



Hauszeitung | Sommer 2023



Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Es scheint, als ob die Zeit an mir vorbeigeflogen ist. Vor zwei Jahren habe ich meine Sachen gepackt und bin nach Neuchâtel gezogen. Dort war ich die letzten zwei Jahre im Vollzeit-Studium an der höheren Fachschule für Drogisten. Währenddessen wurden Sie vielleicht ab und zu an einem Samstag oder in der Ferienzeit in der Safran Drogerie von mir bedient.

Nach diesen zwei unvergesslichen, spannenden und sehr lehrreichen Jahren freut es mich, ab dem August 2023 wieder 100% als Drogistin HF in der Safran Drogerie arbeiten zu dürfen. Ich freue mich, Sie liebe Kundinnen und Kunden auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse abgestimmt zu beraten.

Besonders während meinen Prüfungsphasen habe ich an mir selbst erfahren, dass es wichtig ist tief und bewusst in den Bauch ein- und wieder auszuatmen. Es entspannt innert Sekunden, gibt durch die verbesserte Sauerstoffzufuhr dem ganzen Körper wieder Energie und verbessert die Konzentration. Auch an heissen Sommertagen ist es wichtig bewusst zu atmen, um den Kreislauf zu stärken.

Ich wünsche Ihnen von Herzen eine wundervolle, sonnige Sommerzeit mit vielen Glücksmomenten sowie tolle Begegnungen mit Menschen die Ihr Leben bereichern.

C. Stocker

Carmela Stocker
und Safran Drogerie Team



Carmela Stocker
Eidg. dipl. Drogistin HF



Hauszeitung Sommer 2023
Ausgabe 63
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team
Textbearbeitung und Gestaltung:
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Sabrina Möckli

Schnarchen wegen Mundtrockenheit

Betroffene Personen leiden meist nicht oder nur begrenzt selbst unter ihrem Schnarchen. Schwierig ist es vor allem für andere Familienmitglieder. Atemwege die nachts austrocknen, können Schnarchen begünstigen. Wenn dies die Ursache ist, kann eine spagyrische Mischung Abhilfe schaffen.

Die spagyrische Mischung Schnarchen / Mundtrockenheit regeneriert die Schleimhäute der Atemwege und hilft diese zu befeuchten. Dies ist auch von Interesse für Menschen, die wegen der Einnahme von Medikamenten unter Mundtrockenheit leiden. Natriumchlorid, also Kochsalz als spagyrische Essenz bringt den Flüssigkeitshaushalt wieder ins Gleichgewicht und die Feuchtigkeit an den richtigen Ort.

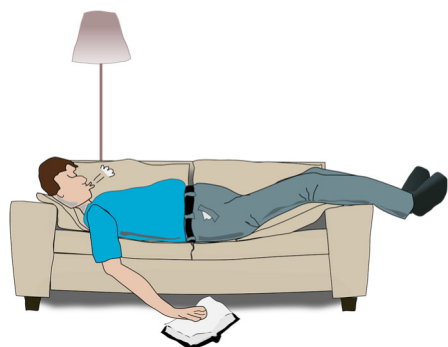
Trockene Schleimhäute werden dank Myrrhe, weisser Zaurübe und kanadischer Gelbwurz befeuchtet, regeneriert und aufgebaut. Dadurch sind wir weniger anfällig auf Eindringlinge wie Viren und Bakterien. Spagyrische Rosskastanie ist besonders wertvoll, um einen rauen, trockenen Rachen zu befeuchten und wirkt entzündungshemmend. Ebenso entzündungshemmend, abwehrstärkend und wundheilungsfördernd wirkt Bienekittharz, bekannter als Propolis.

Katzengamander ist die Schleimhautessenz schlechthin, quasi ein Wundermittel für alle Schleimhäute. Sogar Wucherungen wie Polypen können bei langfristiger, geduldiger Anwendung verschwinden. Chinarinde rundet die Mischung ab.

Für die bestmögliche Wirkung ist eine häufige Anwendung unerlässlich.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



Spagyrik
Schnarchen Mundtrockenheit
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80

**HEIDAK** 
Spagyrik

Sind Ihre Beine ständig in Bewegung – auch nachts?

Es gibt einen Namen für diese Beschwerden: Restless Legs Syndrom. Die betroffenen Personen haben den Drang, sich fast immer zu bewegen, häufig in den Abendstunden und auch nachts. Diese neurologische Krankheit belastet sehr.

Es ist wirklich ärgerlich, wenn man vor lauter Bewegungsdrang nicht schlafen kann. So kann ein chronischer Schlafmangel entstehen und das wiederum, kann weitere Symptome auslösen. Deshalb lohnt sich eine Behandlung unbedingt!

Innerlich, sozusagen direkt am Nerv wirksam, empfehlen wir die Lavendel Kapseln. Diese beruhigen unser gesamtes Nervensystem, und somit auch die Beine. Sie nehmen die Kapseln vor allem in der zweiten Tageshälfte. Wenn stets Unruhezustände da sind, ist jedoch eine Ganztagestherapie sinnvoll.

Äusserlich gibt es bei uns nun eine absolute Neuheit um die Beine in die Ruhephase zu lenken. In unserem hauseigenen Labor haben wir für Sie die spagyrische Salbe Ruhige Beine entwickelt. Sie wird nach Bedarf mehrmals täglich angewendet. Zwingend abends beim zu Bett gehen oder während der Nacht. Die Textur der Salbe ist leicht und somit zieht sie prima in die Haut ein. So werden die Wirkstoffe auch in tiefere Hautschichten transportiert. Dies sind die nervenberuhigenden spagyrischen Essenzen von Kalium phosphoricum, Rhus toxicodendron und Zincum chloratum. Ergänzt mit den ätherischen Ölen von Lavendel, Neroli und Muskatellersalbei.

Mit der Kombination von innen und aussen, werden Ihre Beine ruhig und sie können sich entspannen und gut schlafen.



Sabrina Möckli
Drogistin



Spagyrische Salbe Ruhige Beine
100g Fr. 32.80
Lavendel 200 Kapseln Fr. 32.00

Sommer ohne übermässiges Schwitzen

Wer kennt es nicht? Wenn es warm ist, schwitzt man halt einfach vermehrt. Das laugt den Körper aus und kann an den Kräften zehren. Eine gute Option ist es, das Rausgeschwitzte zu kompensieren und die wertvollen Mineralien zu ersetzen.

Die Mineralstoffe können Sie ideal mit einer Oligominerallösung kompensieren. Von dieser nehmen Sie zweimal am Tag 5ml direkt in den Mund. So gelangt sie über die Schleimhaut direkt in den Blutkreislauf. Die Minerallösung enthält Eisen, Kalzium, Magnesium, Selen, Kalium, Chrom, Jod, Vanadium, Lithium, Mangan, Molybdän und Zink.

Oligotherapie ist ein wunderbarer Türöffner. Dank den Oligo Mineralien werden Mineralien und Spurenelemente besser aus der Nahrung oder aus Vitalstoffpräparaten aufgenommen.

Unsere Multivitamin Mineral Kapseln enthalten die Dolomitenmischung, die reich an Kalzium und Magnesium ist. Sie enthalten zusätzlich Vitamin A, C und E, sowie verschiedene B-Vitamine. Damit geben Sie dem Körper Energie zurück, die durch das Schwitzen verloren gegangen ist. Die Dosierung beträgt täglich 1-2 Kapseln.

Durch regelmässige Einnahme der Produkte kann das Schwitzen zurück gehen, weil der Mineralstoff- und Spurenelementehaushalt wieder in der richtigen Balance ist.

Eine gute Gewohnheit ist, wenn Sie täglich 30ml Wasser pro Kilo Körpergewicht trinken. An sehr heissen Tagen sogar besser 40ml. So funktionieren die Organe des Körpers am Besten.



Dominique Geiser
Drogistin



Oligo Minerallösung
Multimineral
200ml Fr. 29.50
500ml Fr. 67.50
Multivitamin Mineral
200 Kapseln Fr. 57.50

Intimzone geschützt und gestärkt

Kennen das nicht viele Frauen? Die Badesaison beginnt und schon wird „Frau“ von Beschwerden im Intimbereich geplagt. Dies kann den schönsten Sommertag vermiesen. Muss aber nicht sein, denn mit einer gestärkten, intakten Schleimhaut steht dem Badespass überhaupt nichts im Wege!

Durch eine regelmässige Einnahme der Omega-5-Fettsäure aus dem Granatapfel stärken wir die Vaginalschleimhaut. Sie wird befeuchtet und ist somit widerstandsfähiger gegen Besiedelung von Bakterien und Pilzen. Ausserdem reguliert Granatapfelkernöl den Hormonhaushalt. Auch das begünstigt eine gesunde Schleimhaut.

Unsere Vaginalsuppositorien Reizungen und Trockenheit, vermindern die Anfälligkeit für Infektionen, helfen trockene Schleimhäute zu regenerieren und lindern Brennen und Juckreiz im Intimbereich.

Falls doch mal ein Befall von Bakterien, Pilzen oder Viren entsteht, empfehlen wir Ihnen unser Einreibeöl Vaginalpflege. Dieses wirkt durch die ätherischen Öle desinfizierend, entzündungshemmend und juckreizstillend. Die irritierte Schleimhaut wird beruhigt und bleibt sanft gepflegt.

Das Einreibeöl kann wunderbar mit dem Crèmeölbad Vaginalpflege kombiniert werden. Es ist ideal für ein unterstützendes-Sitzbad.

Mit unseren Produkten sind Sie bestens für die Badesaison und darüber hinaus gerüstet. Geniessen Sie die Unbeschwertheit im Intimbereich!



Tina Krähenbühl
Drogistin



Granatapfelkernöl
90 Vegikapseln Fr. 49.00
180 Vegikapseln Fr. 89.00
Vaginalsuppositorien
Reizungen Trockenheit
10 Stück Fr. 17.90
Vaginalpflege
Einreibeöl 100ml Fr. 24.50
Crèmeölbad 200ml Fr. 27.50

Gold und Silber Energetic Spray

Schon früher im Mittelalter erkannten die Menschen wie wertvoll Gold und Silber sind. Bereits damals forschten sie an Möglichkeiten, wie sie verschiedene Materialien in Gold oder Silber umwandeln konnten.

Sie finden bei uns im Sortiment Gold und Silber als Energie und Aura Spray. Gold wird der Sonne zugeordnet, und reagiert positiv auf deren Schwingungen.

Im Goldspray sind 15 kostbare ätherische Öle enthalten. Unter anderen Rosmarin und Eisenkraut. Die ausgewogene Mischung wirkt als Muntermacher. Sie ist belebend, erfrischend, konzentrationsfördernd und begleitet uns schützend durch den Tag.

Silber hingegen wird mit dem Mond in Verbindung gebracht. Die harmonisierende und beruhigende Wirkung von Silber wird durch die ätherischen Öle Rose und Lavendel noch verstärkt. Rose hilft bei negativer Stimmungslage und fördert einen entspannten und guten Schlaf. Lavendel passt mit seiner Wirkung wunderbar dazu. Er hilft beim Abschalten und beruhigt Geist und Seele.

Die Herstellung von diesen zwei Energieessenzen basiert auf alten und traditionellen Rezepturen und dauert mehr als zwei Monate. Beide Sprays enthalten Bergkristallessenzen und ein Stückchen Bergkristall, den Sie in der Flaschen sehen können.

Sie dürfen die Energeticsprays als Raum- und/oder Aurasprays verwenden. Die Sprays verbreiten eine angenehme Atmosphäre im Raum und bei Ihnen persönlich, entsprechend der gewünschten belebenden oder entspannenden Wirkung.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Energetic Spray Gold
50ml Fr. 24.50
Energetic Spray Silber
50ml Fr. 24.50
Geschenkset Gold und Silber
2x 50ml Fr. 45.00



Ausgerüstet gegen Stiche, Verletzungen und anderes

Es ist wertvoll, wenn man sofort reagieren kann, bei Unfällen oder Krankheiten. Sei das ein Wespenstich, eine Magen-Darm Grippe oder einfach eine unangenehme kleine Verletzung. Daheim, sowie auf Reisen, lohnt sich eine Notfall-Apotheke.

Mir selber, ist es schon oft passiert, dass ich die Notfall-Apotheke nicht für mich selber gebraucht habe, sondern für meine Mitmenschen. Beim Wandern hat schon öfters mal ein Schuh gedrückt, ein Kind zog sich eine Schürfwunde zu, oder es wurde jemand von einer sich wehrenden Wespe gestochen.

Wie praktisch, wenn dann eine Notfall-Apotheke vor Ort ist! Es gibt nichts dankbareres, als sofort verarztet zu werden. Da sind die Safran Sommerspezialitäten einfach Gold wert. Beispielsweise die Spagyrik-Apotheke. Es finden sich darin die wichtigsten Essenzen für fast alle Fälle.

Oder die äusserlichen Produkte, wie Wundtinktur und Insektenstiche Roll-on. Sofort und häufig angewendet, können diese Produkte wirklich Wunder wirken. Der Brandgel ist ein Muss in jedem Haushalt. Er kühlt und heilt bei Sonnenbrand, Verbrennungen, Insektenstichen, Nesselfieber oder Hautausschlägen. Neu gibt es beim Brandgel die kleine Reisetube mit 30g.

Natürlich lohnt es sich passendes Verbandmaterial im Rucksack oder daheim zu haben. Prüfen Sie doch mal wieder, was noch alles in Ordnung ist, oder was es zu ersetzen gilt. Wenn Sie innerlich und äusserlich rasch handeln können, erspart das vielleicht sogar den Besuch beim Arzt und Sie können im Nu wieder tun, was Ihnen Spass macht.



Sabrina Möckli
Drogistin



Spagyrik-Apotheke
5x 30ml Fr. 99.00
Wundtinktur 1. Hilfe
30ml Fr. 9.80
100ml Fr. 24.80
Insektenstiche
Roll-on 10ml Fr. 12.50
Spray 30ml Fr. 24.80
Brandgel
30ml Fr. 13.80
100ml Fr. 24.80

Primavera neue Körperpflege zum Verwöhnen

Wie schön es doch ist, den Körper mit natürlichen Kosmetikprodukten zu verwöhnen. Sie erfreuen unsere Haut und die Seele. Dank einzigartigen Duftkombinationen findet jede Person das passende Produkt für pflegende Wellness zu Hause.

Primavera ist eine durch und durch empfehlenswerte Naturkosmetik. Ob für das Gesicht oder den Körper, es ist alles vorhanden, was Frau oder Mann, für die Hautpflege braucht.

Neu sind die Körperpflege Produkte im neuen Design und mit optimierten Rezepturen erhältlich. Sie heissen: Alles Liebe, Glücksgefühle, Lebensfreude, Pure Entspannung und Waldspaziergang. Die Zusammensetzung ist nach wie vor 100% natürlich, mit Rücksicht auf Natur und Umwelt. Auch Tierversuche werden für Primavera Produkte keine gemacht.

Wir freuen uns, Ihnen die Körperpflege Produkte näher bringen zu dürfen. Verwöhnen Sie doch mal Ihren Körper mit Alles Liebe, einer Duftkombination aus Bio-Rose und Bio-Mandarine. Vielleicht haben Sie Lust auf eine Portion Glücksgefühle? Diese Linie riecht nach Bio-Zitrone und Bio-Tonka. Gegen Abend empfehlen wir Ihnen Pure Entspannung mit Bio-Lavendel und Bio-Vanille. Ein Renner ist die Linie Lebensfreude mit Bio-Limette und Bio-Ingwer. Ein bisschen Wald holen Sie sich mit dem Waldspaziergang nach Hause mit Bio-Zeder und Bio-Zypresse.

Alle Produkte sind auch eine willkommene Geschenkidee. Ob Duschcreme, Körperlotion, Deo, Handcreme oder Körperpeeling, dürfen Sie gerne selber aussuchen. Im Zweifelsfall, eignen sich alle!



Carmela Stocker
Eidg. dipl. Drogistin HF

Promotionswoche vom
21. August 2023 bis
26. August 2023

Bei einem Einkauf ab
20 Franken erhalten
Sie ein Geschenk.

Sichern Sie sich einen
Beratungstermin bei
Frau Ryter am Samstag,
26. August 2023 bei
uns in der Drogerie.



Primavera Körperpflege
Alles Liebe
Glücksgefühle
Lebensfreude
Pure Entspannung
Waldspaziergang
Produkte ab Fr. 14.90 bis Fr. 26.50



PRIMAVERA®
NATURKOSMETIK

Darmaufbau bei Reizdarm und Unverträglichkeiten

Durchfall, Krämpfe und Bauchweh bei Stress? Oder bestimmte Lebensmittel, die nicht gut vertragen werden? Ein Darmaufbau kann helfen, langfristig eine problemlose Verdauung zu gewährleisten.

Wenn wir öfter unter Durchfall leiden, ist eine gute Nährstoffversorgung besonders wichtig. Unser Körper hat dann zu wenig Zeit, alle Nährstoffe aus der Nahrung aufzunehmen.

HCK Vitalstoffe Magen Darm versorgen Sie mit allen wichtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Eiweissbausteinen. Glutamin regeneriert die Darmschleimhaut, aktiviert das Immunsystem, unterstützt eine bestmögliche Konzentration und wirkt Nerven stärkend. B Vitamine regenerieren die Darmschleimhaut und stabilisieren die Nerven.

Schwarzkümmelöl Kapseln sind eine tolle Unterstützung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Sie regenerieren die Darmschleimhaut und wirken antiallergisch.

Gesunde Magen Darm Kapseln enthalten fünf verschiedene Bakterienstämme um eine optimale Besiedelung der Darmflora zu gewährleisten. Das enthaltene Papayafruchtpulver verbessert die Eiweissverdauung.

In Kombination nehmen Sie je eine Kapsel morgens und abends, zusammen mit je einem Teelöffel HCK Granulat. Zum Granulat trinken Sie am Besten ein grosses Glas lauwarmes Wasser. Die Schwarzkümmelöl Kapseln vertragen die meisten Menschen besser vor dem Essen.



Esther Bernet
Eidg. dipl. Drogistin HF
Geschäftsinhaberin



HCK Magen Darm 475g 3-Monatskur Fr. 199.00 (pro Tag Fr. 2.22)
Erfolgsprogramm mit
3 Produkten:
HCK Magen Darm
180 Kapseln Schwarzkümmel
200 Kapseln Magen Darm
Fr. 258.50 statt Fr. 287.50



In der Ruhe liegt die Kraft

Sorgen um die Familie, Zeitdruck am Arbeitsplatz, hohe Erwartungen an sich selbst rauben zahlreichen Menschen den Schlaf. Unzureichender und nicht erholsamer Schlaf führt früher oder später dazu, dass es schwierig wird im Alltag leistungsfähig zu bleiben.

Unser Ruhe- & Schlaf Elixier ist eine Kombination von Pflanzentinkturen und Mineralien. Es unterstützt Sie dabei gelassener zu werden und wieder in eine entspannte Ruhephase zu finden.

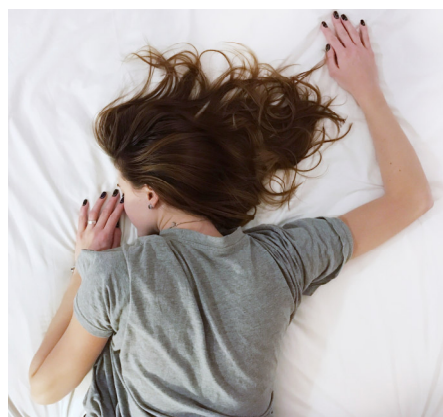
Die Pflanzentinkturen von Baldrian, Hopfen, Melisse, Passionsblume und Lavendel wirken schlaffördernd, beruhigend und angstlösend, auch bei psychischen Belastungen. Die Mineralien Lithium, Magnesium, Kalzium, Kalium und Mangan bringen Entspannung und hellen die Stimmung auf.

Das Ruhe- und Schlafelixier darf bedenkenlos über längere Zeit angewendet werden, ohne dabei in eine Abhängigkeit zu geraten. Ganz im Gegensatz zu synthetischen Schlafmitteln, die sollen nur in entsprechenden Dosierungen eingenommen werden, wenn sie der Arzt verschreibt. Eventuell ist es Ihr Wunsch, von solchen Medikamenten weg zu kommen? Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und uns, über eine mögliche Lösung. Unser Ruhe & Schlaf Elixier eignet sich nicht in direkter Kombination mit chemischen Stimmungsaufhellern.

Oftmals ist es hilfreich sich ein schönes Abendritual anzueignen und den Tag mit einer Tasse Tee oder einem beruhigenden Duft abzuschliessen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Tee- oder Duftauswahl.



Yvonne Murer
Drogistin



Ruhe & Schlaf Elixier
500ml Fr. 24.50
1000ml Fr. 42.50

Unterstützung bei Cellulite

Von Cellulite sind viele Frauen betroffen und gerade im Sommer kann dies mehr stören. Wir haben verschiedene Möglichkeiten Sie zu unterstützen. Cellulite jedoch ganz loszuwerden, ist leider meist nicht möglich.

Das Einreibeöl Gewebefestigung basiert auf verschiedenen Pflegeölen und enthält die ätherischen Öle von Orange, Grapefruit, Lemongrass, Wacholder, Zypresse und Schafgarbe. Das Öl hilft Stauungen im Gewebe zu lösen und entschlacken. Es stärkt zudem das Bindegewebe. Am besten tragen Sie es morgens und abends auf und massieren es gut ein. Durch die Massage wird der Stoffwechsel noch intensiver angeregt. Diesen Effekt können Sie durch eine Massagebürste noch verstärken. Wichtig: Das Öl nicht unmittelbar vor dem Sonnenbad anwenden.

Weitere Unterstützung bietet der Heilkräutertee Nierenaktivierung. Dieser enthält viele wassertreibende Pflanzen wie Brennnessel, Goldrute, Birke oder auch den Indischen Nierentee. Durch die stärkere Aktivierung der Nieren wird mehr Flüssigkeit ausgeschieden und all das gestaute Wasser fließt besser ab. Dabei ist wichtig, dass Sie mindestens 1 Liter des Tees pro Tag trinken.

Als wunderbare Abrundung zu Öl und Tee empfehlen wir Ihnen ein basisches Badesalz, wenden Sie es mindestens einmal pro Woche an. Das Basebad regt die Entgiftung und Entschlackung über die Haut an. Allgemein ist viel Bewegung, genügend trinken und eine regelmässige Behandlung über längere Zeit Cellulite hemmend.



Geraldine Rey
Lernende Drogistin
3. Lehrjahr



Einreibeöl Gewebefestigung
100ml Fr. 24.50
Nierenaktivierungstee Dose
Dose 100g Fr. 19.80
Beutel 100g Fr. 15.80
Vita Base Badesalz
120g Fr. 5.50
500g Fr. 21.50
1kg Fr. 36.50

Mit leichten Beinen durch den Sommer

Die warme Zeit, auf die wir uns immer wieder freuen und mit Ferien am Meer oder in den Bergen verbinden. Schön ist sie! Nur für unsere Venen und den Kreislauf bedeutet dies, auf Hochtouren arbeiten zu müssen.

Schwere Beine und dicke Füße machen jeder zweiten Frau und einem Viertel der Männer zu schaffen. Auch Besenreisser sind in luftiger Kleidung kein sonderlich hübscher Anblick. Das muss nicht sein. Sie können mit einfachen Mitteln sehr viel für Ihre Venen tun und Venenbeschwerden mit Hilfe der Natur wirkungsvoll behandeln und lindern.

Rosskastanie für starke, elastische Venen wirkt durchblutungsfördernd, lässt Schwellungen abklingen, entstaut, hemmt Entzündungen und stärkt die Venenwände.

Der Mäusedorn hat eine entzündungshemmende Wirkung. Die Gefässspannung wird stärker, deshalb werden die Ödeme gemildert. Auch Hämorrhoiden und Besenreisser werden mit Mäusedorn gelindert.

Rotes Weinlaub wird bei Durchblutungsstörungen, Venenstauungen und Krampfadern eingesetzt. Die roten Weinlaubblätter eignen sich sehr gut im Wechsel mit Rosskastanie oder zusammen mit dem Mäusedorn.

Zur äusserlichen Anwendung gibt es alle drei Heilpflanzen auch zum Einreiben. Langes Sitzen und Stehen belastet die Venen. Daher lieber mobil bleiben, Fussgymnastik beim Sitzen, Beine hochlagern, sowie kalt abduschen. So können Sie mit leichten Beinen den Sommer geniessen!



Carmela Stocker
Eidg. dipl. Drogistin HF



Rosskastanien
Salbe 100g Fr. 19.50
Salbe 200g Fr. 31.50
200 Kapseln Fr. 32.00
Mäusedorn
Venen-Gel 125ml Fr. 24.50
200 Kapseln Fr. 34.00
Weinlaub
Emulsion 150ml Fr. 26.50
200 Kapseln Fr. 34.00

Reisebeschwerden lindern

Kennen Sie reisekranke Menschen, oder sind sogar selber betroffen? Tatsächlich kann diese Krankheit einem die Reise verderben. Da lohnt es sich, ein wenig nachzuhelfen, dass die Reise angenehmer wird.

Die Ursache für die Reisekrankheit, sind ungewohnte Bewegungen, die das Gehirn durcheinander bringen. Beim Autofahren registrieren zum Beispiel die Nerven und Rezeptoren keine Bewegung in den Muskeln, da der Körper stillsitzt. Deshalb können Beschwerden wie Übelkeit, Schwindel, Schweissausbrüche, Kopfschmerzen oder Müdigkeit auftreten.

Diesen Beschwerden können Sie entgegen wirken. Eine gute Hilfe ist die Heilpflanze Ingwer. Unsere Ingwer Kapseln nehmen Sie bereits am Morgen des Reisetages. Die Dosierung kann je nach Beschwerden und Reisedauer angepasst werden.

Kurz vor der Reise starten Sie bei stärkeren Beschwerden mit dem spagyrischen Spray Reisebeschwerden. Dieser bleibt dann steter Begleiter und kann bis zu viertelstündlich eingenommen werden.

Eine weitere Hilfe sind die Reisearmbänder, die mittels Akkupressur die Reisebeschwerden lindern. Die Armbänder werden vor Reiseantritt am richtigen Punkt angebracht und bleiben bis zum Reiseende dort.

Alle Produkte, ausser Ingwer Kapseln, können auch für Kinder angewendet werden, sollten aber bei Kindern unter 12 Jahren von einer erwachsenen Person überwacht werden.



Dominique Geiser
Drogistin



Heilpflanze Himbeerblatt und Knospe

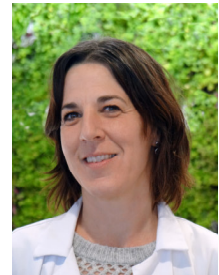
Rubus idaeus gehört zur Familie der Rosengewächse. Die bis zu 2 Meter hohen Sträucher bevorzugen Wegränder und Hecken. Sie sind mit feinen Stacheln versehen, die Blätter sind hellgrün, mehrfach gefiedert, die Blüten rosa-weiss und die roten Beeren bestehen aus vielen, kleinen Einzelfrüchten.

Die Himbeere ist vor allem wegen ihrer leckeren roten Früchte bekannt. In der Heilkunde werden aber vorwiegend die Blätter eingesetzt, oder in der Gemmotherapie die Knospen. Zu den Inhaltsstoffen der Blätter gehören Gerbstoffe, Flavonoide und Vitamin C.

Dank der entkrampfenden Wirkung werden Himbeerblätter gern in Frauentees eingesetzt. Periodenschmerzen werden sanft gelindert, in den letzten Wochen der Schwangerschaft dient er als Geburtsvorbereitungstee. Ebenso kann der Tee einen regelmässigen Zyklus fördern. Aufgrund der Gerbstoffe können Himbeerblätter bei Durchfall und Entzündungen der Magen- und Rachenschleimhaut verwendet werden.

In der Gemmotherapie kommt die Himbeere immer dann zum Zug, wenn der weibliche Hormonhaushalt Beschwerden verursacht. Die Himbeere reguliert und stimuliert die Östrogen- und auch die Progesteron-Ausschüttung und hilft so bei Periodenbeschwerden (PMS), Wechseljahrbeschwerden, Libidostörungen, Zwischenblutungen und anderen Frauenleiden.

Himbeerblätter sind bei uns offen als Tee, oder in Teemischungen, sowie als Knospenspray mit 50 oder 100ml Inhalt erhältlich.



Yvonne Murer
Drogistin



Himbeere
Rubus idaeus
Foto: Fabian Stecher

Lieblingsprodukt Gewichtskontrolle Kapseln

Ich mag gutes Essen und auch mal ein Glas Rotwein. Nur plagt mich leider danach oft mein Bauch. Blähungen und Krämpfe treten nach der genussvollen Mahlzeit auf. Seit ich aber meine tolle Verdauungshilfe einnehme, fühle ich mich auch nach einer Pizza pudelwohl!

Meine Verdauungshilfen sind einerseits unsere Gewichtskontrolle Kapseln. Diese bestehen aus Ananas, Papaya und Spirulina Extrakt. Dank dem Enzym Bromelain aus der Ananas wird das Eiweiss aus der Nahrung besser gespalten. Die Enzyme aus der Papaya haben die Kraft, Eiweisse und Fette zu verdauen. Zudem entsäuert Papaya den Organismus und baut Ablagerungen von Schlacken im Verdauungstrakt ab. Die blaugrüne Mikroalge Spirulina besteht aus 19 Aminosäuren und reichlich B-Vitaminen. Die Spurenelemente Eisen, Zink und Selen sind ebenfalls enthalten.

In der Kombination mit unserer spagyrischen Mischung Blähungen Verdauung, ist die Wirkung perfekt. Der Spray wirkt entkrampfend und entspannend auf den Magen-Darmtrakt. Akut wenden Sie den Spray alle 15 Minuten an. Beide Produkte zusammen, machen mein „Wundermittel“ komplett.

Der spagyrische Spray kann sehr gut in der Jackentasche überallhin mitgenommen werden. Ebenso ein Safran Pillendösli mit den Gewichtskontrolle Kapseln.

Wenn mal stressige Situationen kein ruhiges Mittagessen zulassen, wirken die beiden Produkte Wunder. Vorausgesetzt Sie haben die Produkte dabei. Vertrauen Sie mir.



Tina Krähenbühl
Drogistin



Gewichtskontrolle
160 Vegi-Kapseln Fr. 37.50
350 Vegi-Kapseln Fr. 69.50
700 Vegi-Kapseln Fr. 124.50
Spagyrik
Blähungen Verdauung
50ml Fr. 31.80
100ml Fr. 56.80