbaden oder bei Verbrennungen dient Ihnen der Sonnenbrand- und Verbrennungsspray. Die spagyrischen Essenzen mildern und heilen die Rötung. Der Spray kann mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden. Er zieht von allein in die Haut ein, dies ist bei berührungsempfindlicher Haut besonders angenehm.

Bei Insektenstichen- oder -bissen hilft unser Roll-on sehr gut gegen den Juckreiz und die Schwellung. Natürliche Inhaltsstoffe beruhigen und kühlen die betroffenen Stellen. Er ist besonders handlich für unterwegs. Wenn die Mücken Sie regelrecht „aufgefressen“ haben und es überall juckt und brennt, ist der Insektenspray eine gute Alternative. Grossflächig auf die Stiche aufsprühen und einwirken lassen!



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Brand-Gel
30g Fr. 13.80
100g Fr. 24.80
Sonnenbrand und Verbrennung
Spray 100ml Fr. 24.80
Insektenstiche
Roll-on 10ml Fr. 12.50
Spray 30ml Fr. 24.80



Raus mit dem Ballast!

Sommer bedeutet Sonne, Sonnenschein und auch Hitze. Diese ist nur bis zu einem gewissen Grad angenehm. Die äussere Wärmeeinwirkung ist mitschuldig an Ödemen.

Neben Hausmitteln wie Beine hochlagern oder wechsellutschen, gibt es bei uns in der Drogerie tolle Naturheilmittel zur Unterstützung. Die Entwässerung Heilkräuter Vegikapseln sind das Nonplusultra auf diesem Gebiet.

Das darin enthaltene Tigergras spielt eine zentrale Rolle, denn es hilft dabei, Binde- und Lymphgewebe zu regenerieren. Das Tigerkraut regt im Körper die Bildung von Kollagen und Elastin an. Diese benötigen wir für ein starkes, gesundes Gewebe.

Birkenblätter und Habichtskraut wirken harntreibend und entwässernd. Besonders Birke regt den Stoffwechsel an und hilft dem Körper das eingelagerte Wasser auszuscheiden.

Die Grünteelblätter in den Entwässerung Kapseln sind nicht nur wassertreibend. Grüntee in Verbindung mit Sport und Bewegung hilft dabei angelagertes Fett zu lösen. Unter anderem haben die im Grüntee enthaltenen Tannine den Effekt die Kalorienaufnahme im Darm zu vermindern. Diese Wirkung kann auch dabei helfen das Idealgewicht zu halten.

Ein weiterer Aspekt der Entwässerungskapseln ist das Entschlacken unseres Bindegewebes. Es kann so verklebte und schmerzende Faszien auflockern. Besonders interessant für alle, die viel Sport treiben und mit der Faszienrolle das Gewebe auflockern.



Lena Cotting
Drogistin

Aktionsangebot 1:

3 für 2

Beim Kauf zwei Dosen Entwässerung Kapseln schenken wir Ihnen eine dritte Dose.

Aktionsangebot 2:

Beim Kauf zwei Dosen Leber-Komplex Kapseln schenken wir Ihnen eine Dose Entwässerung 120 Kapseln.

Solange Vorrat.



Entwässerung
120 Kapseln Fr. 32.50
240 Kapseln Fr. 58.50

VerstichMeinNicht®

Sie kennen das bestimmt, die mühsamen Mücken und Insekten, die das Draussensein in den friedvollen Sommernächten unschön machen. Dieses Problem kann man beseitigen!

Wie der Name schon sagt, ist die Aromalife Linie VerstichMeinNicht® kreiert worden, um die unerwünschten Nachtschwärmer fernzuhalten, damit Sie die warmen Nächte ungestört geniessen können.

Die Linie besteht aus einem Aromaspray und einer passenden Duftmischung. In beiden Produkten sind diverse ätherische Öle enthalten, die beim Fernhalten von Mücken und Insekten helfen. Dazu gehören: Lavandin, Geranie, Lemongras, Palmarosa, Himalayazeder, Zitroneneukalyptus, Nelkenblüte, Latschenkiefer, Orange süss und Pfefferminze. Die Mischung stört den Geruchssinn der Mücken und Insekten und hält diese fern.

Geben Sie zwei bis drei Sprühstösse Aromaspray in den Raum, oder über das Bett und wiederholen das regelmässig, vor allem morgens und abends während der Dämmerung, da die Mücken zu dieser Tageszeit besonders aktiv sind. Das Fensteröffnen und Durchlüften sollten Sie dann vermeiden.

Mithilfe eines Duftsteins können Sie die Wirkung verlängern. Sie befüllen den Stein grosszügig mit der Duftmischung. Das Öl verdunstet nach und nach über längere Zeit und verteilt sich optimal im Raum. Die Linie VerstichMeinNicht® ist eine natürliche Art, Mücken und Insekten fernzuhalten, damit Sie den Sommer ungestört geniessen können.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



VerstichMeinNicht
Aromaspray
75ml Fr. 16.60
Duftmischung
10ml Fr. 16.60
Duftmischung mit Duftstein
Fr. 22.50



aromalife
natur für die sinne

Schöne und starke Nägel und Haare

Kräftige, glänzende Fingernägel, die, ohne zu brechen, so lange wachsen wie es uns gefällt? Volles, glänzendes, elastisches Haar? Beides ist möglich mit dem HCK Kur-Erfolgsprogramm Haare Nägel.

Bestimmt kennen Sie den Geruch, wenn ein Haar oder ein bisschen vom Fingernagel in eine Kerzenflamme gerät. Es riecht unangenehm schwefelig. Dies liegt am wichtigsten Baustein für Haare und Nägel: Cystein. Cystein fördert das Wachstum starker Haare und Nägel, hilft Schadstoffe und Schwermetalle zu neutralisieren und sorgt für ein starkes Immunsystem.

Die HCK Vitalstoffmischung versorgt Sie mit allen wichtigen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien für Haare und Nägel. Besonders wichtig und hilfreich sind hierfür Zink, Silizium, Calcium und Biotin.

Unser Kur-Erfolgsprogramm mit drei Produkten wird ergänzt mit Nachtkerzenöl Kapseln. Diese fördern die Zellneubildung, sorgen für Elastizität und wirken insbesondere gegen hormonell bedingten Haarausfall.

Bambus ist ein natürlicher Lieferant für Kieselsäure oder Silizium. Die klare, stabile Form des Bambus spiegelt diesen hohen Gehalt besonders deutlich. Silizium ist ein weiterer wichtiger Baustein für Haar- und Nagelstruktur.

Die Einnahme erfolgt zweimal täglich. Sie nehmen jeweils nach dem Essen je eine Kapsel Nachtkerzenöl und Bambus, sowie einen gestrichenen Teelöffel HCK Granulat mit einem grossen Glas Wasser ein.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Haare Nägel 394g 3-Monatskur
Fr. 216.00 (pro Tag Fr. 2.40)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Haare Nägel
180 Kapseln Nachtkerzenöl
200 Kapseln Bambus
Fr. 258.50 statt Fr. 287.50

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Hämorrhoiden, unangenehm aber lindern ist möglich

Hämorrhoiden sind weit verbreitet, aber oft ein Tabuthema. Es handelt sich dabei um Venenausstülpungen am After, die durch erhöhten Druck auf die Venen entstehen. Häufige Ursachen sind eine schwache Durchblutung, chronische Verstopfung oder auch die Belastung nach einer Geburt. Der Blutfluss wird gestört, was zu schmerzhaften „Taschen“ führen kann, die störend sind, sich entzünden oder sogar bluten können.

Mit den richtigen Mitteln können Sie sehr schnell Linderung erfahren. Unsere Gesunde Venen Kapseln stärken die Gefässe und fördern eine bessere Durchblutung. Schwarzbeere stärkt die kleinsten Blutgefäße. Hamamelis hilft bei Durchblutungsstörungen und Venenbeschwerden, lindert Entzündungen, Schmerzen und ist sehr hilfreich bei Hämorrhoiden. Malve wirkt heilend und entzündungshemmend.

Eine sehr gute ergänzende Hilfe bietet die spagyrische Salbe Hämorrhoiden. Sie enthält die spagyrischen Essenzen Bärlapp, Roskastanie, Weinraute und die ätherischen Öle Lavendel, Geranie und Sandelholz. Die Salbe wirkt gezielt schmerzlindernd und beruhigend. Sie kann sowohl äußerlich, als auch innerlich angewendet werden. Dazu gibt es eine passende Kanüle zum Einführen für eine schnelle, lokale und umfassende Wirkung.

Achten Sie darauf, dass Ihr Stuhlgang nicht zu fest ist, um die Beschwerden nicht zu verschlimmern. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Verdauung können helfen, die Symptome zu lindern und Ihr Wohlbefinden zu steigern.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
2. Lehrjahr



Gesunde Venen
200 Kapseln Fr. 49.00
Spagyrische Salbe
Hämorrhoiden
100g Fr. 32.80

Heilpflanze Rotklee

Der Rotklee ist bei uns eine weitverbreitete Wiesenpflanze aus der Familie der Hülsenfrüchtler. Dank seiner auffallend leuchtend rosafarbenen Blütenköpfe und der typischen dreiteiligen Blätter ist er leicht zu erkennen. Manchmal finden Glückspilze auch vierteilige Blätter.

Der Rotklee wächst vor allem auf sonnigen Wiesen, Weiden und Böschungen. Die ausdauernde krautige Pflanze wird auch von vielen Landwirten als Viehfutter angebaut. Die Blüten sind wertvoll für unser Ökosystem, denn sie dienen Bienen oder Hummeln als Nahrungsquelle. Rotklee ist nicht nur eine Futterpflanze. Nein, auch in der Naturheilkunde ist er bekannt.

Er ist reich an Phytohormonen, sogenannten Isoflavonen. Diese haben eine ähnliche Struktur wie unser körpereigenes Östrogen. So kann er ergänzend bei nachlassender Eigenproduktion von Östrogen eingesetzt werden. Rotklee schützt vor hormonabhängigen Fehlfunktionen des Körpers, wie das Abbauen von Knochen im Alter, Alterung und Austrocknung der Haut und Schleimhaut.

Moderne Studien bestätigen die guten Erfahrungen mit Rotklee. Veränderungen während der Wechseljahre werden verhältnismässig gut vertragen. Die positiven Eigenschaften wie Zellschutz kommt nicht nur den Frauen zugute, auch Männer können davon profitieren. Neue Untersuchungen zeigen eine deutliche Verbesserung des Hautbildes bei Akne, Hautalterung und Falten. In unserem Sortiment finden Sie den Rotklee in Form von Kapseln zum Einnehmen.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Rotklee
Trifolium pratense
Foto: Esther Bernet

Erste Wahl bei Verletzungen

Was können Sie tun, wenn jemand sich geschnitten hat, gestürzt ist oder sich den Kopf angestossen hat? Äusserlich ein Pflaster auf die Wunde kleben, klar. Aber was können Sie sonst noch tun?

Unsere erste Wahl bei Verletzungen aller Art ist der Spagyrik Spray Erste Hilfe Verletzungen. Die Spagyrik ist auf den Schweizer Alchemisten Paracelsus zurückzuführen. Dieser setzte das Heilverfahren bereits im 16. Jahrhundert zur Behandlung von akuten und chronischen Leiden ein.

Die spagyrische Mischung Erste Hilfe Verletzungen regt unsere Selbstheilung bei jeder Verwendung an. Die enthaltenen Esenzen haben eine schmerzstillende, entzündungshemmende, abschwellende und heilungsfördernde Wirkung. Nicht nur bei frischen Verletzungen ist der Spray eine grosse Hilfe, sondern auch bei Schmerzen, die durch alte, beziehungsweise länger zurückliegende Verletzungen ausgelöst werden.

Ich persönlich habe den Spagyrik Erste Hilfe Verletzungen gerne in der Sporttasche dabei. Im Volleyball Training passiert es schnell, dass ich mich beim Versuch, den Ball zu retten, stosse oder mir einen Finger überdehne. In so einem Fall, hilft ein Spraystoss in den Mund und auf die schmerzende Stelle, sofern die Haut nicht verletzt ist. So können Verletzungen viel schneller heilen und sie können bald wieder einen schmerzfreien Alltag geniessen.

Für die äusserliche Anwendung gibt es ergänzend die spagyrische Salbe Erste Hilfe Verletzungen.



Lena Cotting
Drogistin



Spagyrik
Erste Hilfe Verletzungen
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salbe
Erste Hilfe Verletzungen
100g Fr. 32.80

