



Hauszeitung | Sommer 2026



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Sommerliche Sonne und strahlender Sonnenschein. Die Tage sind länger und die Sonne besucht uns öfter. Das Spüren der Wärme auf der Haut macht die Seele glücklich.

Für mich ist der Sommer wundervoll. Am meisten mag ich das Beisammensein mit meiner Familie, wenn wir den Abend im Garten bei Kerzenlicht ausklingen lassen. Vorher ein leckeres Abendessen mit einem besonderen Dessert und der Abend ist perfekt!

Frische Erdbeeren, Wassermelonen, das Grillieren und natürlich ein erfrischendes Eis dürfen nicht fehlen. In der Natur geniesse ich den Anblick der vielen Blumen mit Schmetterlingen, der Bäume mit frischem Grün und dem Summen von Bienen. Zu dieser Jahreszeit macht es mir besonders Freude neue Orte zu sehen und entdecken, sei es in den Bergen, im Wald oder irgendwo am Strand und Meer.

Die Sommerferienzeit verbinde ich zutiefst mit dem Land Portugal, da meine Familie und ich jedes Jahr unsere Ferien dort verbringen. Es ist immer wieder schön, den Rest der Familie zu besuchen und die portugiesische Kultur vor Ort zu erleben.

Von Herzen wünsche ich Ihnen und Ihren Liebsten einen wundervollen Sommer mit unvergesslichen Erlebnissen, die als sonnige, friedvolle Erinnerungen bleiben.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr

Yara Teixeira
Yara Teixeira
und Safran Drogerie Team

Impressum



Hauszeitung Sommer 2026
Ausgabe 75
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet, Stefanie von Wyl
Foto: Catherine Conti

Erste Hilfe für (fast) jede Situation

Verletzungen können im Alltag schnell passieren, besonders häufig bei Kindern. Im Notfall etwas zur Hand zu haben ist immer von Vorteil. Wir unterstützen Sie gerne mit der Zusammenstellung einer Haus- oder Reiseapotheke, damit Sie im Falle einer Verletzung gut ausgerüstet sind.

Als erste Wahl bei verschiedenen Verletzungen, die nicht mit einer offenen Wunde einhergehen, eignet sich die Erste Hilfe Wundtinktur zum Sprühen sehr gut. Der Spray enthält die Wirkstoffe Arnika, Ringelblume, Echinacea, Johanniskraut und Wallwurz. Wir empfehlen die Tinktur bei Verstauchungen, Blutergüssen, Insektenstichen und leichten Schürfwunden. Sie hilft die Heilung zu beschleunigen und die Schwellung zu lindern. Die Sprayflasche passt in jede Reise- oder Handtasche. Bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen sprühen oder eine getränkte Kompresse auflegen!

Um die weitere Heilung, besonders bei Quetschungen, Prellungen und Blutergüssen optimal zu fördern, empfehlen wir die spagyrische Salbe Erste Hilfe Verletzungen. Die schnell einziehende Salbe enthält die spagyrischen Essenzen von Arnika, Wallwurz und Ringelblume. Sie wirkt dank der ätherischen Öle von Weihrauch, Lavendel und Palmarosa entzündungshemmend, schmerzlindernd, hautberuhigend und regenerationsfördernd. Tragen Sie die Salbe mehrmals am Tag in einer dünnen Schicht auf, um eine optimal abschwellende und schmerzlindernde Wirkung zu erzielen, oder Sie verwenden eine grosszügige Menge für einen Salbenverband über Nacht.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Erste Hilfe Spray
Wundtinktur
30ml Fr. 9.80
100ml Fr. 24.80
Spagyrische Salbe
Erste Hilfe Verletzungen
100g Fr. 32.80



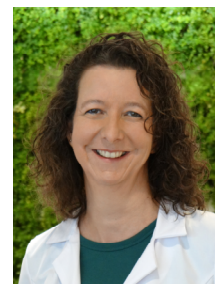
Reiseapotheke - so individuell wie Sie es sind

Je nachdem wohin unsere Sommerferienreise uns führt, ist es hilfreich ein kleines Erste Hilfe Set dabei zu haben. Mit der kleinen und handlichen Apotheke aus Filz, hergestellt bei Brändli, können Sie in kompakter Form mitnehmen, was für Sie wichtig ist. Gerne unterstützen wir Sie mit Ideen zum Inhalt.

Die vielseitigste Option ist die spagyrische Apotheke mit den wichtigsten fünf Einzelmitteln. Im dazugehörigen Heft finden Sie 120 Anwendungsmöglichkeiten zur innerlichen und äusserlichen Anwendung.

Arnica wirkt entzündungshemmend und heilend bei Verletzungen aller Art, stärkt Kreislauf und Stimmbänder und regeneriert nach Überanstrengung. Belladonna lindert akute Entzündungen und Fieber und beruhigt das Nervensystem. China stärkt Verdauung und Nerven, besonders bei Schwäche nach Verlust von Körperflüssigkeiten wie Schweiß, Blut, Durchfall, Erbrechen und Stillen. Echinacea stärkt das Immunsystem und wirkt entzündungshemmend und wundheilend, insbesondere bei Eiterungen und Insektenstichen. Nux vomica hilft bei Übelkeit und Verdauungsschwäche, besonders, wenn diese als Folge von vermehrtem Konsum von Genuss- und Arzneimitteln entstanden sind.

Selbstverständlich dürfen Sie auch jede unserer anderen Mischungen auswählen und die Apotheke mit Schmerzmitteln, Desinfektionsmitteln und Verbandsmaterial vervollständigen. Wir haben auf Wunsch eine Checkliste für Ihre Reiseapotheke griffbereit.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Filzapotheke leer
Fr. 34.90
Filzapotheke gefüllt 5x20ml
Fr. 99.00
Filzapotheke gefüllt 5x30ml
Fr. 125.00
Filzapotheke geschenkt bei freiem
Einkauf von Spagyrik im Wert
ab Fr. 190.00
Apotheke in Plastikbox 5x30ml
Fr. 99.00



Entwässerung und Entschlackung vom Bindegewebe

Heisse Temperaturen können die Tendenz zu Wassereinlagerungen verstärken. Dies macht sich hauptsächlich durch angeschwollene Beine und bleibende Dellen oder Abdrücke bemerkbar. Sie können jedoch auch im Gesicht oder an den Händen sichtbar sein. Die Schwellungen können zu einem unangenehmen Spannungsgefühl führen und bewirken, dass Schuhe oder Kleidung plötzlich zu eng sind.

Wärme bewirkt, dass die Blutgefässe geweitet und durchlässiger werden, dadurch sammelt sich Flüssigkeit im Gewebe an und führt zu Schwellungen, die auch Ödeme genannt werden. Langes Stehen und viel Sitzen begünstigt die Entstehung. Aufgrund der Schwerkraft sammelt sich die Flüssigkeit besonders in den Beinen und Füssen. Bei dieser Problematik können die Entwässerung Kapseln auf natürliche Weise Linderung bringen.

Die Kapseln enthalten Grünteeblätter, Birkenblätter, Habichtskraut und Tigerkraut. Die Grünteeblätter begünstigen zusätzlich die Fettverbrennung. Die Kombination aller Wirkstoffe fördert die Wasserausscheidung über die Nieren, regt den Hautstoffwechsel an und unterstützt die Entschlackung der Lymphgefässe. So werden Verklebungen im Gewebe gelöst.

Zusätzlich ist es wichtig, dass Sie darauf achten genügend zu trinken. Regelmässige Bewegung regt die Muskeln an und fördert so den Blutrückfluss von den Beinen zum Herz. Zwischen durch die Beine hochzulagern bringt Entlastung. Erfrischende Wechselduschen können eine zusätzliche Hilfe sein. Wir empfehlen zwei- bis dreimal täglich zwei Kapseln einzunehmen.



Kathrin Schmidig
Drogistin

Aktionsangebot 1:
3 für 2

Beim Kauf zwei Dosen Entwässerung Kapseln schenken wir Ihnen eine dritte Dose.

Aktionsangebot 2:
Beim Kauf zwei Dosen Leber-Komplex Kapseln schenken wir Ihnen eine Dose Entwässerung 120 Kapseln.
Solange Vorrat.



Entwässerung
120 Kapseln Fr. 32.50
240 Kapseln Fr. 58.50
360 Kapseln Fr. 69.50

Die Lust auf natürliche Weise beleben

Sexualität ist mehr als ein Moment. Sie ist Nähe, Vertrauen, Lebendigkeit. Sie verbindet Körper, Geist und Herz. Doch das sexuelle Verlangen, die Libido, kann bei Frauen oder Männern aus ganz unterschiedlichen Gründen leiser werden.

Die Natur hält sanfte, kraftvolle Begleiter bereit, um neue Impulse zu schenken und die sinnliche Energie wieder zum Fliesen zu bringen.

Maca gilt als natürlicher Vitalstoff für Körper und Geist. Die wertvolle Wurzel schenkt Kraft, unterstützt die innere Balance und wird besonders Männern bei Erektionsproblemen oder nachlassender Lust empfohlen. Reich an essentiellen Aminosäuren, Vitaminen und wertvollen Fettsäuren kann Maca zudem die Spermienbildung fördern und wird traditionell mit Fruchtbarkeit in Verbindung gebracht.

Damiana wird vor allem Frauen ans Herz gelegt. Die Pflanze fördert die Durchblutung im Beckenbereich und kann dadurch das Lustempfinden sanft intensivieren. Gleichzeitig wirkt sie stimmungsaufhellend. Denn seelische Anspannung, Stress oder Erschöpfung dämpfen oft das Verlangen. Damiana lädt dazu ein, sich wieder bewusster zu spüren und sinnliche Momente achtsam zu geniessen.

Muiru Puama, bekannt als „Potenzholz“, wird traditionell bei inneren Blockaden oder belastenden Erfahrungen im erotischen Bereich eingesetzt. Es kann helfen, die sexuelle Energie neu zu wecken, das Selbstvertrauen zu stärken und wenn gewünscht, die Fruchtbarkeit positiv zu begleiten.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Maca
200 Kapseln Fr. 65.00
Damiana
200 Kapseln Fr. 38.00
Muiru Puama
200 Kapseln Fr. 35.00

Natürliche Feuchtigkeitspflege für Ihre Haut

Die Naturkosmetik Primavera bietet die ideale Pflege für eine strahlende Haut, passend für jedes Hautbedürfnis. Mit der Hydrating Gesichtspflegelinie schenken Sie Ihrer Haut nicht nur Feuchtigkeit, die Produkte schützen zusätzlich vor Umwelteinflüssen, indem sie die natürliche Hautbarriere stärken.

Optimal starten Sie mit einer milden Reinigung, da eignet sich die sanfte Reinigungsmilch sehr gut. Eine wunderbare Erfrischung bringt der Face Toner Spray, er kann nach der Reinigung oder nach Bedarf aufs Gesicht gesprüht werden. Je nach Hautbedürfnis wählen Sie die für Sie passende Textur der Pflege, beide wirken hautberuhigend und befeuchtend. Für einen zusätzlichen Feuchtigkeitskick empfehlen wir Ihnen das Vital Gesichtsol. Es ist reich an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die der Haut einen strahlenden Teint verleihen. Das Gesichtsol überzeugt dank der schnell einziehenden Textur.

Ein absoluter Retter bei einer geschwollenen Augenpartie ist der Eye Roll-On. Er enthält ein kühlendes, abschwellendes Intensiv-Gel, das mit einem Edelstahl Applikator aufgetragen wird. Der Applikator bewirkt einen angenehmen Kühleffekt.

Die Glücksgefühle Körperpflegelinie mit der Duftkomposition Bio-Zitrone und Bio-Tonka erzeugt eine spritzige Erfrischung für den Körper. Der Duschbalsam reinigt Ihre Haut sanft und verleiht eine angenehme Frische. Die Körperlotion pflegt intensiv mit Hanfsamenöl, Bio Cupuacubutter und Beerenwachs. Die Handcreme schützt und pflegt langanhaltend. Die wirksame, aluminiumfreie Deo Creme schützt Sie 24 Stunden.



Sarina Auf der Maur
Drogistin

**Primavera Promotion
26. Mai - 06. Juni 2026**

**Ihr Geschenk
bei Ihrem Primavera
Einkauf ab Fr. 50.-
Kosmetiktasche mit
wertvollen Produkten
Gültig solange Vorrat**



Gesichtspflege Hydrating
Face Toner 100ml Fr. 26.50
Face Fluid 30ml Fr. 26.50
Face Cream 30ml Fr. 26.50
Vital Face Oil 30ml Fr. 26.50
Eye Roll-On 12ml Fr. 36.50
Starter & Travel Set Fr. 21.50
Körperpflege Glücksgefühle
Duschbalsam 200ml Fr. 14.90
Körperlotion 200ml Fr. 26.50
Handcreme 50ml Fr. 15.90
Deo Creme 45ml Fr. 20.50



Drinks ohne Alkohol mit Sonnentor Sirup

Oft gehört zu einem Apero ein Drink mit Alkohol. Es geht auch kreativ und mit wenig Aufwand ohne Alkohol. Die Sonnentor Sirupe schmecken mindestens so gut oder sogar besser als populäre Drinks.

Egal ob Mojito, Gin Tonic oder Wild Berry Lillet, diese alkoholhaltigen Drinks sind zwar erfrischend aber steigen im Sommer schnell zu Kopf und sind nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Da sind die Sirupe Mojito, Tschin Tschin oder Wilde Lilli von Sonnentor eine ideale Alternative. Mojito Sirup schmeckt erfrischend nach Limette und Minze und holt Karibikfeeling ins Cocktailglas. Tschin Tschin Sirup schmeckt dank dem charakteristischen Wachholdergeschmack leicht herb und ist wunderbar durstlöschend. Die beerige Wilde Lilli schmeckt süsslich und hat dank Grapefruitschalen- und Wermutextrakt eine leichte Bitternote. Mit Eiswürfeln, einem Minzeblatt und einer Limetten- oder Zitronenscheibe wird der Geschmack von jedem Drink abgerundet und sieht zudem hübsch aus.

Weitere durstlöschende Erfrischungen sind Kräuterjodler, Schwarztee Pfirsich, Ingwer Zitrone und Kola. Der Kolasirup basiert auf Eberrautenextrakt, auch Kolakraut genannt, und enthält somit kein Koffein, ideal für kleine und grosse Cola Fans. Am besten schmeckt er mit einem Spritzer Zitronensaft. Der Schwarztee Pfirsich Sirup ist ähnlich wie Eistee.

Alle Sirupe sind vegan, biologisch und haben eine natürliche Süsse von Apfeldicksaft anstelle von Zucker. Wir haben tolle Rezeptideen für Sie zum Mitnehmen bereit.



Olivia Unternährer
Lernende Drogistin
2.Lehrjahr



Sonnentor Bio Sirup
Ingwer Zitronen
Kola
Kräuterjodler
Mojito
Schwarztee Pfirsich
Tschin Tschin
Wilde Lilli
500ml Fr. 12.90



Schutz für Ihren Intimbereich

Wir lieben zarte, geschmeidige Haut und legen grossen Wert auf die richtige Pflege. Das gilt nicht nur für Gesicht und Körper, sondern ganz besonders auch für den sensiblen Intimbereich. Eine gesunde, gut gepflegte Schleimhaut ist die Grundlage für Wohlbefinden, Schutz und Balance.

Unsere Vaginalzäpfchen sind gezielt auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt. Die Variante bei Rötungen und Entzündungen beruhigt gereizte Schleimhäute, lindert Juckreiz, Irritationen und Rötungen. Sie unterstützen auch bei Bläschenbildung, die bei vaginalem Herpes auftreten kann.

Die Suppositorien bei Reizungen und Trockenheit spenden intensive Feuchtigkeit, lindern Brennen und Jucken und stärken die Schleimhaut. So kann die Anfälligkeit für Pilz- oder Blasenbeschwerden vermindert werden. Je nach Bedarf werden sie mehrmals täglich oder wöchentlich angewendet, idealerweise im Liegen.

Das Crèmeölbild ist eine wohltuende Gelegenheit den Intimbereich bei einem Sitzbad zu beruhigen. Ergänzend pflegt unser Vaginalpflege Einreibeöl den Intimbereich und wirkt mit den ätherischen Ölen beruhigend, entzündungshemmend und juckreizlindernd. Ideal ist die praktische Reisegrösse für unterwegs. Eine milde Intimwaschlotion rundet die tägliche Pflege sanft ab.

Schenken Sie Ihrem Intimbereich die Aufmerksamkeit, die er verdient, für ein sicheres und gepflegtes Gefühl während der ganzen Badesaison!



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Vaginalsuppositorien
Rötungen Entzündungen
Reizungen Trockenheit
10 Zäpfchen Fr. 17.90
Vaginalpflege Crèmeölbild
200ml Fr. 27.50
Vaginalpflege Einreibeöl
30ml Fr. 13.90
100ml Fr. 24.50
Intimwaschlotion
200ml Fr. 12.50

Sonnenallergie vorbeugen

Bei einer Sonnenallergie löst die Haut eine Überreaktion gegenüber UV-Strahlung in Verbindung mit Inhaltsstoffen vom Sonnenschutzprodukt aus. Dies äussert sich durch Rötungen, Juckreiz und zum Teil auch Bildung von Bläschen. Dies kann sehr unangenehm sein.

Karotte enthält Betacarotin, das die Hautzellen unterstützt, sich auf die Sonnenstrahlen vorzubereiten und einen Schutzschild für die Zellwände zu bilden. Dadurch werden die Hautzellen widerstandsfähiger gegenüber den UV-Strahlen.

Die Minerallösung bei Sonnenempfindlichkeit enthält die Wirkstoffe: Kalzium, Magnesium, Zink, Mangan, Kupfer und Eisen. Diese Mischung hilft, die Abwehrkräfte gegen Allergien zu aktivieren und lässt Reaktionen schneller abklingen. Die Einnahme kann sowohl vorbeugend als auch behandelnd erfolgen, da eine Überreaktion abgeschwächt und Juckreiz gelindert wird.

Der richtige Sonnenschutz ist bei einer Sonnenallergie besonders wichtig. Der Louis Widmer Sun Gel SF50 lässt sich gut auf der Haut verteilen und zieht schnell ein. Der Bräunungseffekt wird natürlich angeregt, so dass er einen optimalen Schutz vor UV-Strahlen bietet. Der Sun Gel ist wasserfest, parfümfrei und enthält keine Konservierungsmittel.

Am besten beginnen Sie mit der Einnahme eine Woche bevor Sie das erste längere Sonnenbad planen. Zweimal täglich je 5ml Minerallösung speicheln Sie eine halbe Minute gut ein. Dazu nehmen Sie zwei- bis dreimal täglich je eine Karotten Kapsel mit etwas Wasser ein.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Karotten
200 Kapseln Fr. 32.00
Oligo Minerallösung
Sonnenempfindlichkeit
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Louis Widmer Sun Gel SPF50 ohne
Parfüm 100ml Fr. 34.00
Erfolgsprogramm Sonnenallergie
mit 3 Produkten (200ml Minerallö-
sung, 200 Kapseln und Sun Gel)
Fr. 86.90 statt Fr. 95.50

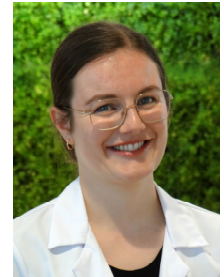
Belebende Erfrischung bei Hitze und Wallungen

Zeitweise kann einem die sommerliche Hitze schon zu schaffen machen, besonders wenn Frauen bereits hormonell mit Hitzewallungen zu kämpfen haben. Um erfrischt zu bleiben haben wir aus unserer Aromatheke Linie die perfekten Produkte. Bestens geeignet für Zuhause, im Urlaub oder bei der Arbeit.

Eine herrliche Erfrischung an heissen Tagen ist mit dem Feuchtigkeitsspray Erfrischte Lady möglich. Er wirkt kühlend und angenehm belebend bei Hitze und innerer Wärme. Der Feuchtigkeitsspray kann als Gesichts- und Körperspray angewendet werden, je nach Bedürfnis. Darin sind verschiedene ätherische Öle enthalten, die sich in der Kombination zu einer wirkungsvollen Mischung vereinen. Enthalten sind unter anderem Zitrone, Minze, Rose und Kamille. Zitrone und Minze wirken stark erfrischend, Rose ist harmonisierend und Kamille wirkt stärkend und auch entzündungshemmend auf der Haut.

Der Aromaspray Ausgeruhte Lady erfrischt bei Hitze die Raumluft und wirkt harmonisierend und ausgleichend. Mehrmals täglich nach Bedarf im Raum versprühen, beispielweise im warmen Büro oder abends im Schlafzimmer. Der Aromaspray gleicht insbesondere hormonelle Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen gut aus. Die Komposition Ausgeruhte Lady enthält das harmonisierende Rosenöl. Zusätzlich sind Orange, Geranie, Rosenholz und Patchouli in der Mischung.

Unsere Aromatheke Produkte sind frei von Konservierungsstoffen und enthalten natürliche ätherische Öle und Hydrolate von bester Qualität.



Kathrin Schmidig
Drogistin



Aromaspray Ausgeruhte Lady
100ml Fr. 19.50
Feuchtigkeitsspray Erfrischte Lady
75ml Fr. 16.60

Bienenpower Propolis - die Kraft von Bienenkittharz

Propolis ist ein vielseitiges Naturprodukt mit langer Tradition. Auf Deutsch Bienenkittharz genannt wird es von den Bienen gesammelt, um ihren Bienenstock damit auszukitten. Es schützt ihr Zuhause vor Schädlingen und anderen Keimen. Für die Bienen ist es also ein überlebenswichtiges Gut, für uns Menschen aber wirkt Propolis vor allem natürlich antibiotisch und entzündungshemmend.

Als Tinktur oder in Kapseln wird Propolis für das Immunsystem eingesetzt, da es reichlich Flavonoide enthält. Diese Wirkstoffe stärken die Abwehrkräfte und wirken vorbeugend sowie akut gegen Infektionen. Propolis als hochwirksames Antibiotikum wirkt auf natürliche Weise ohne Nebenwirkungen, die herkömmliche Antibiotika auslösen können. Die Tinktur eignet sich besonders gut bei Entzündungen im Mund- und Rachenbereich. Entweder tupfen Sie das Propolis direkt auf die betroffenen Stellen oder Sie verdünnen es mit Wasser und spülen Mund- und Rachenraum damit. Danach wird die Tinktur geschluckt, um die Kraft vom Bienenkittharz vollständig zu nutzen. Als spagyrischen Spray setzen wir Propolis bei Halsentzündungen und Erkältungen ein.

In unserer Propolis Salbe vereinen wir die Tinktur und die spagyrische Essenz zu einer milden Salbengrundlage. Die Salbe empfehlen wir bei rheumatischen Beschwerden, Sportverletzungen sowie bei verschiedenen Hautbeschwerden. Insbesondere schlecht heilende Wunden und bei Akne können von der Propolis Salbe profitieren. Wichtig ist, dass Sie die Salbe nur auf geschlossene Wunden auftragen.



Sarina Auf der Maur
Drogistin



Propolis
200 Kapseln Fr. 65.00
Tinktur 30ml Fr. 42.50
Spagyrik Spray 50ml Fr. 31.80
Spagyrik Spray 100ml Fr. 56.80
Spagyrische Salbe 100g Fr. 32.80



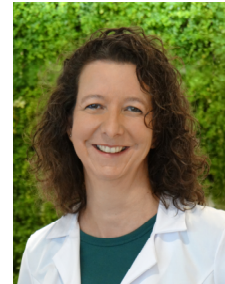
Magen und Darm - rundum gute Verdauung

Wenn die Ernährung in den Ferien völlig anders ist als gewohnt, kann die Verdauung schon mal ins Ungleichgewicht geraten. Ebenso stark können sich Stress und Anspannung auf die Verdauungsfunktionen auswirken. Ein langfristiger Darmaufbau kann für mehr Stabilität sorgen.

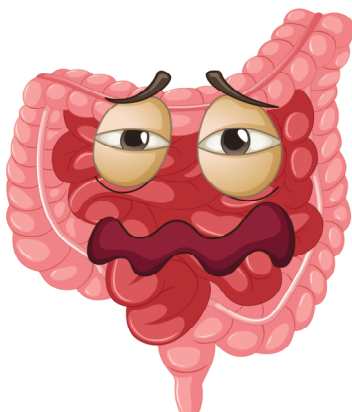
Da die Aufnahme von Vitalstoffen insbesondere bei immer wiederkehrenden Verdauungsproblemen stark beeinträchtigt sein kann, ist ein Auffüllen der Speicher mit einem hochdosierten Vitalstoffpräparat wie das HCK Granulat besonders hilfreich. Die HCK Vitalstoffmischung Magen Darm enthält die Aminosäure Glutamin als zentralen Wirkstoff. Dieser Eiweissbaustein baut die Darmschleimhaut auf, stärkt das Immunsystem, regeneriert nach Operationen und fördert Gedächtnis und Konzentration. Silymarin ist der Hauptwirkstoff aus der Mariendistel und unterstützt alle Entgiftungsfunktionen.

Schwarzkümmelöl regeneriert und pflegt die Darmschleimhaut und hat eine antiallergische Wirkung. Dies ist besonders bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten wertvoll. Gesunder Magen Darm Kapseln enthalten fünf kolonienbildende Bakterienstämme und Papayafruchtpulver für eine gestärkte Verdauung.

Als 3-Monatskur nehmen Sie zweimal täglich einen Teelöffel HCK Granulat mit viel Wasser nach dem Essen ein. Dazu kommen zweimal täglich je eine Kapsel Gesunder Magen Darm und Schwarzkümmelöl, am besten vor oder mit dem Essen, dann stossen sie weniger auf. Ein Darmaufbau dauert sechs bis neun Monate.



Esther Bernet
Dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Magen Darm 401g
3-Monatskur
Fr. 199.00 (pro Tag Fr. 2.21)
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:
HCK Magen Darm
180 Kapseln Schwarzkümmelöl
200 Kapseln Gesunder Magen Darm
Fr. 258.50 statt Fr. 287.50

Die individuellen
HCK[®]
Vitalstoffe



Müde und schwere Beine

Bei heissen Temperaturen erweitern sich die Venen, dadurch wird der Rückfluss zum Herz erschwert und verlangsamt. Dies erkennen Sie an geschwollenen oder schweren Beinen. Dazu können Wadenkrämpfe, Ödeme und Venenentzündungen kommen und die Beschwerden verstärken.

Unsere Gesunde Venen Kapseln optimieren die Durchblutung und stärken die Venengefässe. Die Kapseln enthalten die Pflanzenwirkstoffe von Schwarzbeeren, Hamamelis und Malvenkraut.

Schwarzbeeren fördern die Durchblutung der kleinsten Gefässe und hat aufgrund der stark antioxidativen Wirkung einen positiven Effekt auf die Blutgefässe. Hamamelis wird bei jeder Art von Venenbeschwerden eingesetzt. Die Pflanze hilft die Elastizität der Adern zu fördern und stärkt die Blutgefässe. Besonders hilfreich ist Hamamelis bei Hämorrhoiden. Die Malve, auch Käslikraut genannt, ist traditionell sehr wertvoll. Auf die Venen hat sie eine entzündungshemmende, abschwellende Wirkung.

Zum äusserlich Auftragen eignet sich unsere Weinlaub Emulsion bestens. Sie wirkt venenstärkend, gefässverengend, durchblutungsfördernd und stauungsmindernd. Der kühlende Effekt vom enthaltenen Pfefferminzöl hilft und lindert bei diversen venösen Durchblutungsstörungen wie Kribbeln, Wadenkrämpfe, Venenentzündungen, Ödemen und Krampfadern. Noch stärker wird der erfrischende Effekt, wenn Sie die Emulsion im Kühlschrank aufbewahren.



Yara Teixeira
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Gesunde Venen
200 Kapseln Fr. 49.00
Weinlaub Emulsion
150ml Fr. 29.50

Heilpflanze Kamille

Kamille wächst bevorzugt auf sonnigen Feldern, an Wegrändern, auf Äckern oder trockenen Wiesen. Ihre markanten Blütenköpfe mit dem gelben Zentrum und den weissen Blütenblättern sind nicht nur schön anzusehen, sondern verraten auch, dass diese Pflanze etwas Besonderes ist. Es gibt verschiedene Kamillenarten, doch in der Naturheilkunde wird vor allem die echte Kamille verwendet, deren Blütenköpfe als typisches Merkmal innen hohl sind.

Seit der Antike wird Kamille als Heilpflanze geschätzt. Schon die Heilkundigen der alten Griechen und Römer kannten ihre vielseitige Wirkung.

Die wirksamen Bestandteile der Kamille befinden sich vor allem in ihren Blüten. Sie enthalten ätherische Öle, Flavonoide und weitere Inhaltsstoffe, die entzündungshemmend, beruhigend und leicht antibakteriell wirken. Kamille wird seit jeher bei gereizter Haut und Schleimhäuten eingesetzt. Sie unterstützt äusserlich bei Rötungen, kleinen Entzündungen und Hautreizungen und wirkt innerlich beruhigend auf Magen und Darm sowie bei leichten Schleimhautbeschwerden.

Bei unreiner Haut entfaltet Kamille ihre sanfte Wirkung. In unserer Akne Pflegelinie hilft sie, Hautunreinheiten zu lindern, Rötungen zu reduzieren und die Haut sanft zu stabilisieren. Ideal, um das Gleichgewicht der Haut wiederherzustellen. In unserem Sortiment finden Sie Kamille für die innere Anwendung als Tee, Tinktur und spagyrische Essenz, für den äusserlichen Gebrauch als Tinktur, in Salben und in den Akne Produkten.



Stefanie von Wyl
Dipl. Drogistin HF



Kamille
Matricaria chamomilla
Foto: Leo Krähenmann

Lieblingsprodukte

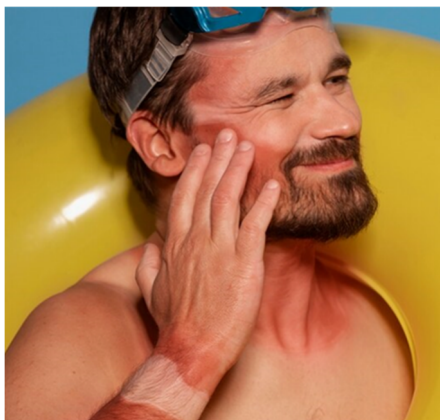
Endlich wieder Sommer! Mit der Wärme kommen leider auch wieder lästige Begleiter, wie Mücken. Die juckenden Mückenstiche, können sehr unangenehm sein und, besonders im Urlaub, ziemlich nerven. Ich hatte deshalb auch im Schweden-Urlaub den natürlichen Insektenstiche Roll-on im Reisegepäck. So heilten meine Insektenstiche schnell wieder ab und ich konnte den Urlaub, ohne ständigen Juckreiz, geniessen.

Bei juckenden, entzündeten und schmerzhaften Mückenstichen hilft der Insektenstiche Roll-on schnell und natürlich. Er wirkt dank den spagyrischen Essenzen und ätherischen Ölen abschwellend, schmerzstillend und entzündungshemmend. Wegen seiner handlichen Grösse ist er perfekt für unterwegs geeignet. Im Sommer ist er bei mir immer und überall dabei. Besonders in Schweden, wo es vor kleinen Mücken wimmelte, war ich froh, ihn immer griffbereit zu haben. Man sollte das Mittel am besten direkt nach dem Stich auftragen und nach Bedarf wiederholen. Das Produkt gibt es auch in Spray Form, was besonders praktisch ist bei grossflächigeren Stichen.

Wenn ich zu lange an der Sonne war und trotz Sonnencreme einen leichten Sonnenbrand erwischte, setze ich auf den natürlichen Brand-Gel. Dieser wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend sowie wundheilungsfördernd. Er beruhigt und pflegt gereizte Haut, verschafft sofort Linderung und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl. Der Brand-Gel hilft bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen und Insektenstichen, besonders wenn diese grossflächig oder stark angeschwollen sind. Die Anwendung sollte nicht auf offenen Hautstellen erfolgen.



Kathrin Schmidig
Drogistin



Insektenstiche
Roll-on 10ml Fr. 12.50
Spray 30ml Fr. 24.80
Brand-Gel
30g Fr. 13.80
100g Fr. 24.80

