



## Hauszeitung | Winter 2024



## Grüezi liebe Kundin, Grüezi lieber Kunde

Die Winterzeit lädt uns ein, es etwas ruhiger zu nehmen. Es tut gut, draussen, sowie drinnen, die Ruhe des Winters wahrzunehmen. In der Natur ist sie da, weil es der Rhythmus der Jahreszeit so will. Erholung der Pflanzen, sowie Ruhemonate der Wildtiere ist unerlässlich.

Bei uns daheim und in uns drinnen, sind wir selbst dafür verantwortlich. Ganz bestimmt gehören auch wir zu der Spezies, die es ruhiger nehmen sollte in der Zeit der kürzeren Tage! Ob wir es tun, hängt ganz von uns selbst ab.

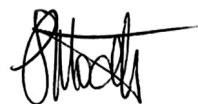
Ich geniesse die Momente der Regeneration. Ein schöner Spruch ist mir letzten September begegnet, den ich mir immer mal wieder in Erinnerung hole:

Viel mehr Zeit mit glücklich sein verplempern.

Das könnte ein Leitspruch im neuen Jahr sein... Ich bin überzeugt davon, dass diese verplemperte Zeit eine gute Investition in Ihr Nervensystem ist!

Ich werde es versuchen. Sprechen Sie mich bei Gelegenheit gerne darauf an, dann verrate ich Ihnen, wie es mir gelingt.

Zwischenzeitlich wünsche ich Ihnen einen genussvollen Winter!



**Sabrina Möckli**

und Safran Drogerie Team



Sabrina Möckli  
Drogistin

### Impressum



Hauszeitung Winter 2024  
Ausgabe 65  
500 Exemplare

Texte: Safran Drogerie Team  
Textbearbeitung und Gestaltung:  
Esther Bernet und Sabrina Möckli

Foto: Esther Bernet

## Schutzengel im Anflug

**Düfte begleiten uns durchs Leben. Dies tun auch Schutzengel. Sie stehen uns als Freund zur Seite und verleihen Schutz, Stärke und Sicherheit. Diese wertvollen Eigenschaften lassen sich sehr gut mit ätherischen Ölen unterstützen.**

Unsere hauseigene Aromalinie Schutzengel wirkt beschützend und stärkend.

Durch die enthaltenen ätherischen Öle, wirken die Produkte stimmungsaufhellend und entspannend. Dies sind Melisse, Citronelle, Geranie, Vanille, Weihrauch, Zimt, Blutorange, Pfefferminze, Teebaumöl und Linaloeholz. Sie sorgen für ein frohes Gemüt und Harmonie. Erschöpfung, Überforderung und Stimmungsschwankungen werden ausgeglichen. Das im Spray enthaltene Zimt verleiht Wärme bei Kältegefühlen. So wird Ihnen wahrlich warm ums Herz.

Die Schutzengel Linie besteht aus einem Aromaspray für den Raum, dem Dusch- & Schaumbad, einem pflegenden Crèmeölbath, sowie dem Massageöl. All diese Produkte eignen sich sehr gut zum Verschenken. Bereiten Sie sich und anderen eine Freude.

Eine liebevolle Art jemanden an seinen Schutzengel zu erinnern, bietet das Schutzengel Armband. Dieses Armband eignet sich besonders als schönes Geschenk um jemanden zu unterstützen, die oder der, durch schwere Zeiten geht. Es erinnert daran, stark, zuversichtlich und mutig zu sein. Ideal in Kombination mit dem Aromaspray, der uns duftend durch den Tag begleitet und so daran erinnert, dass wir starke Begleiter haben.



Yara Teixeira  
Lernende Drogistin  
1. Lehrjahr



Aromawellness Schutzengel  
Aromaspray 100ml Fr. 19.50  
Dusch- & Schaumbad 200ml Fr. 19.50  
Crèmeölbath 200ml Fr. 27.50  
Massageöl 100ml Fr. 24.50  
Armband Schutzengel Fr. 9.80



## Duft der Bäume und des Waldes

**Was ist Waldbaden? Es ist bewusstes Verweilen im Wald um die Terpene, die in der Waldluft angereichert sind, tief einzuatmen. Terpene sind Duftstoffe bestehend aus ätherischen Ölen, diese lassen uns in die Ruhe kommen, Stress kann abgebaut werden und unsere Stimmung hellt sich auf.**

So ein Walderlebnis können Sie zuhause erleben mit den Raumsprays von Aromalife die wir in unserem Sortiment führen. Es sind dies: Arve, Fichte, Lärche und Weisstanne.

Die Raumsprays können als Raum-, Umgebung- oder Kissenbeduftung verwendet werden. Die Verschlussdeckel sind neu aus dem jeweils passenden Holz und können mit dem Raumspray erneut besprüht werden und dienen somit als Duftträger.

Arve schafft eine beruhigende Atmosphäre, stärkt unser psychisches Gleichgewicht sowohl am Tag wie in der Nacht.

Fichte verströmt einen intensiven Waldduft, stabilisiert unser Wohlbefinden und lässt uns tief durchatmen.

Lärche umhüllt uns wie das goldene Lärchenkleid im Herbst. Dieser Spray wird auch eingesetzt bei Stress, Burn-out und depressiven Verstimmungen.

Weisstanne wirkt belebend, unterstützt das Immunsystem und erleichtert die Atmung.

Es gibt die vier verschiedenen Raumsprays im Kennenlernset Waldbaden in 30ml Sprayfläschchen. Kommen Sie vorbei, schnuppern an unseren Testern und finden heraus, welche Baumart Sie am Meisten anspricht.



Monique Steinmann  
Drogistin



Aromalife Raumspray  
Arve, Fichte, Lärche, Weisstanne  
100ml Fr. 20.00  
Raumspray Waldbaden Set  
Arve, Fichte, Lärche, Weisstanne  
4x 30ml Fr. 24.50



**aromalife**  
natur für die sinne

## Juckreiz, Rötungen, schuppige Haut

**Oft wird es von unseren Mitmenschen stärker wahrgenommen als von uns selbst, wenn wir uns unbewusst an Stellen kratzen, die uns jucken und stören. Die Haut ist unser grösstes Organ, da lohnt es sich schon, sie ganz gut zu pflegen, damit das nicht eintritt.**

Die Haut hat so viele Aufgaben zu erfüllen, meist nehmen wir das gar nicht wahr. Erst wenn diese nicht mehr erfüllt werden können. Wiederkehrende, juckende Ekzeme, schuppige, vielleicht brennende Haut, Rötungen oder Risse. Dann fällt es uns natürlich auf, weil es uns nicht mehr wohl ist in dieser Haut.

Kinder leiden oft unter Hautbeschwerden. Als Spiegel des inneren Gleichgewichts zeigt die Haut auch tiefere Beschwerden wie Sorgen, Angst, Nervosität. Da können Sie äusserlich lindern, sollten jedoch der Sache auf den Grund gehen.

Unsere spagyrische Mischung bei Ekzemen und Hautausschlägen, lindert äusserliche Beschwerden und regt zugleich innerlich den Hautstoffwechsel an. Der Gehalt an Alkohol ist so gering, dass sogar Früchte die wir essen, im Körper mehr Alkohol produzieren. Deshalb können die Essenzen für schwangere Frauen sowie auch für Säuglinge und Kleinkinder bedenkenlos verwendet werden.

Klärende Essenzen wie Stiefmütterchen, Herzsame oder Stechwinde unterstützen den Hautstoffwechsel und heilen Hautbeschwerden. Äusserlich empfehlen wir die selbstgemachte spagyrische Salbe für Ekzeme und Hautreizungen mit spagyrischen Essenzen und Lavendelöl.



Sabrina Möckli  
Drogistin



Spagyrik  
Ekzeme, Hautausschläge  
50ml Fr. 31.80  
100ml Fr. 56.80  
Spagyrische Salbe  
Ekzeme, Hautreizungen  
100g Fr. 32.80



## Kraftschöpfer für die kühlen Tage

**Die Tage sind anspruchsvoll, mögliche Schwäche und wiederkehrende Infekte können an unserer Energie zehren. Da fehlt der Antrieb für den Alltag. Arbeiten oder Lernen können schwer fallen. Da haben wir zwei tolle Kraftschöpfer am Start.**

Das eine Präparat ist das hauseigene Aufbauelixier. Eine tolle Kombination von verschiedenen Pflanzentinkturen. Ein wichtiger Inhaltsstoff ist Ginseng. Dieser gibt dem Körper Antrieb und Kraft. Die Taigawurzel stärkt die Nerven und der Weissdorn ist die Herz stärkende Pflanze. Zudem enthält das Elixier Hafer, Roten Sonnenhut, Thymian, Rosmarin, Schafgarbe und Tausedgüldenkraut. Sie nehmen zwei- bis dreimal täglich einen Esslöffel davon ein. Den letzten Löffel am frühen Nachmittag, damit die Energie nicht die Abendruhe stört.

Da nicht jede Kombination mit Medikamenten und unserem Aufbauelixier kompatibel ist, beraten wir Sie gerne, was passt.

Ein Produkt das Sie unbedenklich nehmen können, ist Gelée Royal Kapseln. Der Gelée Royal ist das Futter der Bienenkönigin, damit Ihr Immunsystem gut funktioniert und die Dame ein schönes Alter bekommt. Wir empfehlen täglich eine Kapsel am Morgen. So starten Sie mit viel Kraft in den Tag. Dieses Kraftfutter enthält von Natur aus verschiedene B-Vitamine.

Bei Müdigkeit sind beide Produkte sehr gut geeignet als Stärkungsmittel, sie wirken leistungssteigernd und sind besonders nach Operationen und Kuren angezeigt. So kommt Ihr Körper rasch wieder zu Kräften und die Schwäche verfliegt.



Dominique Geiser  
Drogistin



Aufbauelixier  
500ml Fr. 25.50  
1 Liter Fr. 46.50  
Gelée Royal  
60 Kapseln Fr. 59.50  
120 Kapseln Fr. 115.50

## Altersbeschwerden bei Tieren

**Wussten Sie, dass es auch für Tiere natürliche Heilmittel gibt? Oft werden Tieren beim Tierarzt chemische Medikamente verabreicht, was nicht immer nötig ist. Bei uns finden Sie Naturheilmittel, die Sie bei ersten Anzeichen oder bereits vorbeugend verabreichen können.**

Auch unsere liebsten Begleiter können an verschiedenen Altersbeschwerden leiden. Unsere Kapseln bei Altersbeschwerden für Tiere enthalten das Pflanzenpulver von Schwarzebeeren, Bärlauch und Rosmarin. Sie geben älteren Tieren frische Spannkraft. Die Durchblutung der Gefässe und der Kreislauf werden verbessert. Wir empfehlen sie im Alter, bei Schwäche, sowie nach Krankheiten oder Operationen. Pro 15 Kilogramm Körpergewicht verabreichen Sie einmal täglich zwei Kapseln mit dem Futter.

Die spagyrische Mischung Kreislauf Altersschwäche stärkt das Herz, wirkt kreislaufanregend und gibt sofort Energie. Bei Ohrenschmerzen empfehlen wir die Mischung Ohren Beschwerden. Er wirkt entzündungshemmend, schmerzstillend und beruhigend. Den Zahnfleisch Beschwerden Spagyrik Spray für Tiere setzen wir bei entzündlichem Zahnfleisch und Zahnfleischbluten ein. Er wirkt desinfizierend, schmerzstillend und wundheilend.

Die Sprays werden akut stündlich bis viertelstündlich in den Mund gesprüht. Bei chronischen Beschwerden wird er zwei- bis dreimal täglich angewendet. Lässt sich das Tier nicht in den Mund sprühen, leckt es den Spray vielleicht von Ihrer Hand ab, oder nimmt es auf einem Gudel.



Carmela Stocker  
Dipl. Drogistin HF



Tiere Altersbeschwerden  
100 Vegikapseln Fr. 25.50  
Spagyrik für Tiere  
Kreislauf Altersschwäche  
Ohren Beschwerden  
Zahnfleisch Beschwerden  
50ml Fr. 31.80

## Starke Haare und Nagel

**Haarausfall oder brüchige Nägel sind oft ein Anzeichen, dass der Körper und die Seele etwas aus dem Gleichgewicht geraten sind und die Vitalität und Kraft im Allgemeinen fehlt.**

Unsere Haare und Nägel bilden den Anhang an unseren Körper. Der Körper beachtet, dass er genügend Mineralien und Vitamine für die überlebenswichtigen Funktionen der Organe hat, bevor er sie in Haare und Nägel investiert. Dies hat zur Folge, dass Mängel mit verschiedenen Ursachen, körperlich oder seelisch, zu Haarausfall oder brüchigen Nägel führen können.

Wichtig zu wissen ist aber, dass die Haare einen Rhythmus haben. So ist es normal, dass die älteren Haare ausfallen und Platz für neue Haare machen. Sobald es aber über 100 Haare am Tag sind, spricht man von Haarausfall.

Für die Behandlung empfehlen wir die Haar und Nagelkapseln. Sie enthalten Hirse und Bambus, welche das Haar stärken und elastischer machen. Zudem enthalten sie Biotin, welches für die Neubildung der Zellen in der Haarwurzel verantwortlich ist. Alle Inhaltsstoffe wirken auch bei brüchigen Nägeln, da sie die Nägel stärken und das neue Wachstum im Nagelbett fördern.

Nachtkerzenöl unterstützt den Haarwuchs ebenfalls, besonders, wenn ein hormoneller Zusammenhang besteht.

Ergänzend verwenden Sie äusserlich unser Haarwasser. Es enthält Brennnessel und Rosmarin, welche die Durchblutung anregen. Dadurch gelangen mehr Nährstoffe an die Haarwurzel. Angewendet wird das Haarwasser auf das gewaschene, handtuchtrockene Haar.



Geraldine Rey  
Lernende Drogistin  
4. Lehrjahr

Haar & Nagel  
90 Vegi-Kapseln Fr. 65.50  
Haar & Nagel Set mit Nachtkerzenöl  
2 Produkte Fr. 81.00 statt Fr. 87.00  
Haarwasser  
220ml Fr. 22.50  
1000ml Fr. 86.50



## Eisenwerte langfristig stabilisieren

**Sind Sie oft müde wegen tiefen Eisenwerten? Brauchen Sie immer wieder Infusionen? Hohe Blutverluste nach einer Operation? Mit HCK Vitalstoffen regenerieren Sie Ihre Eisenwerte langfristig und nachhaltig.**

Aus Erfahrung und dank tollen Kundenrückmeldungen können wir sagen, dass HCK Vitalstoffe Ihre Eisenwerte ohne Infusionen stabil halten. Die Vitalstoffmischung versorgt Sie mit den wichtigsten Nährstoffen rund um die Blutbildung. Nebst Eisen ist Vitamin C wichtig um die Eisenaufnahme zu verbessern. Die Bildung der roten Blutkörperchen und die Eisenverwertung wird gefördert dank den B Vitaminen, Kupfer, Jod und Molybdän. Die roten Blutkörperchen sind schlussendlich für den Eisentransport verantwortlich. Der Eiweissbaustein Tyrosin ist ein weiterer Baustein für die Bildung von Blutzellen. Tyrosin gibt Energie und hebt unsere Stimmung an.

Für noch schnellere Energie empfehlen wir, die Vitalstoffe mit den Pflanzenkapseln Gesunde Energie zu ergänzen. Sie sorgen für mehr Leistungskraft dank Ginseng, Kolanuss und Maca. Sie werden am besten morgens und mittags eingenommen.

Im Kurpaket für drei Monate sind Leinsamenöl Kapseln enthalten. Leinöl wirkt sich positiv auf die Blutplättchen und die Blutfliessen Eigenschaften aus. Es sorgt für geschmeidige Blutgefässe. Mit dem Kurpaket sind Sie rundum versorgt für gute Eisenwerte, Immunsystem und haben genügend Energie.

Die Kur eignet sich sehr nach Operationen, um die Blutbildung zu aktivieren und schnell wieder zu Kräften zu kommen.



Esther Bernet  
Dipl. Drogistin HF  
Geschäftsinhaberin



HCK Blutbildung 484g 3-Monatskur  
Fr. 196.00 (pro Tag Fr. 2.19)  
Erfolgsprogramm mit 3 Produkten:  
HCK Blutbildung  
180 Kapseln Leinsamenöl  
200 Kapseln Gesunde Energie  
Fr. 248.50 statt Fr. 276.50

Die individuellen  
**HCK**<sup>®</sup>  
Vitalstoffe



## Winterzeit - Badewannenzeit

**Die Witterung beansprucht unsere Haut ein bisschen mehr, was gibt es Schöneres als sich nach einem Wintertag ein warmes Bad zu gönnen! Und wenn es noch dazu pflegt ist es gleich doppelt so gut. Für Ihre Seele und für Ihren Körper.**

Unsere Crèmeölbäder, selbstgemischt aus der Aromatheke, machen Ihnen pure Entspannung mit Pflegeeffekt möglich.

Die Bäder sind frei von Konservierungsstoffen und künstlichen Farbstoffen. Dank den naturreinen ätherischen Ölen, sowie Jojoba- und Distelöl pflegen sie die Haut nachhaltig.

Wir haben verschiedene Mischungen im Sortiment, passend für jedes Bedürfnis. Sei es für ein Bad bei Hautbeschwerden, für eine entspannte Nachtruhe oder doch lieber ein wohltuendes Bad für lockere Muskeln und Gelenke?

In den Wintermonaten sehr gefragt, ist das Crèmeölbad Erkältung. Dank den ätherischen Öle von Eucalyptus, Lavendel, Palmarosa und Bergamotte wirkt es desinfizierend und entspannend auf die Atemwege. Nach dem Bad können Sie leichter atmen und Sie sind gestärkt.

Baden Sie nach Bedarf zwischen 15-30 Minuten in gut temperiertem Wasser bei ungefähr 37 Grad. Für ein Vollbad benötigen sie lediglich zwei Esslöffel des Crèmeölbads. Auch ein Fussbad ist möglich, da reicht bereits eine Deckelfüllung. Die Fusssohlen sind besonders empfänglich für ätherische Öle.

Bei Fragen über die Wirkung unserer Aroma Produkte, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geraldine Rey  
Lernende Drogistin  
4. Lehrjahr



Aromawellness  
Crèmeölbad 200ml CHF 27.50

## Männersache

**40-jährig und schon an Potenzbeschwerden denken? Oder an lästiges Nachträufeln und Harndruck? Das sind Themen, die oft erst etwas später im Leben aktuell werden. Von den Zellen aus gesehen, fängt der Prozess jedoch viel früher an.**

Männer haben eigene Baustellen. Natürlich sprechen sie lieber über technische Baustellen, als über körperliche. Dennoch ist es nicht selten, dass sehr belastende Themen schon in jungen Jahren auftreten.

Potenzbeschwerden gehören zu solchen Belastungen, die nicht immer nur physischer Herkunft sind. Überarbeitete Männer, die mit Stress und Hektik konfrontiert sind, wissen, dass die natürlichste Sache der Welt, plötzlich schwierig werden kann.

Medikamentöse Behandlungen greifen nicht immer, weil die Herkunft des Problems nervlich ist. Deshalb lohnt es sich, so viel Stress wie möglich abzubauen und das Nervensystem zu stärken. Dazu eignet sich unser Entspannungs-Komplex. Ergänzend dazu auch die Pflanzenkombination gesunde Energie und HCK Vitalstoffe für Männer oder Potenz.

Maca ist eine Pflanze, die sowohl als Potenzmittel, als auch als Energiespender verwendet wird. Diese gibt es bei uns als Kapseln. Kombinierbar mit nervenstärkenden Produkten.

Ausserdem sollten auch jüngere Männer ab 40 an eine Stärkung der Harnwege und der Prostata drüse denken. Dafür eignet sich unser Prostata-Komplex oder das Weidenröschen als Kapseln sehr gut.



Sabrina Möckli  
Drogistin



Entspannungs Komplex  
200 Kapseln Fr. 49.00  
HCK Vitalstoffe  
Männer 404g Fr. 178.00  
Potenz 548g Fr. 218.00  
Maca  
180 Kapseln Fr. 65.00  
Gesunde Energie  
200 Kapseln Fr. 49.00  
Prostata Komplex  
200 Kapseln Fr. 59.00

## Schwarzkümmelöl für starke Atemwege

**Das Öl von der Pflanze Schwarzkümmel hat ein breites Einsatzgebiet. Dank wertvollen Omega 6 Fettsäuren ist es ein wahrer Allrounder für unseren Körper. Wir setzen das Öl in der kalten Jahreszeit gegen viele Beschwerden der Atemwege ein.**

Die im Öl enthaltenen Omega 6 Fettsäuren sind mehrfach ungesättigt und für unseren Körper essentiell. Das bedeutet, sie müssen in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Für die Haut und all unsere Schleimhäute sind Omega 6 Fettsäuren ein wichtiger Bestandteil. Zudem sind im Schwarzkümmelsamen ätherische Öle enthalten, die in den Organismus gelangen und dort ihre Wirkung entfalten. Das Öl stärkt das Immunsystem, die Atemwege, Bronchien und die Lunge. Die Schleimhäute im ganzen Organismus werden gestärkt und können somit besser funktionieren.

Wir empfehlen unsere Schwarzkümmelöl Vegi-Kapseln bei hartnäckigen Atemwegsproblemen. Dazu gehören festhockender Hustenkatarrh, chronischer Husten wie Raucherhusten, Allergien oder auch asthmatische Beschwerden.

Da das Öl geschmacklich den meisten von uns nicht sehr mundet, sind die neutralen Kapseln für die Einnahme sehr beliebt.

Für eine möglichst schnelle Linderung, empfehlen wir täglich eine Dosierung von dreimal zwei Kapseln vor dem Essen, mit kaltem Wasser zu schlucken. Übrigens sind die Kapseln für klein und gross geeignet, sofern die Kapseln geschluckt werden können. Es empfiehlt sich eine Langzeittherapie um die Beschwerden dauerhaft zu lindern.



Carmela Stocker  
Dipl. Drogistin HF



Schwarzkümmelöl  
90 Vegi-Kapseln Fr. 21.50  
180 Vegi-Kapseln Fr. 39.50  
360 Vegi-Kapseln Fr. 69.50



## Fuss- und Nagelpflege nicht vernachlässigen

**Geht es nicht vielen so, der Sommer ist vorbei und unsere Füße stecken wieder in Socken, Strümpfen und festen Schuhen, wodurch die Pediküre oft vernachlässigt wird. Wir möchten Sie gerne dazu ermuntern Ihre Füße und vor allem die Nägel zu pflegen - der nächste Sommer kommt bestimmt!**

Die Wintermonate sind die ideale Zeit, unseren Fussnägeln eine Sonderbehandlung zu gönnen. Oft hat sich Nagelpilz ungebeten breit gemacht. Frei von Lackschichten können nun wertvolle Nährstoffe aufgenommen werden. Dafür eignet sich unser eigens dafür entwickeltes Einreibeöl Gesunde Nägel.

Es beinhaltet 100% naturreine ätherische Öle wie Lavendel, Palmarosa, Thymian und Teebaumöl. Die ätherischen Öle sind gelöst in natürlichen Grundölen, welche den Nagel elastisch halten und pflegen.

Diese Inhaltsstoffe wirken unterstützend gegen Nagelpilz und deren Sporen. Das Öl wird idealerweise täglich über einen längeren Zeitraum auf die Nägel aufgetragen und danach leicht eingerieben.

Als gute und auch wohltuende Ergänzung empfehlen wir Ihnen das Vita Base Badesalz, das ein- bis zweimal wöchentlich zur Anwendung kommt. Pro Fussbad benötigen Sie einen Esslöffel des Badesalzes. Gönnen Sie Ihren Füßen mindestens 30 Minuten Badezeit.

Geniessen Sie in der Zwischenzeit eine Tasse Basentee und entspannen Sie sich mit einem guten Buch.



Dominique Geiser  
Drogistin



Gesunde Nägel Öl  
30ml Fr. 32.80  
VitaBase Basisches Badesalz  
500g Fr. 21.50  
1000g Fr. 36.50



## Louis Widmer Remederm Gesicht und Körperpflege

**In der kalten Jahreszeit braucht unsere Haut eine intensivere und nährendere Pflege als im Sommer. Bei sehr trockener und irritierte Haut, oder auch Neurodermitis ist die Remederm Linie eine tolle Pflege für Ihre Haut.**

Die Remederm Produkte wurden von Hautärzten entwickelt und allesamt enthalten sie seit 1969 den wertvollen Wirkstoff Urea, der hervorragende Wirkungen bei trockener Haut erzielt. Die Gesichtsscreme eignet sich für morgens und abends. Der Lippenbalsam schützt trockene Lippen mittels Pflegefilm.

Für die Körperpflege gibt es viele verschiedene Produkte, die für ein angenehmes Hautgefühl sorgen. Das Haarshampoo wirkt bereits beim Waschen beruhigend auf die Kopfhaut. Für den Körper gibt das pflegende Ölbad oder wenn es schnell gehen muss, das Duschöl. Beide hinterlassen nach dem Waschen schon einen ersten rückfettenden Film und pflegen die Haut bereits ganz sanft. So können Sie sich das Eincrèmen auch mal auslassen.

Für die Körperpflege ist der Körperöl Spray mit pflanzlichen Ölen intensiv pflegend. Der Spray kann direkt aufgesprüht und dann einmassiert werden. Die Körpermilch spendet viel Feuchtigkeit und zieht sehr schön ein. Das Crème Fluid ist ölig in der Textur und pflegt stärker als die Körpermilch. Ist die Haut sehr trocken, empfehlen wir die Körpercreme. Sie eignet sich sogar zur Massage. Als extra Pflege für gerötete, juckende und besonders irritierte Hautpartien gibt es die Silbercreme. Diese ist punktuell einsetzbar am ganzen Körper und wirkt heilend.



Géraldine Rey  
Lernende Drogistin  
4. Lehrjahr

**Hauptflegetage:  
Beim Kauf von Louis  
Widmer Orginalproduk-  
ten warten schöne  
Geschenke auf Sie!  
Vom 1. Januar bis und  
mit 31. Januar 2024  
Solange der Vorrat  
reicht.**



Gesichtsscreme Fr. 37.90  
Lippenbalsam Fr. 13.90  
Ölbad Fr. 26.90  
Duschöl Fr. 27.00  
Shampoo Fr. 21.50  
Körperöl Spray Fr. 35.90  
Körpermilch 5% Urea Fr. 33.50  
Crème Fluid Fr. 33.50  
Körpercreme Topf Fr. 41.90  
Körpercreme Tube Fr. 17.90  
Silbercreme Fr. 24.50



## Heilpflanze Efeu

**Efeu ist eine Kletterpflanze mit ganzjährig grünen Blättern, die bis zu 20m hoch wachsen kann. Die Pflanze braucht als Stütze einen Baum oder eine Mauer und nutzt kleine Haftwurzeln zum hochwachsen. Die Pflanzen können sehr alt werden und bilden dann mit der Zeit dicke Stämme.**

Die Wirkung von Efeu wird als Phytotherapeutikum hauptsächlich bei hartnäckig verschleimtem Husten genutzt. Efeu wirkt auswurfördernd und krampflösend. Die sogenannten Saponine haben einen pilzwidrigen und antibakteriellen Effekt. Die frische Pflanze kann reizend und giftig sein. Deshalb bitte nur verarbeitete Produkte in der richtigen Dosierung verwenden.

Als spagyrische Essenz hat Efeu noch ganz andere Aspekte. Hedera helix ist ein grosses Heilmittel für die Trauerarbeit. Das lässt sich anhand dem Gedeihen der Pflanzen gut erklären. Efeu braucht eine Wand oder ein Baum, wenn dieser Partner als Halt weggerissen wird, ist Efeu hilflos. Spagyrisch hilft Efeu in genau dieser Situation besonders gut. Es stärkt das Urvertrauen, die Hoffnung und hilft Sicherheit und Halt in sich selber zu finden. Als spagyrische Essenz leistet Efeu wertvolle Dienste bei Schilddrüsenfunktionsstörungen.

In unserem Sortiment finden Sie Efeu als Tinktur alleine oder in den Hustentropfen und selbstverständlich im Hustensirup.

Spagyrisch ist Efeu in diversen schleimlösende Mischungen gegen Husten und Stirnhöhlenbeschwerden, sowie in der Mischung Gemütsschwankungen für die Trauerarbeit enthalten.

